



20 Marso 2016

LINGGO NG PALASPAS • LINGGO NG ALAY KAPWA

Taong K

Tinatanggap Natin si Hesus sa Ating Buhay

N.B. Ang pari ay gagamit ng PULANG kasuotan. Gaganapin ang “Pagbabasbas ng Palaspas” sa halip ng “Pagsisisi.”

Unang Bahagi: ANG PAGGUNITA SA PAGPASOK NG PANGINOON SA JERUSALEM

Pambungad

Osana ang aming awit, dakilang Anak ni David. Sa ngalan ng D'yos sa langit, pagpapala ang pagsapit ng pagtubos sa daigdig.

[Magtitiipon ang pari at mga magsisimbang may dalang palaspas sa labas ng simbahan na siyang patutunguhan ng prusisyon.]

P— Mga minamahal na kapatid, limang linggo na tayong naghahanda ng sarili para sa pagdiriwang ng Pasko ng Pagpapakasakit at Pagkabuhay ng Panginoon. Sinikap nating unawain at tuparin ang ating pananagutan sa Diyos at sa kapwa tao alinsunod sa aral at halimbawa ni Hesuskristo. Kaisa ng buong Simbahan, sinisimulan natin ngayon ang mga Mahal na Araw. Si Kristo ay matagumpay na pumasok sa kanyang lunsod upang tuparin ang kanyang gawain bilang Mesiyas: ang magpakasakit, mamatay, at muling mabuhay para sa ating kaligtasan. Taimtim nating sariwain sa alaala ang kanyang pag-aalay ng sarili para sa kapwa at sundan natin siya nang may buhay na pananampalataya. Kaisa niya sa pagdurusa sa krus, tayo nawa ay makahati niya sa kanyang pananaig sa kamatayan at sa kanyang bagong buhay.

P— Manalangin tayo. *(Tumahimik sandali.)* Ama naming makapangyarihan, ang mga palaspas na ito ay iyong pagpalain (✠) at pabalalin upang sa masaya naming pagbubunyi sa Mesiyas na aming Hari, siya'y aming masundan at sa pamamagitan niya'y aming sapitin ang hindi magmamaliw na



lunsod ng Jerusalem na kanyang pinaghaharian, kasama mo at ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B— Amen!

[Babasbasan ng pari ang mga palaspas nang walang anumang sinasabi.]

Mabuting Balita Lu 19:28-40

P— Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Lucas

B— Papuri sa iyo, Panginoon!

Noong panahong iyon, nagpauna si Hesus patungong Jerusalem. Nang malapit na siya sa Betfage at Betania, sa bundok na kung tawagi'y Bundok ng mga Olibo, pinauna niya ang dalawang alagad.

Sinabi niya sa kanila, “Pumunta kayo sa susunod na nayon. Sa pagpasok doo'y matatagpuan ninyo ang isang bisirong asnong nakatali; hindi pa ito nasasakyan ninuman. Kalagin ninyo at dalhin dito. Kapag may nagtanong kung

bakit ninyo kinakalag, sabihin ninyong kailangan ng Panginoon.”

Kaya't lumakad ang mga inutusan at natagpuan nga nila ang asno, ayon sa sinabi sa kanila ni Hesus. Samantalang kinakalag nila ito, tinanong sila ng mga may-ari, “Bakit ninyo kinakalag iyan?” “Kailangan ito ng Panginoon,” tugon nila. Dinala nila kay Hesus ang asno, at matapos isapin sa likod nito ang kanilang mga balabal, siya'y pinasakay nila. Nagpatuloy si Hesus sa kanyang paglalakbay, at sa kanyang darananan nama'y inilalatag ng mga tao ang kanilang mga balabal. Nang malapit na siya – palusong na sa libis ng Bundok ng mga Olibo – nagsigawan sa galak ang buong pangkat ng mga alagad at malakas na nagpuri sa Diyos dahil sa mga kababalaghang nasaksihan nila. Ang wika nila, “Purihin ang hari na dumarating sa ngalan ng Panginoon! Kapayapaan sa langit! Purihin ang Diyos!”

Sinabi sa kanya ng ilang Pariseong kasama ng karamihan, “Guro, sawayin mo nga ang iyong mga alagad.” Sumagot siya, “Sinasabi ko sa inyo: kapag tumahimik sila, ang mga bato na ang sisigaw.”

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B— Pinupuri ka namin, Panginoong Hesuskristo!

[Maaaring magbigay ng maikling homiliya. Bago magsimula ang prusisyon ay sasabihin ng pari:]

P— Mga minamahal na kapatid, tularan natin ang mga taong nagbunyi kay Hesus. Halinang magprusisyon sa kanyang karangalan, taglay ang kapayapaan.

