

6 Marso 2016

Ika-4 na Linggo ng Kuwaresma

Taong K

Pusong Laging Handang Tumanggap sa Nagbabalik

Ang pagbabago buhat sa buhay ng pagkakasala ay isang mahabang pagbabalik sa tahanan iniwan natin, sanhi ng mapanlinlang na paghahangad ng kalayaan sa lahat ng tuntunin. Malimit na tayo muna’y nakadarama ng matinding pagkakait o pagkagalayo bago natin napagwawari ang ating naging kawalan at nagnanais na makaligtas sa kaalipinang kusa nating inangkin. Ngunit ang pagkaunawa sa ating malungkot na sitwasyong sinapit ay maghahantong lamang sa atin

sa kawalan ng pag-asa kung sa ating sarili’y di tayo nakatitiyak na ang Diyos ay isang mapagmahal at mapagpatawad na Amang nahahanda pa ring tumanggap na muli sa atin. Ipinagugunita sa atin ngayon ni Hesus na ang Diyos ay isa ngang tunay na mahabagang Ama na di lamang nakahandang tumanggap na muli sa atin, kundi patakbo pang sumasalubong sa pagbabalik natin. Ganito ang Kanyang ginagawa sa bawat Eukaristiyang dakilang piging na inihanda Niya upang ipagdiwang ang ating pagbabalik.



PASIMULA



Pambungad

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Lunsod ng kapayapaan, magalak tayo’t magdiwang. Noo’y mga nalulumbay, ngayo’y may kasaganaan sa tuwa at kasiyahan.

Pagbati

P –Pagpalain ang Diyos, ang mapagmahal na Amang laging handang tumanggap na muli sa mga nagbabalik sa Kanya. Ang pagmamahal at kapayapaan Niya ay sumainyong lahat!
B –At sumaiyo rin!

Pagsisisi

P –Nagpapasalamat sa Panginoon para sa kanyang kahandaang

tumanggap sa ating muli, ating alalahanin kung gaano natin kailangan ang kanyang pagpatawad. (Manahimik sandali.)

P –Para sa mga pagkakataong mapagmataas ka naming itinakwil alang-alang sa aming kapusukang wala naman sa lugar, Panginoon, kaawaan mo kami!

B –Panginoon, kaawaan mo kami!

P –Para sa mga pagkakataong di namin ginamit nang maayos ang iyong mga biyaya at di naging karapat-dapat sa iyong pagtiwala, Kristo, kaawaan mo kami!

B –Kristo, kaawaan mo kami!

P –Para sa mga pagkakataong tinanggihan namin ang iyong paanyayang bumalik sa iyo nang buong kababaang-loob at pagsisisi, Panginoon, kaawaan mo kami!

B –Panginoon, kaawaan mo kami!

P –Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B –Amen!

Panalanging Pambungad

P –Ama naming makapangyarihan, ikaw ay nakikipagkasundo sa sangkatauhan sa pamamagitan ng iyong Salita. Sa masigasig na pagsamba at matibay na pagsampalataya, ang sambayang Kristiyano ay makadulog nawang masaya sa pagdiriwang ng dakilang kapistahan ng Pagkabuhay sa pamamagitan ni Hesuskristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
B –Amen!



Unang Pagbasa Jos 5:9a.10-12

Ang unang pagdiriwang ng Paskuwa sa Lupang Ipinangako ay isang dakilang pangyayari sapagkat pinatutunayan nito ang pagtupad ng Panginoon sa Kanyang pangako kay Moises na dadalhin Niya ang mga Israelita sa isang lupaing sagana. Panahon na para sa kanilang mamuhay bilang “Mga Tao ng Pangako” sa pamamagitan ng pagtalima sa kanilang Kasunduan.

L – Pagpapahayag mula sa Aklat ni Josue

Noong mga araw na iyon: Sinabi ng Panginoon kay Josue: “Inalis ko ngayon ang kahihyan ng pagkaalipin ninyo sa Egipto.”

Samantalang nasa Gilgal sa kapatagan ng Jerico ang mga Israelita, ipinagdiriwang nila ang Paskuwa noong hapon ng ikalabing-apat ng unang buwan. Kinaumagahan, araw pa rin ng Paskuwa, kumain sila ng mga pagkaing inani nila sa lupaing yaon: sinangag na trigo at tinapay na walang lebadura.

Pagkakain nila ng pagkaing inani sa lupaing iyon, tumigil na ang pag-ulan ng manna. Kaya’t mula nang taong iyon, pagkaing inaani sa Canaan ang kanilang ikinabuhay.

Ang Salita ng Diyos!

B – Salamat sa Diyos!

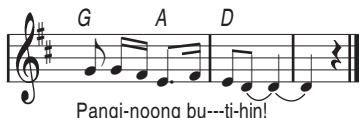
Salmong Tugunan Awit 33

B – Magsumikap tayong kamtin ang Panginoong butihin!

R. M. Velez



Magsu--mi--kap tayong kamtin ang



Pangi-noong bu---ti-hin!

