



# PATNUBAY SA MISA



20 Disyembre 2018

SIMBANG GABI – Ikalimang Araw

Taon K

## Ang Pagsuko sa Kalooban ng Diyos

*N*gayon ang ating Ikalimang Simbang Gabi. Nasa gitna na tayo ng ating pagsisiyam para sa pagdiriwang ng Pasko. May kakaibang tawag sa araw na ito: Dies aurea, na ang ibig sabihin ay Ginintuang Araw. Bakit? Dahil sa umiikot ang pagdiriwang ng araw na ito sa pagbabalita ni Arkanghel Gabriel kay Maria ng Dakilang Balak ng Diyos – ang pagkakatawang-tao ng Anak ng Kataastaasan sa kanyang sinapupunan. Ito ang talagang simula ng ating kaligtasan. Sa pagkakatawang-tao ng Anak ng Diyos ay sumisibol na para sa atin ang kaligtasan.



### PASIMULA



#### Pambungad

*(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)*

**Isang supling ang sisilang mula kay Jesse lilitaw. Kaningningan ng Maykapal sa lupa'y mangingibabaw at maliligtas ang tanan.**

#### Pagbati

**P** – Ang pagpapala ng ating Panginoong Hesukristong nagkatawang-tao sa sinapupunan ni Maria, ang pag-ibig ng Diyos Ama, at ang pakikipagkaisa ng Espiritu Santo ay sumainyong lahat!

**B** – At sumaiyo rin!

#### Pagsisi

**P** – Paghandaan natin ang pagdiriwang na ito sa pamamagitan ng paghingi ng tawad para sa ating pagmamamatigas sa kalooban ng Diyos. *(Manahimik sandali.)*

**P** – Para sa aming kawalan ng pananampalataya sa iyong mga dakilang balak para sa aming kaligtasan, Panginoon, kaawaan mo kami.

**B** – Panginoon, kaawaan mo kami!

**P** – Para sa aming kakulangan ng pag-asa sa tulong na iyong ibibigay para matupad namin ang iyong ninanais, Kristo, kaawaan mo kami.

**B** – Kristo, kaawaan mo kami!

**P** – Para sa panlalamig namin sa pag-ibig para sa iyo at sa aming mga kapwa-tao, Panginoon, kaawaan mo kami.

**B** – Panginoon, kaawaan mo kami!

**P** – Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga sala, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

**B** – Amen!

#### Papuri

**B** – Papuri sa Diyos sa kaitaasan at sa lupa'y kapayapaan sa mga taong kinalulugdan niya. Pinupuri ka namin, dinarangal ka namin, sinasamba ka namin, ipinagbunyi ka namin, pinasasalamatan ka namin dahil sa dakila mong angking kapurihan. Panginoong Diyos, Hari ng langit, Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.

Panginoong Hesukristo, Bugtong na Anak, Panginoong

Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng Ama. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan. Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama, maawa ka sa amin. Sapagkat ikaw lamang ang banal, ikaw lamang ang Panginoon, ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan, kasama ng Espiritu Santo sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen!

#### Panalanging Pambungad

**P** – Ama naming makapangyarihan, ang iyong Salitang nananahan sa iyong kaibuturan ay dinala sa sinapupunan ng Birheng kalinis-linisan noong tanggapin niya ang Mabuting Balitang hatid ng anghel at siya'y lukuban ng Espiritu Santo bilang iyong tahanan. Katulad ng Mahal na Birhen, matanggap nawa naming mapagpakumbaba na sundin ang loob mo sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

**B** – Amen!

## PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



### Unang Pagbasa *Isa 7:10-14*

*Ang ating sipi galing sa aklat ni Propeta Isaias ay nagpapalakas ng loob kay Haring Acaz na hindi mawawala ang kanyang luklukan. Ito ay dahil sa kabilang siya sa talaan ng angkan ni Haring David kung saan magmumula ang Mesias. Ang pagkawala ng kanyang paghahari ay magiging malaking banta sa pagdating ng Mesias.*