Ikalawang Bahagi: ANG BANAL NA MISA

N.B. Kapag walang pagbabasbas ng mga palaspas, ang Misa ay magsisimula sa nakagawiang paraan. Ang Pagsisisi ay kasunod ng Pambungad na Antipona/Awit at ng Pagbati.

PASIMULA



Pambungad na Antipona

(Ipahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Anim na araw na lamang at ang pagkag kapistahan napipintong ipagdiwang, si Hesus na Poong Mahal sa Jerusalem dumalaw.

Sa Jerusalem na lunsod si Hesuskristo'y pumasok, sinalubong s'yang malugod ng mga batang naghandog, "Osana" awiting taos.

Panalangiang Pambungad

P –Ama naming makapangyarihan, ginawa mong halimbawang dapat tularan ang Tagapagligtas naming naging di iba sa amin para ang krus namin ay akuin. Pagindapatin mong sa mga pagdiriwang ay aming kamtin ang kanyang ulirang pagkamatiisin at ang pakikisalo sa pagkabuhay niyang maningning, sa pamamagitan niya kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B –Amen!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa Isa 50:4-7

Maririnig natin ngayon ang ikatlong Awit ng Lingkod ng Diyos na nagbabadya ng misyon ni Hesus at ng mga pasakit sa kanya.

L –Pagpapahayag mula sa Aklat ni Propeta Isaias

Ang Makapangyarihang Panginoon ang nagturo sa akin ng sasabihin ko, para tulungan ang mahihina. Tuwing umaga'y kanyang binubuksan ang aking pandinig. Nananabik akong malaman kung ano ang ituturo niya sa akin. Binigyan niya ako ng pang-unawa, hindi ako naghimagsik ni tumalikod sa kanya. Hindi ako tumutol nang bugbugin nila ako, hindi ako kumibo nang ako'y kanilang insultuhin.

Pinabayaan ko silang bunutin ang buhok ko't balbas, gayon din nang lurhan nila ako sa mukha.

Ang mga pagdustang ginawa nila'y di ko pinapansin, pagkat ang

Makapangyarihang Panginoon ang tumutulong sa akin. Handa akong magtiis na sampaling parang bato, pagkat aking batid na ang sarili ko'y di mapapahiya.

Ang Salita ng Diyos!
B – Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan Awit 21

B –D'yos ko! D'yos ko! Bakit naman ako'y 'yong pinabayaan?

R. M. Velez



D'yos ko! D'yos ko! Ba-kit naman a-



ko'y 'yong pi-na--ba--yaan?

* Bawat taong makakita'y umiling, nanunukso, palibak na nagtatawa't sinasabi ang ganito: "Nagtiwala siya sa Diyos, ngunit hindi siya pansin; kung talagang minamahal, bakit hindi intindihin?" **B.**

* May pangkat ng mga buhong na sa aki'y pumaligid, para akong nasa gitna niyong asong mababangis, mga kamay ko at paa'y butas sa pakong matulis. Ang buto ng katawan ko ay mabibilang sa masid. **B.**

* Pinaghati-hati nila ang damit ko sa katawan, ang hinubad na tunika'y dinaan sa sapalaran. H'wag mo akong ulilahnin, h'wag talikdan, Panginoon; O aking Tagapagligtas, bilisan mo ang pagtulong. **B.**

* Ang lahat ng ginawa mo'y ihahayag ko sa lahat, sa gitna ng kapulunga'y pupurihin kitang ganap. Purihin ang Panginoon ng lahat ng kanyang lingkod, siya'y inyong dakilain, kayong angkan ni Jacob; ikaw, bayan ng Israel, ay sumamba at maglingkod. **B.**

Ikalawang Pagbasa Fil 2:6-11

Inilalarawan ni San Pablo ang ganap na kababaang-loob at ang mataas na papuri sa Anak ng Diyos.

L – Pagpapahayag mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Filipos

Si Kristo Hesus, bagamat siya'y Diyos, ay hindi nagpilit na manatiling kapantay ng Diyos, bagkus hinubad niya ang lahat ng katangian ng pagka-Diyos, nagkawatang-tao at namuhay na isang alipin.

Nang maging tao, siya'y nagpakababa at naging masunurin hanggang kamatayan, oo, hanggang kamatayan sa krus.

Kaya naman, siya'y itinampok ng Diyos at binigyan ng pangalang higit sa lahat ng pangalan.

Anupa't ang lahat ng nilalang na nasa langit, nasa lupa, at nasa ilalim ng lupa ay maninikluhod at sasamba sa kanya.

