



13 Marso 2016

Ika-5 Linggo ng Kuwaresma

Taong K

Mapalad ang Mahabagin Pagkat Sila'y Kahahabagan

Sa pagpapatuloy natin sa paglalakbay na pang-Kuwaresma, makikinabang tayo sa di malilimot na halimbawa ni Hesus na nagpatawad at nagbalik ng karangalan sa nakipid na babaeng hiyang-hiya't takut na takot na kinaladkad sa harapan niya. Ang pangaral ng pagkahabag at pagpapatawad noong isang Linggo sa pamamagitan ng isang talinghaga ay nauulit ngayon sa pamamagitan naman ng halimbawang hango sa tunay na buhay.

Ang hamong "Sinuman sa inyong walang kasalanan ang siyang maunang bumato sa kanya" ay patama di lamang sa mga mapagkunwaring eskriba at Pariseo may 2,000 taon nang nakalilipas, kundi sa atin ding mabilis humatol at magparusa sa iba. Di natin dapat limuting tayo man ay mahina at makasalanan, at dapat tayong maging mahabagin kung nais nating malasap ang habag ng Diyos.



PASIMULA



Pambungad

(Ipahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Ako ay iyong hukuman, pabulanan ang sakdal ng may masamang paratang, D'yos ko, tanging ikaw lamang ang lakas ko at tanggulan.

Pagbati

P –Ang biyaya ng Panginoong Hesukristo, ang pag-ibig ng Diyos, at pakikiisa ng Espiritu Santo ay sumainyong lahat!

B –At sumaiyo rin!

Pagsisisi

P –Habang pinaghahandaan nating ipagdiwang ang mga misteryong banal, ating alalahaning

kailangan natin ang pagpapatawad at kapayapaan ng Diyos. (*Manahimik sandali.*)

P –Para sa mga pagkakataong inuna namin ang mga makamundong pagpapahalaga at nakaligtaan naming ikaw ang aming pinakadakilang yaman, Panginoon, kaawaan mo kami!

B –Panginoon, kaawaan mo kami!

P –Para sa mga pagkakataong kami'y naging mahigpit sa aming kapwa at napakaluwag naman sa aming sarili, Kristo, kaawaan mo kami!

B –Kristo, kaawaan mo kami!

P –Para sa mga pagkakataong humiling kami ng iyong pagpapatawad kahit di naman namin pinagsisisihan ang aming mga kasalanan. Panginoon, kaawaan mo kami!

B –Panginoon, kaawaan mo kami!

P –Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B – Amen!

Panalanging Pambungad

P –Ama naming makapangyarihan, alang-alang sa dakilang pag-ibig ng iyong Anak na siyang nagbunsod upang mahal inya ang lahat anupa't kusa niyang inako ang mamatay para sa sanlibutan, kami nawa'y masigasig na tumahak sa kanyang dinaanan sa iyong pag-akay at sa kanyang pamamagitan kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa Isa 43:16-21

Dulot ng propetang si Isaias ang pag-asa para sa lahat ng kanyang mga kababayang nasa pagkakapatapon habang nanggako siya ng isang BAGONG EXODÓ. Ito ay nagbabadya ng bagong kalayaang hatid ng Mesiyas na si Hesukristo.

L—Pagpapahayag mula sa Aklat ni Propeta Isaias

Ito ang sinasabi ng Panginoon, na s'yang gumawa ng landas, upang may maraanan sa gitna ng dagat. Sa kapangyarihan n'ya ay kanyang nilupig ang malaking hukbo. Nilipol niya ang kanilang mga kabayo. At ang mga karwahe'y winasak, sila'y nangabuwal at di na nakabangon. Parang isang ilaw, na namatay ang ningas.

Ito ang sabi niya: "Ang mga nangyari no'ng unang panahon, ilibing sa limot, limutin na ngayon.

Narito, at masdan ang nagawa ko'y isang bagong bagay na hanggang sa ngayo'y di mo namamasdan. Ako'y magbubukas ng isang landasin sa gitna ng ilang, maging ang disyerto ay patutubigan. Ako'y igagalang niyong mga hayop na pawang mailap, gaya ng avestrus at ng asong-gubat; ang dahilan nito, sa disyerto ako'y nagpabukal ng saganang tubig para may mainom ang aking hinirang.

Sila'y nilalang ko at aking hinirang, upang ako'y kanilang papurihan!"

Ang Salita ng Diyos!

B—Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan Awit 125

B—Gawa ng Diyos ay dakila kaya tayo'y natutuwa!