**L**—Pagpapahayag mula sa Aklat ni Propeta Isaias

Noong mga araw na iyon, ipinababi ng Panginoon kay Acaz: “Humingi ka sa akin ng palatandaan, maging sa kalaliman ng Sheol o sa kaitaan ng langit.” Sumagot si Acaz: “Hindi po ako hihingi. Hindi ko susubukin ang Panginoon.” Sinabi ni Isaias: “Pakinggan mo, sambahayan ni David, kulang pa ba ang galitin ninyo ang mga tao, na pati ang aking Diyos ay inyong niyayamot? Kaya nga’t ang Panginoon na rin ang magbibigay ng palatandaan: maglilihi ang isang dalaga at manganganak ng lalaki at ito’y tatawaging Emmanuel.”

Ang Salita ng Diyos!

**B**—Salamat sa Diyos!

### Salmong Tugunan *Awit 23*

**B**—*Ang Panginoon’y darating, s’ya’y dakilang Hari natin!*

*R. M. Velez*



Ang Pa-ngi-no-o’y da-rating, s’ya’y da-



ki-lang Ha-ri na-tin!

\* Ang buong daigdig, lahat ng naroon, may-ari’y ang Diyos, ating Panginoon; ang mundo’y natayo at yaong sandiga’y ilalim ng lupa, tubig kalaliman. **B.**

\* Sino ang marapat umahon sa burol, sa burol ng Poon, sino ngang aahon? Sino’ng papayagang pumasok sa templo, sino’ng tutulutang pumasok na tao? Siya, na malinis ang isip at buhay, na hindi sumamba sa diyus-diyusan; tapat sa pangako na binibitiwan. **B.**

\* Ang Panginoong Diyos, pag-

papalain siya, ililigtas siya’t pawalang-sala. Gayon ang sinumang lumalapit sa Diyos, silang lumalapit sa Diyos ni Jacob. **B.**

### Aleluya

**B**—Aleluya! Aleluya!

Halina, Susi ni David, binubuksan mo ang langit upang kami ay masagip.

Aleluya! Aleluya!

### Mabuting Balita *Lu 1:26-38*

*Ang Ebanghelyo ni Lucas ay nakatuon sa napakagandang balita ng pagdating ng Mesias. Sa isang hamak na dalagitang nakatira sa isang hamak na nayon isinugo ng Diyos si Arkangel Gabriel. Sa kanyang pagbabalita ay namumulaklak na ang kaligtasan ng sangkatauhan. Matularan sana natin ang pagsuko ni Maria sa kalooban ng Diyos.*

**P**—Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Lucas  
**B**—**Papuri sa iyo, Panginoon!**

Nang ikaanim na buwan na ng pagdadalantao ni Elisabet, ang anghel Gabriel ay sinugo ng Diyos sa Nazaret, Galilea, sa isang dalaga na ang pangala’y Maria. Siya’y nakatakang ikasal kay Jose, isang lalaki buhat sa lipi ni Haring David. Paglapit ng anghel sa kinaroroonan ng dalaga, binati niya ito. “Matuwa ka! Ikaw ay kalugod-lugod sa Diyos,” wika niya. “Sumasaiyo ang Panginoon.” Nagulumihan si Maria sa gayong pangungusap, at inisip niyang mabuti kung ano ang kahulugan niyon. Kaya’t sinabi sa kanya ng anghel, “Huwag kang matakot, Maria, sapagkat kinalulugdan ka ng Diyos. Makinig ka! Ikaw ay maglilihi at manganganak ng isang lalaki, at siya’y tatawagin mong Hesus. Magiging dakila siya, at tatawaging Anak ng Kataas-taasan. Ibibigay sa kanya ng Panginoong Diyos ang trono ng kanyang amang si David. Maghahari siya sa angkan ni Jacob magpakailanman, at ang kanyang paghahari ay walang hanggan.”