At ipahayag ang Panginoon, sa Hesuskristo ang Panginoon, sa ikararangal ng Diyos Ama.

Ang Salita ng Diyos!
B – Salamat sa Diyos!

Awit-pambungad sa Mabuting Balita

B –(Luwalhati at papuri sa iyo, Panginoong Hesuskristo!) Masunuring Kristo Hesus, naghain ng buhay sa krus, kaya't dinakila ng D'yos; binigyan ng ngalang tampok sa langit at sansinukob. (Luwalhati at papuri sa iyo, Panginoong Hesuskristo!)

Mabuting Balita Lu 23:1-49

Sa kanyang pagpapakasakit, hindi napadala si Hesus sa mga pangyayari. Ang tanging tampok sa kanya ay ang pagtupad sa plano ng Ama para sa kaligtasan. Kaya nga, nanunton siya sa landas ng kababaang-loob at tahimik na pagtitiis.

N.B. Ang salaysay ng Pagpapakasakit o Pasyon ay maaaring basahin ayon sa mga tauhan. Ang maiikling paningit ng mga Tagapagsalaysay ay maaari nang alisin.

Mga Tauhan:

H – Hesus; **T** – Tagapagsalaysay; **P** – Pilato; **M** – Madla, Punong saserdote; **L** – Lalaki; **K** – Kapitan

P – Ang Pagpapakasakit ng ating Panginoong Hesuskristo ayon kay San Lucas

T – Noong panahong iyon: Tumindig ang matatanda ng bayan, ang mga punong saserdote, at ang mga eskriba. Dinala nila si

Hesus kay Pilato. Sinimulan nilang paratangan siya. (Anila.)

M –“Ang taong ito’y nahuli naming nanunulsol sa aming kababayan na maghimagtik, at nagbabawal ng pagbabayad ng buwis sa Cesar. Pinapaniwala pa niya ang mga tao na siya ang Kristo, isang hari.”

T –At tinanong siya ni Pilato:

P –“Ikaw ba ang Hari ng mga Judio?”

H –“Kayo na ang nagsasabi,”

T –(tugon ni Hesus.) Sinabi ni Pilato sa mga punong saserdote at sa mga tao,

P –“Wala akong makitang kasalanan sa taong ito.”

T –Ngunit mapilit sila at ang wika,

M –“Sa pamamagitan ng kanyang mga turo’y inuudyukan niyang maghimagtik ang buong Judea. Nagsimula siya sa Galilea at ngayo’y narito na.”

T –Nang maringin ito ni Pilato, itinanong niya kung taga-Galilea si Hesus. At nang malamang siya’y mula sa nasasakupan ni Herodes, kanyang ipinadala siya sa taong ito na noon nama’y nasa Jerusalem.

Tuwang-tuwa ito nang makita si Hesus. Marami na siyang nabalitaan tungkol dito at matagal na niyang ibig makita. Umaasa siyang gagawa ito ng kababalaghan at ibig niyang makita iyon. Kaya’t tinanong niya nang tinanong si Hesus, ngunit hindi ito sumagot kaunti man. Naroon ang mga punong saserdote at ang mga eskriba na walang tigil ng kapaparatang kay Hesus. Hinamak siya at tinuya ni Herodes, pati ng kanyang mga kawal. Sinuutan siya ng maringal na damit at ipinabalik kay Pilato. At nang araw ding iyon, naging magkaibigan sina Herodes at Pilato na dati’y magkagalit.

Ipinatawag ni Pilato ang mga punong saserdote, ang mga pinuno ng bayan at ang mga tao, at sinabi sa kanila,

P –“Isinakdal ninyo sa akin ang taong ito sa kasalananang panunulsol sa mga tao. Ngayon, siniyasat ko siya sa harapan ninyo, at napatunayan kong walang katotohanan ang mga paratang ninyo sa kanya. Gayon din si Herodes, kaya si Hesus ay ipinabalik niya sa akin. Hindi siya dapat hatulan ng kamatayan – wala siyang kasalanan. Kaya’t ipahahagupit ko lamang siya saka palalayain.”

T –Tuwing Paskuwa, kinakailangang magpalaya si Pilato ng isang bilanggo para sa sumigaw. Subalit sabay-sabay na sumigaw ang madla,

M –“Patayin ang taong iyan! Palayain si Barrabas!”

T –Nabilanggo si Barrabas dahil sa paghihimagsik na nangyari sa lunsod, at dahil sa pagpatay.

Minsan pang nagsalita sa kanila si Pilato, sa pagnanais na mapalaya si Hesus; ngunit sumigaw ang mga tao,

M –“Ipako sa krus! Ipako siya sa krus!”