R. M. Velez



* Nang lingapin tayo ng Diyos at sa Sion ay ibalik, ang nangyaring kasaysaya'y parang isang panaginip. Lahat tayo ay natuwa, masasayang nagsiawit. **B.**

* Ang sabi ng mga bansang nagmamasid sa paligid, "Ang ginawa ng Diyos nila ay dakila, anong rikit!" Dakila ngang masasabi, pambihira ang ginawa, kaya naman kami ngayon, kagalaka'y di-kawasa! **B.**

* Kung paanong inuulan yaong mga tuyong batis, sa sariling bayan namin, kami, Poon, ay ibalik. Silang mga nagbubukid na nagtanim na may luha, bayaan mo na mag-aning masasaya't natutuwa. **B.**

* Yaong mga nagsihayong dala'y binhi't nananangis, ay aawit na may galak, dala'y ani pagbalik! **B.**

Ikalawang Pagbasa Fil 3:8-14

Sa siping maririnig natin, masiglang tinutukoy ni San Pablo ang mahalagang papel na ginagampanan ni Hesukristo sa kanyang buhay. Marapat na gayon din sana siya sa ating lahat.

L—Pagpapahayag mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa mga Taga-Filipos

Mga kapatid: Inari kong kalugihan ang lahat ng bagay bilang kapalit ng lalong mahalaga, ang pagkakilala kay Kristo Hesus na aking Panginoon. Ang lahat ng bagay ay ipinalagay kong walang kabuluhan makamtan ko lamang si Kristo, at lubos na makisisa sa kanya. Hindi ko na hangad na maging matuwid sa pamamagitan ng kautusan kundi sa pananalig kay Kristo. Ang pagiging matuwid ko ngayon ay kaloob ng Diyos batay sa pananampalataya.

Ang tanging hangarin ko ngayon ay lubusang makilala si Kristo, maranasan ang kapangyarihan ng kanyang pagkabuhay na mag-uli, makihat sa kanyang mga hirap, at matulad sa kanya—pati sa kanyang kamatayan—sa pag-asang ako ma'y muling bubuhayin.

Hindi sa nakamtan ko na ang mga bagay na ito. Hindi rin sa ako'y ganap na, ngunit sinisikap kong maisakatuparan ang layunin ni Kristo Hesus nang tawagin niya ako. Mga kapatid, hindi ko ipinalalagay na natupad ko na ang mga bagay na ito. Ang ginagawa ko ngayo'y nililimot ang nakaraan at sinisikap na makamtan ang nasa hinaharap. Nagpapatuloy nga ako tungo sa hangganan upang kamtan ang gantimpala ng pagkatawag sa akin ng Diyos sa pamamagitan ni Kristo Hesus, ang buhay na hahantong sa langit.

Ang Salita ng Diyos!

B—Salamat sa Diyos!

Awit-pambungad sa Mabuting Balita

Joel 2:12-13

B—(Luwalhati at papuri sa iyo, Panginoong Hesukristo!)

Magsisi tayong mataos, halinang magbalik-loob sa mapagpatawad na Diyos. Sa kanya tayo'y dumulog at manumbalik na lubos.

(Luwalhati at papuri sa iyo, Panginoong Hesukristo!)

Mabuting Balita Jn 8:1-11

Ang babaeng nahuling nakikiapid ay waring nagbigay sa mga kalaban ni Hesus ng pagkakataon upang magsabi o gumawa siya ng malinaw na labag sa Kautusan. Ngunit mahusay na binaligtad ni Hesus ang sitwasyon at napaalis niya ang mga napahiyang magka-kasabwat.

P—Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Juan

B—Papuri sa iyo, Panginoon!

Noong panahong iyon, si Hesus ay pumunta sa Bundok ng mga Olibo. Kinaumagaha'y nagbalik siya sa Templo. Lumapit sa kanya ang lahat, kaya't umupo siya at sila'y tinuruan.

Noo'y dinala sa kanya ng mga eskriba at ng mga Pariseo ang isang babaing nahuli sa pakikiapid. Pinatayo ito sa harapan nila, at sinabi kay Hesus, "Guro, ang babaing ito'y nahuli sa pakikiapid. Ayon sa Kautusan ni Moises, dapat batuhin hanggang sa mamatay ang mga gaya niya. Ano ang masasabi mo?" Itinanong nila ito upang subukin siya, nang may maisumbong sila laban sa kanya.

Ngunit yumuko si Hesus at sumulat sa lupa sa pamamagitan ng daliri.

Ayaw nilang tigilan nang katatanong si Hesus, kaya't sila'y tiningnan niya at sinabi ang ganito, "Sinuman sa inyo na walang kasalanan ang siyang maunang bumato sa kanya." At muli siyang yumuko at sumulat sa lupa.

Nang marinig nila ito, sila'y isa-isang umalis, simula sa pinakamataanda.