“Paanong mangyayari ito, gayong ako’y dalaga?” tanong ni Maria. Sumagot ang anghel, “Bababa sa iyo ang Espiritu Santo, at lililiman ka ng kapangyarihan ng Kataas-taasan. Kaya’t banal ang ipanganganak mo at tatawaging Anak ng Diyos. Natatandaan mo ang iyong kamag-anak na si Elisabet? Alam ng lahat na siya’y baog, ngunit naglihi siya sa kabila ng kanyang katandaan. At gayo’y

ikaanim na buwan na ng kanyang pagdadalantao – sapagkat walang hindi mapangyayari ang Diyos.”

Sumagot si Maria, “Ako’y alipin ng Panginoon. Mangyari sa akin ang iyong sinabi.” At nilisan siya ng anghel.

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

**B**—**Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!**

### Homiliya

#### Panalangin ng Bayan

**P**—Hangad nating matupad sa ating buhay ang kalooban ng Diyos. Puno ng tiwalang tayo’y laging tutulungan ng Poong Maykapal, ating sambitin:

**B**—**Diyos na bukal ng kaligtasan, dinggin Mo ang aming panalangin!**

\* Para sa mga namumuno sa Simbahan, upang maging mapagpakumbaba sila at nang laging matupad ang kalooban ng Diyos, manalangin tayo sa Panginoon. **B.**

\* Para sa lahat ng mga kabataan, upang sa taong ito ng mga kabataan ay lumago sila sa pagiging bukas ang kalooban sa ninanais ng Diyos, manalangin tayo sa Panginoon. **B.**

\* Para sa mga namumuno sa ating bansa, upang mamayani sa kanila ang hangaring maging tagapagpatupad ng kalooban ng Diyos, manalangin tayo sa Panginoon. **B.**

\* Para sa mga taong nagmamatigas sa Diyos, upang tularan nila ang halimbawa ng Mahal na Birheng Maria at mapagpakumbabang tumalima sa kalooban ng Diyos, manalangin tayo sa Panginoon. **B.**

\* Para sa ating lahat na nagkakatipon sa kalagitnaan ng ito ng ating pagsisiyam para sa Pasko, upang mamayani sa atin ang tunay na paghahangad na maisulong ang ninanais ng Diyos, manalangin tayo sa Panginoon. **B.**

\* Manalangin tayo para sa ating mga pansariling kahilingan at para sa ating mga mahal sa buhay. (*Tumigil sandali.*)

Manalangin tayo! **B.**

**P**–Ama naming puspos ng karunungan at kabutihan, binalak Mo ang aming kaligtasan at isinakatuparan Mo ito sa pamamagitan ng mapagpakumbabang Birheng Maria, puspusin Mo kami ng Espiritung lumukob sa kaniya upang masaya naming salubungin ang pagsilang ng Iyong Anak na si Hesukristong aming Panginoon.  
**B** –Amen!

**PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN**



**P**– Manalangin kayo . . .  
**B**– Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

**Panalangin ukol sa mga Alay**

**P**– Ama naming Lumikha, itangi mo ang paghahaing ito upang ang mga nagdiriwang ay magkasalusalalo sa sinasampalatayanang dapat na asahan sa darating mong Anak na aming hinihintay sapagkat siya ang namamagitan kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.  
**B**– Amen!

**Prepasyo ng Adbiyento II**

**P**– Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat na pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon.