T –Ikatlong ulit na sinabi sa kanila ni Pilato,

P –“Bakit, anong ginawa niyang masama? Wala akong makitang dahilan upang siya’y ipapatay. Ipahahagupit ko na lamang siya at saka palalayain.”

T –Datapwa’t lalo nilang ipinagsigawan na dapat ipako si Hesus sa krus; at sa wakas ay nanaig ang kanilang sigaw. Kaya’t ipinasiya ni Pilato na pagbigyan ang kanilang kahilingan. Pinalaya niya ang taong nabilanggo dahil sa paghihimagsik at pagpatay, ayon sa hinihingi nila, at ibinigay sa kanila si Hesus upang gawin ang kanilang kagustuhan.

Nang dala na nila si Hesus upang ipako, nasalubong nila ang isang lalaking galing sa bukid. Ito’y si Simon na taga-Cirene. Pinigil nila ito at ipinapasan sa kanya ang krus kasunod ni Hesus. Sinusundan si Hesus ng maraming tao, kabilang ang mga babaing nananaghoy at nananambitan dahil sa kanya. Nilingon sila ni Hesus at sinabi sa kanila,

H –“Mga kababaihan ng Jerusalem, huwag ninyo akong tangisan. Ang tangisan ninyo’y ang inyong sarili at ang inyong mga anak.

Tandaan ninyo: darating ang mga araw na sasabihin nila, ‘Mapalad ang mga baog, ang mga sinapupunang hindi nagdalantao, at ang mga dibdib na hindi nagpasuso.’ Sa mga araw na iyo’y sasabihin ng mga tao sa mga bundok, ‘Gumuho kayo sa amin!’ at sa mga burol, ‘Tabunan ninyo kami!’ Sapagkat kung ganito ang ginagawa sa kahoy na sariwa, ano naman kaya ang gagawin sa tuyo?”

T –May dinala pa silang dalawang salarin upang pataying kasama ni Hesus.

Nang dumating sila sa dakong tinatawag na Bungo, ipinako nila sa krus si Hesus. Ipinako rin ang dalawang salarin, isa sa gawing kanan at isa sa gawing kaliwa. Sinabi ni Hesus,

H –“Ama, patawarin mo sila, sapagkat hindi nila nalalaman ang kanilang ginagawa.”

T –At nagsapalaran sila upang malaman kung alin sa kanyang

kasuutan ang mapupunta sa isa’t isa. Ang mga tao’y nakatayo roon at nanonood; nilililabak naman siya ng mga pinuno ng bayan. Anila,

M –“Iniligtas niya ang iba; iligtas naman niya ngayon ang kanyang sarili, kung siya nga ang Mesiyas, ang hinirang ng Diyos!”

T –Nililabak din siya ng mga kawal, nilalipitan at inalok ng maasim na alak. (Sinabi nila.)

M –“Kung ikaw ang Hari ng mga Judio, iligtas mo ang iyong sarili.”

T –At nakasulat sa ulunan niya sa wikang Griego, Latin at Hebreo: “Ito ang Hari ng mga Judio.”

Tinuya siya ng isa sa mga salaring nakabitin, at ang sabi,

L –“Hindi ba ikaw ang Mesiyas? Iligtas mo ang iyong sarili, pati na kami!”

T –Ngunit pinagsabihan siya ng kanyang kasama,

L –“Hindi ka ba natatakot sa Diyos? Ikaw ma’y pinarurusahang tulad niya! Matuwid lamang na tayo’y parusahan nang ganito dahil sa ating mga ginawa; ngunit ang taong ito’y walang ginawang masama.”

T –(At sinabi niya.)

L –“Hesus, alalahanin mo ako kapag naghahari ka na.”

T –Sumagot si Hesus,

H –“Sinabi ko sa iyo: ngayon di’y isasama kita sa Paraiso.”

T –Nang mag-iikalabindalawa ng tanghali, nagdilim sa buong lupain hanggang sa ikatlo ng hapon. Nawalan ng liwanag ang araw; at ang tabing ng templo’y napunit sa gitna. Sumigaw nang malakas si Hesus,

H –“Ama, sa kamay mo’y ipinagtatagubilin ko ang aking espiritu!”

T –At pagkasabi nito, nalagot ang kanyang hininga.

(Luluhod ang lahat at mananahimik sandali.)

T –Nang makita ng kapitan ang nangyari, siya’y nagpuri sa Diyos.

K –“Tunay ngang matuwid ang taong ito!”