Walang naiwan kundi si Hesus at ang babaing naroon pa rin sa harapan niya. Tiningnan siya ni Hesus at tinanong: "Nasaan sila? Wala bang nagparusa sa iyo?" "Wala po, Ginoo," sagot ng babae. Sinabi ni Hesus: "Hindi rin kita parurusahan. Humayo ka, at huwag nang magkasala."

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B—Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!

Homiliya

Sumasampalataya

B—Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P—Pinasisigla ng habag na ipinakita ni Hesus sa makasalanang babae, tayo'y lumapit sa kanya at idulog ang ating mga kahilingan para sa ating mga pangangailangan at mga pangangailangan ng sangkatauhan. Sabay-sabay nating idalangan:

B—Mahabaging Hesus, dinggin mo kami!

* Para sa Simbahan, na tagapag-ingat sa kautusang moral: Nawa, habang matibay na naninindigan sa mga prinsipyong moral, magpakita siya ng pangunawa at kahabagan niya ang mga taong di naging tapat sa mga gayong prinsipyo, manalangin tayo! **B.**

* Para sa lahat ng nagsisikap mabuhay nang malinis at marangal: Nawa mapagtagumpayan nila sa tulong ng biyaya ng Diyos at tulong ng pamayanang Kristiyano ang mga panlabas na tukso at mga pansariling kahinaan, manalangin tayo! **B.**

* Para sa mga naging biktima ng kapusukan ng tao: Nawa makatagpo sila, sa awa ng Diyos at habag natin, ng lakas na kailangan nila upang magpanibagong buhay, manalangin tayo! **B.**

* Para sa lahat ng estudyanteng nahaharap sa pagbabakasyon: Nawa para sa kanila, ito'y maging panahon ng maginhawang pagpapahinga, kalakip ang paglagong espirituwal alinsunod sa mga prinsipyong moral na kanilang napag-aralan, manalangin tayo! **B.**

* Para sa lahat ng kumakandidato para sa paglilingkod-bayan: Nawa maging matatag ang kanilang kapasiyahang maglingkod sa bayan kaysa kapakanan ng sarili o ng kanilang partido at mga kaibigan, manalangin tayo! **B.**

* Tahimik nating ipanalangin ang ating mga pansariling kahilingan. (*Tumigil sandali.*)

Manalangin tayo! **B.**

P—Ingatan mo, Panginoon, at patnubayan kami sa landas ng habag at awa sa aming kapwa. Ikaw na nabubuhay at naghahari magpakailanman. **B**—Amen!

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN



P—Manalangin kayo . . .

B—Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P—Ama naming Lumikha, kami'y dumadalangin ang mga pinapagsaloob mo ng mga nilalaman ng pananampalatayang Kristiyano ay iyong gawing dalisay pakundangan sa ipinagdiriwang na paghahaing ito sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B—Amen!

Prepasyo sa Kuwaresma II

P—Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat na sa

pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon.

Sa pagbabakasakali mong kami'y bubuti, isinugo mo si Hesukristo upang pangunahan kami. Bilang pagsunod sa iyong atas na bigay, ipinahayag ng iyong Anak ang iyong kalooban na ang mga api't dukha ay kanyang damayan. Ngayon ay iyong inihahandog ang pagkakataong aming maisaloob ang kanyang ganap at kusang paglilingkod upang sa iyo'y lagi kaming makasunod.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami'y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B—Santo, santo, santo . . .

Pagbubunyi

B—Aming ipinahahayag na namatay ang 'yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.

PAKIKINABANG



B—Ama namin . . .

P—Hinihiling namin . . .

B—Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

B—Kordero ng Diyos . . .

Paanyaya sa Pakikinaabang

P—Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging. **B**—Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinaabang

(*Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.*)

B—Butil na hindi mamatay sa lupang pinaghasikan ay palaging isa lamang; pag namatay, uusbungan ng ibang butil sa uhay.

Panalangin Pagkapakinabang

P—Ama naming mapagmahal, kaming nakikinaabang sa Katawan at Dugo ng iyong Anak ay mapabilang nawang lagi sa mga kaanib

niya na namamagitan kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen!



P – Sumainyo ang Panginoon.

B – At sumaiyo rin!

P – Magsiyuko kayo at ipanala-

ngin ang pagpapala ng Diyos. (*Manahimik sandali.*)

Panginoon, ingatan Mo tuwina ang Iyong bayan upang sila’y maligtas sa lahat ng masama at makapaglingkod sa Iyo nang buong puso. Isinasamo namin ito sa pamamagitan ni Kristong aming Panginoon.

B – Amen!

P – Sumainyo ang pagpapala ng

makapangyarihang Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo magpakailanman.

B – Amen!

P – Humayo kayo sa kapayapaan at maging kasangkapan kayo ng mahabaging pag-ibig ng Diyos.

