



PATNUBAY SA MISA



2 Hunyo 2019

Dakilang Kapistahan ng Pag-akyat ni Hesus sa Langit

Taon K

LINGGO NG KOMUNIKASYONG PANDAIGDIG

Si Hesukristong Puspos ng Kaluwalhatian

Tayo ay nagdiriwang ng Dakilang Kapistahan ng Pag-akyat ni Hesus sa Langit. Ito’y ang pagluklok ni Hesus sa tugatog ng kaluwalhatian sa kanan ng Ama. Ito rin ay ang katapusan ng kanyang paglagi sa ating piling sa paraang nakikita at naririnig. Kahit si Hesus ay mamamalagi sa ating piling hanggang sa wakas ng panahon, ang paraan ay mag-iiba na. Ang kanyang pananatili sa ating piling ay sa paraang di na makikita ni maririnig, dahil ito ay magaganap sa kapangyarihan ng Espiritu Santong kanyang isusugo mula sa Ama.

Ang Linggo ring ito ay ang Araw ng Pandaigdigang Pamamahayag. Sa Pag-akyat ni Hesus sa Langit, sana’y tumaas din ang antas ng pamamahayag sa buong daigdig.



PASIMULA



Pambungad

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Taga-Galileang tanan, ang inyong pinagmamasdang umakyat sa kalangitan ay magbabalik din naman. Aleluya, s’ya’y awitan!

Pagbati

P—Ang pagpapala ng ating Panginoong Hesukristong umakyat sa langit, ang pag-ibig ng Diyos Ama, at ang pakikipagkaisa ng Espiritu Santo ay sumainyong lahat!

B—At sumaiyo rin!

Pagsisisi

P—Madalas tayong hindi tumitingala kay Hesus na umakyat sa langit. Ituon natin ang ating pansin sa kaniya at humingi tayo ng tawad para sa ating labis na pagpapahalaga sa mga makamun-

dong bagay.

(Manahimik sandali.)

P—Para sa aming kakulangan ng pananampalataya sa iyong kaluwalhatian sa kanan ng Ama, Panginoon, kaawaan mo kami!

B—Panginoon, kaawaan mo kami!

P—Para sa aming kakulangan ng pag-asa sa lakas ng loob na galing sa iyong pag-akyat sa langit, Kristo, kaawaan mo kami!

B—Kristo, kaawaan mo kami!

P—Para sa aming kakulangan ng pagmamahal sa mga taong bumubuo ng Simbahang iyong itinatag, Panginoon, kaawaan mo kami!

B—Panginoon, kaawaan mo kami!

P—Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at dalhin tayo sa buhay na walang hanggan.

B—Amen!

Papuri

B—Papuri sa Diyos sa kaitaan at sa lupa’y kapayapaan sa mga taong kinalulugdan niya. Pinupuri ka namin, dinarangal ka namin, sinasamba ka namin, ipinagbubunyi ka namin, pinasalamatan ka namin dahil sa dakila mong angking kapurihan. Panginoong Diyos, Hari ng langit, Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.

Panginoong Hesukristo, Bugtong na Anak, Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng Ama. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan. Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama, maawa ka sa amin. Sapagkat ikaw lamang ang banal, ikaw lamang ang Panginoon, ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan, kasama ng Espiritu Santo sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen!

Panalanging Pambungad

P—Ama naming makapangyarihan, gawin mong kami ay magkaroon ng banal na kagalakan at makapagdiwang nang may utang na loob, sapagkat ang iyong Anak na aming Manunubos ay siyang tagapaghanda ng aming pananahanan na kanyang pinanggalingan, upang kami’y panguluhan at kanyang tinunguhan upang maging pag-asa kailanman ng sambayanan niyang kanya ring katawan bilang Tagapamagitan kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B—Amen!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa Gw 1:1-11
Nagsisimula ang Aklat ng mga Gawa ng mga Apostol sa pinagtapusan ng mga Ebanghelyo nina Marcos at Lucas: sa pag-akyat ni Hesus sa langit. Ipinangako niya ang Espiritu Santo sa kanyang mga disipulo at hinirang silang maging mga saksi niya hanggang sa dulo ng daigdig.