Ang pagsusugo mo sa kanya ay ipinahayag ng lahat ng mga propeta. Ang pagsilang niya’y pinanabikan ng Mahal na Birheng kanyang Inang tunay, sa kapangyarihan ng Espiritung Banal. Ang pagdating niya’y inilahad ni San Juan Bautista sa kanyang pagbibinyag. Ngayong pinaghahandaan namin ang maligayang araw ng kanyang pagsilang, kami’y nananabik at nananalangin lubos na makaharap sa kanyang kadakilaan.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

**B**– Santo, santo, santo . . .

**Pagbubunyi**

**B**–Aming ipinahayag na namatay ang ‘yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.

**PAKIKINABANG**



**B**– Ama namin . . .  
**P**– Hinihiling namin . . .  
**B**– Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

**Paanyaya sa Kapayapaan**

**Paghahati-hati sa Tinapay**  
**B**– Kordero ng Diyos . . .

**Paanyaya sa Pakikinasabang**

**P**– Ito si Hesus, ang Diyos na kasama natin, ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.  
**B**– Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

**Antipona ng Pakikinasabang**  
*(Ipahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)*

**Sabi ng anghel kay Maria:**  
“Tingnan mo’t maglilihni ka. Ikaw ay magiging ina ng Manunubos sa sala, ngalanan mong Hesus siya.”

**Panalangin Pagkapakinabang**

**P**– Ama naming mapagmahal, ang mga pinapagsalusalalo mo sa iyong banal na piging ay papagkamtin mo ng tunay na kapayapaan bilang kapakinabangan sa ginanap na

pagdiriwang sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.  
**B** –Amen!

**PAGWAWAKAS**



**P**– Sumainyo ang Panginoon.  
**B** –At sumaiyo rin!

**P**– Magsiyuko kayo habang iginagawad ang pagbabasbas. *(Tumahimik sandali.)*  
Naniniwala kayong si Hesus ay “ang Diyos sa piling natin.” Nawa ang inyong paghahanda para sa kanyang pagdating ay magdulot sa inyo ng liwanag ng kanyang kabanalan at iadya kayo sa lahat ng masama.

**B** –Amen!  
**P**–Nang dahil sa kahandaan ni Mariang tumupad sa kalooban ng Diyos, ang Salita ay nagkatawang-tao. Maging handa rin nawa kayong tumupad sa kagustuhan ng Diyos.

**B** –Amen!  
**P**–Tulutan nawa ng Diyos na kayo’y maging matatag sa pananampalataya, maligaya sa pag-asa, at walang pagod sa pagmamahal sa inyong buhay.

**B** –Amen!  
**P**–Pagpalain nawa kayo ng makapangyarihang Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo.

**B** –Amen!  
**P**–Humayo kayo sa kapayapaan upang mahal in at paglingkuran ang Panginoon sa isa’t isa.  
**B** –Salamat sa Diyos!



**2019 Pocket Planner & Prayer Book**

Kumbinyang kalendaryo, talaan ng mga gagawin, patnubay liturhiko, at aklat-dasalan  
**Nagtatampok sa pagdiriwang sa “Taon ng Kabataan”**

Mabibili na ngayon sa **Word & Life Center**, mga tindahan ng mga babasahing banal

# Ang Pagpapakumbaba at Pagsuko sa Kalooban ng Diyos

**A**yon kay San Ignacio ng Loyola ay may tatlong antas ang pagpapakumbaba. Ang una ay ang **pag-iwas sa kasalanan**. Ang isang taong taos-pusong umiiwas sa kasalanan ay mapagpakumbaba dahil sumusuko siya sa kalooban ng Diyos at ayaw niyang suwayin ang Kanyang ninanais.



pagpanaw ay pambayad sa kanyang mga kasalanan.

Ang lahat ng ito ay mamamalas sa Mahal na Birheng Maria. Dahil sa siya ay ipinaghihing walang anumang bahid ng kasalanan ay talagang umiwas siya sa pagkakasala. Siya ay nakatakda nang ikasal kay Jose at naghahanda na para sa isang pangkaraniwang buhay. Subalit nang ipabatid sa kaniya ni Arkanghel Gabriel ang nais ng

Ang ikalawang antas ay ang **kawalan ng pagpili**. Ang taong higit na malalim ang pagpapakumbaba ay wala nang pinipili sa buhay. Talagang sumusuko siya sa Diyos sapagkat ang tanging nais niya ang kung anumang naisin ng Diyos. Halimbawa, sa harap ng sakit ay hindi niya hinihingi ang paggaling at kalusugan, kundi ang anumang naisin ng Diyos. Sa harap ng kahirapan ay hindi niya hinahangad ang yaman, kundi ang anumang ibig ibigay ng Diyos. Walang masama o mabuti sa kaniya, walang malungkot o masaya, walang malas o suwerte, dahil ang mabuti, masaya, at suwerte ay ang nais ng Diyos.