T –(sabi niya.) Ang nangyaring ito’y nakita ng lahat ng taong nagkakatipon at nagmamasid; at umuwi silang dinadagukan ang kanilang dibdib. Nakatayo naman sa di-kalayaan ang mga kaibigan ni Hesus, pati ang mga babaing sumunod sa kanya mula sa Galilea, at nakita rin nila ang mga bagay na ito.

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B –Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!

Homiliya

Sumasampalataya

B– Sumasampalataya ako . . .

Panalangin ng Bayan

P– Buong pagtitiwala sa mahabagang pagmamahal ng Panginoon na nakauunawa sa ating mga kahirapan at pangangailangan, idulog natin ang ating mga kahilingan. Manalangin tayo:

L – Panginoon, dinggin Mo kami!

* Nawa, tulad ng nagsitanggap sa kanya sa Jerusalem, maging bukas lagi ang mga puso ng lahat ng nananampalataya sa pagtanggap kay Hesus. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa ang Santo Papa, ating Obispo, at ating mga pari ay magpatuloy sa paggabay sa atin na maging tapat kay Hesus sa pamamagitan ng kabanalan ng kanilang buhay. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa ang paghatol ng lahat ng hukom sa ating bayan ay maging mabilis, walang pagkiling o katiwalian. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa ang mga biktimgang pinagkaitan ng katarungan ay magpatuloy sa paghahanap ng katarungan nang may tibay ng loob at magtamo ng nauukol sa kanila. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa maunawaan nating ang mga hirap at sakit ni Hesus ay dahil sa sarili nating mga pagkakasala at kawalan ng pagsisi. Manalangin tayo! **B.**

* Tahimik nating idalangin ang ating mga pansariling kahilingan. (*Manahimik sandali.*)

Manalangin tayo! **B.**

P– Panginoong Diyos, alalayan Mo kaming mabuhay alinsunod sa turo ni Hesus. Sa pakikibahagi namin sa kanyang paghihirap, makibahagi rin nawa kami sa kanyang kaluwalhatiang walang hanggan.

B – Amen!

**PAGDIRIWANG
NG HULING HAPUNAN**



P– Manalangin kayo . . .

B– Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P– Ama naming Lumikha, pakundangan sa pagpapakasakit ng iyong Bugtong na Anak, sumaamin nawa ang iyong pagpaunlak na di makakamit ng tanang aming pagganap kundi ng paghahaing minsan lamang para sa lahat na mula sa iyo’y pinakinabangan namin at tinatanggap, sa pamamagitan ni Hesuskristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B– Amen!

Prepasyo

P– Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamatan sa pamamagitan ni Hesuskristo na aming Panginoon.

Wala siyang kasalanan ngunit inaring salarin sa pagmamasakit niyang kami’y palayain sa kamatayang kinasuungan namin kaya’t namatay siya upang kami’y buhayin.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B– Santo, santo, santo Panginoong Diyos ng mga hukbo. Napupuno ang langit at lupa ng kadakilaan mo. Osana sa kaitaasan!

Pinagpala ang naparirito sa ngalan ng Panginoon. Osana sa kaitaasan!

Pagbubunyi

B– Si Kristo ay gunitaing sarili ay inihain bilang pagkai’t inuming pinagsasaluhan natin hanggang sa siya’y dumating.

PAKIKINABANG



B– Ama namin . . .

P– Hinihiling namin . . .

B– Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

B– Kordero ng Diyos . . .

Paanyaya sa Pakikinabang

P– Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B– Panginoon, di ako karapatdapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinabang

(*Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.*)

“Ama ko sa kalangitan, kung di mo mapapayagang kalis ay di ko inuman, sundin ang ’yong kaloo-bang ako’y maghain ng buhay.”

Panalangin Pagkapakinabang

P– Ama naming mapagmahal, ngayong kami’y pinapagsalo mo sa banal na pakikinabang, kami’y iyong pinalingong may pag-asa sa aming sinasampalatayanan pakundangan sa pagkamatay ng iyong Anak. Gawin mong kami’y makarating sa aming paroroonan pakundangan sa kanyang muling pagkabuhay bilang Tagapamagitan kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B– Amen!

PAGWAWAKAS



P– Sumainyo ang Panginoon.

B– At sumaiyo rin!

P– Pagpalain nawa kayo ng Makapangyarihang Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo.

B– Amen!

P– Humayo kayo sa kapayapaan ni Kristo.

B– Salamat sa Diyos!



**WORD & LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 894-5401; 894-5402; 892-2169 • Telefax: 894-5241 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: marketing@wordandlife.org, wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

• Editorial Team: Fr. S. Putzu, C. Valmonte, Sr. F. Santos, SMI, G. Ramos, R. Molomog, D. Daguio,

V. David • Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: F. Edjan