L—Pagpapahayag mula sa mga Gawa ng mga Apostol

Mahal na Teofilo: Isinalaysay ko sa aking unang aklat ang lahat ng ginawa at itinuro ni Hesus buhat sa pasimula hanggang sa araw na siya’y umakyat sa langit. Bago siya umakyat, tinagubilinan niya sa pamamagitan ng Espiritu Santo ang mga apostol na kanyang hinirang. Pagkatapos ng kanyang pagbabata, maraming ulit siyang napakita sa kanila.

Sa gayon, napatunayang siya’y buhay. Napakita siya sa kanila sa loob ng apatnapung araw at nagturo tungkol sa paghahari ng Diyos. At samantalang siya’y kasama-sama pa nila, kanyang tinagubilinan sila: “Huwag muna kayong aalis sa Jerusalem. Hintayin ninyo roon ang ipinangako ng Ama na sinabi ko na sa inyo. Nagbinyag nga sa tubig si Juan, ngunit di na magtatagal at bibinyagan kayo sa Espiritu Santo.”

Kaya’t nang magkasama-sama si Hesus at ang mga alagad, nagtanong ang mga ito, “Panginoon, itatatag na ba ninyong muli ang kaharian ng Israel?” Sumagot siya, “Ang mga panahon at sandali ay itinakda ng Ama sa kanyang sariling kapangyarihan, at hindi na kailangan pang malaman

ninyo kung kailan iyon.

Ngunit bibigyan kayo ng kapangyarihan pagbaba sa inyo ng Espiritu Santo, at kayo’y magiging mga saksi ko sa Jerusalem, sa buong Judea at Samaria, at hanggang sa dulo ng daigdig.” Pagkasabi nito, siya’y iniakyat sa langit samantalang nakatingin sila sa kanya; at natakpan siya ng ulap. Habang sila’y nakatitig sa langit, dalawang lalaking nakaputi ang biglang tumayo sa tabi nila. “Mga taga-Galilea,” sabi nila, “bakit kayo narito’t nakatingala sa langit? Itong si Hesus na umakyat sa langit ay magbabalik tulad ng nakita ninyong pag-akyat niya.”

Ang Salita ng Diyos!

B—Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan Awit 46

B—Habang umaakyat ang D’yos, ang tambuli’y tumutunog!

R. M. Velez

Ha-bang u--maakyat ang D'yos,
ang tambu--li'y tumu--tu---nog!

* Magdiwang ang lahat ng mga nilikha, pumalakpak kayong may awit at tuwa! Bilang pagpupuri sa Diyos na Dakila! Ang Diyos na Poon, Kataas-taasan, ay dakilang haring dapat katakutan. Siya’y naghahari sa sangkatauhan. **B.**

* Umakyat sa trono ang Panginoong Diyos, hatid ng tambuling malakas ang tunog. Masayang sigawan ang ipinsuob. Purihin ang Diyos, siya ay awitan. Awitan ang hari, siya’y papurihan! **B.**

* Ang Diyos, siyang hari ng lahat ng bansa, awita’t purihin ng mga nilikha! Maghahari siya sa lahat ng bansa, magmula sa tronong banal at dakila. **B.**

Ikalawang Pagbasa Ef 1:17-23

Ang siping ito galing sa Sulat sa mga Taga-Efeso ay nagpapahayag ng ating pag-asa bilang mga alagad ni Kristong muling nabuhay at nakaluklok sa kanan ng Ama. Ang kadakilaang nasa kaniya ay nais niyang ibahagi sa kanyang mga tapat na alagad.