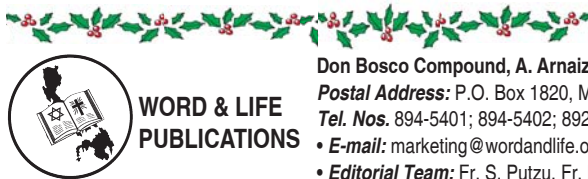
Diyos ay hindi siya nag-atubiling isuko ang sarili sa kalooban ng Diyos. Ang mahalaga sa kaniya ay anumang naisin ng Poong Maykapal. Higit sa lahat, nakikini-kinita na niyang may idudulot na hirap sa kaniya ang pagtalima sa kalooban ng Diyos. Ngunit isinuko pa rin niya ang kanyang sarili sa Diyos: *“Ako’y alipin ng Panginoon. Mangyari sa akin ang iyong sinabi”* (Lucas 1: 38). Ang mga salitang *alipin ng Panginoon* ay kaugnay ng *Nagdurusang Lingkod ng Panginoon* kay Propeta Isaias. Ang pagsuko ni Maria sa kalooban ng Diyos ay pagpili ng mahirap na daan ng krus.

Ang ikatlong antas ay ang **pagnanais ng inaayawan ng karamihan**. Ito ay ang pagsasabuhay ng turo ng Panginoon: *“Pumasok kayo sa makipot na pintuan”* (Mateo 7: 13). Ang makipot na pintuan ay inaayawan ng karamihan sa mga tao. Ang nagnanais pumasok dito ay naghahanap ng hindi pinipili ng karamihan. Kung tutuusin ito ay ang tunay na pagsunod kay Kristong tinahak ang daan ng krus. Halimbawa, ang isa sa mga hiling ni San Juan de la Cruz sa Diyos ay ang mamatay siya pagkatapos ng matinding paghihirap. Ang hingi rin sa Diyos ng Lingkod ng Panginoon Arsobispo Teofilo Camomot ay ang mamatay sa paraang mabilis at masakit. Ang sabi niya ay ang matagal na pagpanaw ay nagpapahirap sa iba. Ang sabi rin niya ay ang masakit na

Ang pagpipilit ng ating gusto sa Diyos ay salungat sa pagpapakumbaba ni Maria. Sana’y matulungan tayo ng ating Mahal na Inang tunay na sumuko sa kalooban ng Diyos. Dito natin matutuklasang ang mahirap na daan ng krus ay siya ring daan sa tunay na kaligayahan.

Makinig sa Radyo Totoo (846 kHz) tuwing Sabado ala-5:00 hanggang ala-6:00 ng gabi, at makibahagi sa **“BISPERAS SA VERITAS”** – ang masigla’t “interactive” na palatuntunang pantulong para tuklasin ang mensahe ng Salita ng Diyos para sa ikatatatag ng inyong buhay, mag-anak, at pamayanan.

makinig.  **Veritas846**  
RADYO TOTOO  
The Catholic Radio  
facebook.com/veritas846.ph www.veritas846.ph



**WORD & LIFE PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 894-5401; 894-5402; 892-2169 • Telefax: 894-5241 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: marketing@wordandlife.org; wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

• Editorial Team: Fr. S. Putzu, Fr. R. Lagaya, C. Valmonte, V. David, J. Domingo, A. Adsuara, D. Daguio

• Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Marketing: Fr. B. Nolasco and T. Mojica • Circulation: R. Saldua