B – Salamat sa Diyos!

Ang Kadakilaan ng Pagpapatawad

Nang araw na iyon, ang Jerusalem ay nakatak-dang sumaksi sa lantad na pagpatay sa isang makasalanan – isang babaeng nahuling nakikiapid. Malinaw ang kaso. Ang parusa ay alam ng lahat: kamatayan sa pambabato. (*Sangguniin Lev 20:10 ss at Deut 22:22 ss.*)

Ngunit noon, ang mga eskriba at mga Pariseo ay handang makahuli ng dalawang ibon sa isang bato – ang babaeng nagkasala at si Hesus. Ang parehong bato ay maaaring gamitin sa dalawa, pagkat si Hesus man – sa kanilang pananaw – ay lumabag sa kautusan, at higit pa sa minsan.

Handa na ang patibong. (*Sangguniin Jn 8:5 ss.*) Inaantala lamang nang ilang saglit ang pagpatay – hanggang magpahayag si Hesus ng kanyang pananaw at sa gayo’y mapahamak . . . Ngunit, nag-atubiling magsalita si Hesus. Naghari ang katahimikan pagkatapos ng mga naunang sigawan. Mauunawaan ang katahimikan ng babae. Wala siyang maikatuwiran, at ano mang pakiusap ay wala namang magagawa. Subalit ang katahimikan ni Hesus ay hindi lamang di inaasahan, kundi higit sa lahat, totoong nakapukaw.

Hiningi ng kanyang mga kalaban na siya’y magpaliwanag. At nang siya’y sumagot, nagsisi sila. Nang sa wakas, si Hesus ay tumindig at nagsalita, ang madla naman ang di nakakibo. Natahimik ang kanilang mga galit na tinig; yumuko sila; ang mga batong hawak ay marahan at hiyang-hiya nilang ibinaba sa lupa. Lahat ng mga eskriba at mga Pariseong naroon ay tumalikod, saka umalis na parang talunang hukbo.

Si Hesus at ang babae lamang ang naiwan. Nang marinig ng babae ang tinig ng nagtanggol sa kanya, naglahong lahat ang kanyang takot at nabihisan ng pananalig sa awa ng Diyos. Nang dahil sa pagpapatawad ng Diyos, siya’y muling naging “bago,” buhay, at malaya – malaya sa kasalanan at sa takot sa panunumpa at kawalan ng awa.

Marami tayong pagkakatulad sa babaeng iyon, bagamat maaaring iba ang ating mga kasalanan. Tayo man ay maaaring nakaranas na ng takot at

sindak na mabunyang ang ating kasalanan, at sa gayo’y masira ang ating pangalan, kung hindi man tayo mamatay sa kamay ng maraming natutuwang magpahamak at manumpa sa pagkakasala ng iba.

Subalit iba sa atin ang Diyos. Siya’y “namu-mukod-tangi,” kahit na sa paghatol sa ating mga kasalanan. Makikita ang Kanyang saloobing ipinahayag kay Kristong katabi natin habang tayo nama’y hiyang-hiya at takot na takot. Higit Siyang maunawain kaysa kaninuman.

Gayunman, ang kahandaan Niyang magpatawad ay di dapat ipagkamaling pagwawalang-bahala sa kasalanan, ni pagganyak sa patuloy na pagkakasala. Ang pagpapatawad Niya ay lagi nang may kasamang paanyaya at pagpapalakas para umiwas sa kasalanan sa hinaharap. (*Sangguniin ang huling taludtod sa sipi ng Ebanghelyo ngayon.*) Batid Niyang tayo’y hubog lamang sa alabok.

Kapag pinatatawad tayo ng Diyos, pinagagaling Niya tayo nang lubusan at pinagkakalooban Niya tayo ng kapayapaan. Pinalalaya Niya tayo di lamang sa ating mga naging kasalanan, kundi pati sa ating mga pangamba. Pinalalakas Niya tayo upang makapagpasiyang mabuhay na kalugud-lugod sa Kanya, kahit na walang mga taong hukom para manumpa sa atin.



MAKINIG

sa **Radyo Totoo** (846 kHz) tuwing Sabado ng hapon, **ika-5:00 – 6:00**, at makibahagi sa

“BISPERAS SA VERITAS”

– ang masiglang katekesis sa

Salita ng Diyos.

Veritas846
RADIO TOTOO

Makinig.



**WORD & LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 894-5401; 894-5402; 892-2169 • Telefax: 894-5241 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: marketing@wordandlife.org, wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

• Editorial Team: Fr. S. Putzu, C. Valmonte, Sr. F. Santos, SMI, G. Ramos, R. Molomog, D. Daguio, V. David • Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: F. Edjan