L—Pagpapahayag mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Efeso

Mga kapatid: Hinihiling ko sa Diyos ng ating Panginoong Hesukristo, ang dakilang Ama, na pagkalooban niya kayo ng espiritu ng karunungan at ng tunay na pagkakilala sa kanya. Nawa’y liwanagan ng Diyos ang inyong mga isip upang malaman ninyo ang ating inaasahan sa kanyang pagkatawag sa atin. Ito’y ang kaluwalhatian inilaan niya sa kanyang mga hinirang, at ang walang hanggang kapangyarihan niya sa atin na mga nananalig sa kanya. Ang kapangyarihan ding iyon ang muling bumuhay kay Kristo at nagluklok sa kanya sa kalangitan, sa kanan ng Diyos. Kaya’t nasa ilalim ng kapangyarihan ni Kristo ang lahat ng paghahari, kapamahalaan, kapangyarihan, at pamunuan. Higit ang kanyang pangalan kaysa lahat ng pangalan, hindi lamang sa panahong ito kundi pati sa darating. Ipinailalim ng Diyos sa kapangyarihan ni Kristo ang lahat ng bagay, at siya ang ginawang ulo ng Simbahan. Ito ang katawan ni Kristo, ang kapuspusan niya na pumupuspos sa lahat-lahat.

Ang Salita ng Diyos!

B—Salamat sa Diyos!

Aleluya Mt 28:19.20

B—Aleluya! Aleluya!

Humayo’t magturo kayo, palaging kasama ako hanggang sa wakas ng mundo.
Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita Lu 24:46-53

Idinidiin ni San Lucas ang ugnayan ng pagpapakasakit ni Hesus at ng kaluwalhatian ni Kristo. Ang pagpapakasakit ang daan tungo sa kaluwalhatian. Ang tugatog ng kaluwalhatian sa piling ni Kristo ay matatamo lamang ng alagad na nagdanas ng sagad na kahirapan.

P—Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Lucas
B—Papuri sa iyo, Panginoon!

Noong panahong iyon, sinabi ni Hesus sa kanyang mga alagad: “Ganito ang nasusulat: kinakailangang magbata ng hirap at mamatay ang Mesiyas at muling mabuhay sa ikatlong araw. Sa kanyang pangalan, ang pagsisisi at kapatawaran ng mga kasalanan ay dapat ipangaral sa lahat ng bansa, magmula sa Jerusalem. Kayo ang mga saksi sa mga bagay

na ito. Tandaan ninyo: susuguin ko sa inyo ang ipinangako ng aking Ama, kaya't huwag kayong aalis sa lunsod hanggang hindi kayo napagkakalooban ng kapangyarihan mula sa itaas."

Pagkatapos, sila'y isinama ni Hesus sa labas ng lunsod. Pagdating sa Betania, itinaas niya ang kanyang mga kamay at pinagpala sila. Samantalang iginagawad niya ito, siya nama'y lumalayo paakyat sa langit.

Siya'y sinamba nila; pagkatapos, sila'y nagbalik sa Jerusalem, taglay ang malaking kagalakan. Palagi sila sa templo at doo'y nagpupuri sa Diyos.

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!

Homiliya

Sumasampalataya

B – Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkawatang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inililing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P – Manalangin tayo sa Diyos na Siyang nagluklok kay Hesus sa tugatog ng kaluwalhatian sa Kanyang kanang kamay. Ang ating sasambitin ay:

B – Amang puno ng kaluwalhatian, dinggin Mo ang aming panalangin!

* Para sa mga namumuno sa Simbahan, upang mabigyan

nila ng pag-asa ang Bayan ng Diyos na ang kanilang pakikiisa sa pagpapakasakit ni Kristo ay patungo sa pakikiisa sa kanyang kaluwalhatian, manalangin tayo sa Panginoon!

B.

* Para sa lahat ng mga kabataan ng ating bayan, upang sa taong ito ng mga kabataan ay matuto silang tumingala sa langit sa gitna ng mga pinagdaraanang nilang pagsubok sa buhay, manalangin tayo sa Panginoon!

B.

* Para sa mga bagong-halal na pinuno ng ating bansa, upang mabigyan nila ng pag-asa ang kanilang mga kababayang ang kanilang pagsisikap na ayusin ang ating lipunan ay magdadala sa kaluwalhatian ng langit, manalangin tayo sa Panginoon.

B.

* Para sa mga taong nagtalaga ng sarili sa gawain ng pamamahayag, upang ang kanilang pagsisikap ay magtaguyod ng katotohanan, magpalaganap ng kabutihan, magtanggol sa mga naaapi, at magpanibago sa daigdig, manalangin tayo sa Panginoon!

B.

* Para sa ating lahat na nagkatipon sa masayang pagdiriwang na ito, upang mapuspos tayo ng pag-asa sa gitna ng kahirapan, suliranin, at mga pagsubok sa buhay, manalangin tayo sa Panginoon!

B.

* Tahimik nating ipanalangin ang ating mga sariling kahilingan. (*Tumigil sandali.*)

Manalangin tayo!

B.

P – Ama naming maluwalhati, pinuspos Mo ng kaluwalhatian ang Iyong Anak pagkatapos ng kanyang pagpapakasakit. Isugo mo sa amin ang Iyong Espiritu upang sa gitna ng kahirapan ng buhay ay magkaroon kami ng pag-asa sa aming pagtingala kay Hesukristong aming Panginoon.

B – Amen!



P – Manalangin kayo . . .

B – Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P – Ama naming Lumikha, pakundangan sa pag-akyat ng Anak mong mahal, ginaganap namin ang paghahain nang may kapakumbabaan at ipagkaloob mong sa ganitong pagpapalitan ng mga kaloob mo at ng aming mga alay, kami ay makasalo sa pagkabuhay at pag-akyat sa kalangitan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen!

Prepasyo ng Pag-akyat I

P – Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamatan.

Kasama't kamatayan matapos na lupigin ng Anak mong si Hesus na Panginoon namin, siya ngayo'y umakyat sa iyong piling bilang Haring dakilang sinasamba ng mga anghel. Siya ang aming tagapamagitan nakikiusap sa iyo para sa tanan. Siya ang tagapasya sa lupa't kalangitan. Hindi niya iwinaksi ang aba naming pagkatao sa pagluklok sa kanan mo. Sapagkat kami ang katawan at siya ang ulo, ang pag-akyat niya'y katiyakang sasapit kami sa iyo.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami'y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B – Santo, santo, santo . . .

Pagbubunyi

B – Sa krus mo't pagkabuhay kami'y natubos mong tunay, Poong Hesus naming mahal, ligtas mo kaming tanan ngayon at magpakailanman.



B – Ama namin . . .

P – Hinihiling namin . . .

B – Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

B – Kordero ng Diyos . . .

Paanyaya sa Pakikinabang

P– Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B– Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinabang

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Palaging kasama ako, palaging

kapiling ninyo hanggang sa wakas ng mundo, ang sabi ni Hesukristo. Aleluya, awit sa'yo!

Panalangin Pagkapakinabang

P– Ama naming mapagmahal, pinagkakalooban mo kami ng pagkakataon na akuin sa lupa ang ginagawa mo at nilalayon. Gawin mong ang loobin namin ay matuon sa iyong pinagluluklukan sa Anak mo ngayon upang kaparis naming tao sa piling mo siya'y mamagitan kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

PAGWAWAKAS



P – Sumainyo ang Panginoon.

B – At sumaiyo rin!

P – Pagpalain kayo ng Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo.

B – Amen!

P – Humayo kayo sa kapayapaan ni Kristong niluwalhati.

B – Salamat sa Diyos!



Munting Katesismong Pampaskuwa sa Taon ng mga Kabataan

(P. René T. Lagaya, SDB)

PAG-ASA SA GITNA NG KAHIRAPAN

Panimula: Kay rami ng ating nababalitaang mga nagpapatiwakal. Marami sa mga nagpapatiwakal ay mga kabataan – na ayon kay Rizal ay ang pag-asa ng bayan. May isang Pamantasan ngang nagpalagda sa ilan sa kanilang mga mag-aaral na kapag sila ay nagpakamatay ay walang magiging pananagutan ang paaralan.

Pagpapalalim: Madalas ang dahilan ng pagpapakamatay ay ang hindi kinakayang paghihirap sa buhay. Mahirap naman talaga ang buhay. May hirap na galing sa matinding karamdaman. May hirap na galing sa kawalan ng salapi at maraming pagbabayaran. May hirap na mula sa mga kabiguan sa laro, sa pag-aaral, o sa hinahangad sa buhay. May hirap na mula sa mga nasirang ugnayan at relasyon. May hirap na nag-uugat sa sakit ng damdaming galing sa pang-aapi ng iba. May hirap namang nag-uugat sa mabigat na pagkakasala.

Pagbasa: Lucas 24:46-53

Buod: Ang kahirapang nagtutulak sa pagpapatiwakal ay dahil sa kawalan na ng pag-asa. Ayon kay Sto. Tomas de Aquino, ang pag-asa ay tungkol sa isang bagay na may apat na katangian: (1) **mabuti**; (2) **panghinaharap**; (3) **mahirap kamtin**; (4) **kayang kamtin**. Ang ating maaaring asahan ay isang mabuting bagay, para sa hinaharap, na mahirap makamit, ngunit kaya namang makamit. Ang pag-asa ng isang alagad ni Kristo ay mula kay Kristo. Si Kristo ang dalisay na bukal ng pag-asa mula sa kanyang kinaluluklukan sa kanan ng Ama. Ang Panginoong Hesus kasi ang tunay na huwaran. Napakahirap ng kanyang pinagdaanan. May hihigit

pa ba sa kanyang paghihirap? Umabot nga ito sa kanyang matinding panaghoy: “*Diyos ko! Diyos ko! Bakit mo ako pinabayaan?*” (Marcos 15:34b)

Sa Sulat ni San Pablo sa mga Taga-Filipos, sa Awit ng *Kenosis*, sinasabing “*Siya’y nagpakababa at naging masunurin hanggang kamatayan, oo, hanggang kamatayan sa krus*” (Filipos 2:8). Ang kamatayan ni Hesus ang pinakamatindi sa lahat. “*Kaya naman, siya’y itinampok ng Diyos at binigyan ng pangalang higit sa lahat ng pangalan*” (Filipos 2:9). Walang makatatalo sa hirap na dinanas ni Hesus. Kaya naman, wala ring makalalampas sa kaluwalhatian ng tinatamasa niya sa kanan ng Ama.

Pagsasabuhay: Ang hirap ay talaga namang inaayawan ng tao. Walang taong natutuwang mahirapan, maliban sa mga taong may dinaramdam sa isip o damdamin. Kaya nga lamang, alinsunod sa halimbawa ng Panginoong Hesus, ang kaluwalhatian ay kaugnay ng pagpapakasakit. Ang higit na matayog na kaluwalhatian ay pinangungunahan ng matinding hirap at pagpapakasakit. Kailangang buksan ng alagad ni Kristo ang kanyang kalooban sa hirap na maaaring ipadala ng Diyos sa kanyang buhay upang makaisa rin niya si Kristo sa ligaya at kaluwalhatian ng walang hanggan.

Pagdiriwang: Ama naming mapagmahal, isugo Mo sa amin ang Iyong Espiritu upang lumakas ang aming loob na matanggap ang mga hirap at pagsubok sa buhay, bilang paghahanda sa aming pakikiisa sa kaluwalhatian ng Iyong Anak, na si Hesukristong aming Panginoon. Amen!



WORD & LIFE
PUBLICATIONS

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 894-5401; 894-5402; 892-2169 • Telefax: 894-5241 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: marketing@wordandlife.org; wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

• Editorial Team: Fr. S. Putzu, Fr. R. Lagaya, C. Valmonte, V. David, J. Domingo, A. Adsuara, D. Daguio

• Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Marketing: Fr. B. Nolasco, J. Feliciano • Circulation: R. Saldua