* Panginoon’y aking laging pupurihin; sa pasasalamat di ako titigil. Aking pupurihin kanyang mga gawa, kayong naaapi, makinig, matuwa! **B**

* Ang pagkadakila niya ay ihayag at ang ngalan niya’y purihin ng lahat! Ang aking dalangi’y dininig ng Diyos, nawala sa akin ang lahat kong takot. **B.**

* Nagalak ang aping umasa sa kanya, pagkat di nabigo ang pag-asa nila. Tumatawag sa Diyos ang walang pag-asa, sila’y iniligtas sa hirap at dusa. **B.**

Ikalawang Pagbasa 2 Cor 5:17-21

Sa siping mapapakinggan natin, binibigyang-diin ni San Pablo ang mga pagkukusa ng Diyos sa misyon ng pagpapabalik-loob; ang papel na ginampanan ni Kristo para sa kapatawaran ng mga kasalanan; at ang tulong ng mga apostol sa ikapagbabalik-loob ng lahat.

L – Pagpapahayag mula sa Ikalawang Sulat ni Apostol San Pablo sa mga Taga-Corinto

Mga kapatid: Ang sinumang nakipag-isa kay Kristo ay isa nang bagong nilalang. Wala na ang dating pagkatao; siya’y bago na.

Ang Diyos ang gumawa ng lahat ng ito. Sa pamamagitan ni Kristo, ibinilang niya akong kaibigan – di na kaaway – at hinirang niya ako upang panumbalikin sa kanya ang mga tao. Ang ibig kong sabihin, ang tao’y ibinibilang ng Diyos na kanyang kaibigan sa pamamagitan ni Kristo, at nililimot na niya ang kanilang mga kasalanan. At ipinagkatiwala niya sa akin ang balitang ito.

Kaya’t ako’y sugo ni Kristo; pangrang ang Diyos na rin ang namamanhik sa inyo sa pamamagitan ko: makipagkasundo kayo sa Diyos.

Hindi nagkasala si Kristo, ngunit dahil sa atin, siya’y ibinilang na makasalanan upang makipag-isa tayo sa kanya at mapabanal sa harapan ng Diyos sa pamamagitan niya.

Ang Salita ng Diyos!

B – Salamat sa Diyos!

Awit-pambungad sa Mabuting Balita Lu 15:18

B – (Luwalhati at papuri sa iyo, Panginoong Hesukristo!)

Babalik ako sa ama, at aamuin ko siya, sasabihin ko sa kanya: “Ako po ay nagkasala sa D’yos at sa ‘yong pagsinta.” (Luwalhati at papuri sa iyo, Panginoong Hesukristo!)

Mabuting Balita Lu 15:1-3.11-32

Ang pangaral ni Hesus tungkol sa mahabaging pag-

mamahal ng Diyos ay malinaw na isinasadula sa talinghaga ng “Ang Amang Mapagpatawad” – isang talinghagang tulad ng kuwento ng sarili nating buhay.

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Lucas
B – Papuri sa iyo, Panginoon!

Noong panahong iyon: Ang mga publikano at ang mga makasalanan ay nagsisilapit upang makinig kay Hesus.

Nagbulung-bulungan ang mga Pariseo at ang mga eskriba. Ang sabi nila: “Ang taong ito’y nakikisalamuha sa mga makasalanan at nakikisalo sa kanila.” Kaya’t sinabi sa kanila ni Hesus ang talinghagang ito:

“Isang tao ang may dalawang anak na lalaki. Ang wika ng bunso, ‘Ama, ibigay na po ninyo sa akin ang mamanahin ko.’ At binahagi sa kanila ng ama ang kanyang ari-arian. Pagkalipas ng ilang araw, ipinagbili ng bunso ang kanyang ari-arian at nagtungo sa malayong lupain, taglay ang buo niyang kayamanan, at doo’y nilustay na lahat sa di wastong pamumuhay. Nang malustay na niya ang kanyang kayamanan, nagkaroon ng matinding taggutom sa lupaing yaon, at nagdalita siya. Kaya’t namasukan siya sa isang mamamayan ng lupaing yaon. Siya’y pinapunta nito sa bukid upang mag-alaga ng baboy. Ibig sana niyang punan ang kanyang pagkain kahit ng mga bungang-kahoy na ipinakakain sa mga baboy ngunit walang magbigay sa kanya.

Nang mapag-isip-isip niya ang kanyang ginawa, nasabi niya sa sarili, ‘Ang mga alila ng aking ama ay may sapat na pagkain – at lumalabis pa – samantalang ako’y namamatay ng gutom dito! Babalik ako sa kanya, at sasabihin ko, ‘Ama, nagkasala po ako sa Diyos at sa inyo. Hindi na po ako karapat-dapat na tawagin ninyong anak; ibilang na lamang ninyo akong isa sa inyong mga alila.’” At tumindig siya at pumaroon sa kanyang ama.

Malayo pa’y natanawan na siya ng ama at ito’y labis na nahabag sa kanya, kaya’t patakbo siyang sinalubong, niyakap, at hinagkan. Sinabi ng anak, ‘Ama, nagkasala po ako sa Diyos at sa inyo. Hindi na po ako karapat-dapat na tawagin ninyong anak.’ Ngunit tinawag ng ama ang kanyang mga alila, ‘Madali! Dalhin ninyo rito ang pinakamahusay na damit at isuot sa kanya. Suutan siya ng singsing at panyapak. Kunin ang pinatabang guya at patayin; kumain tayo at magsaya! Sapagkat namatay na ang anak kong ito; ngunit muling

nabuhay; nawala, ngunit nasumpungan.' At sila'y nagsaya.

Nasa bukid noon ang anak na panganay. Umuwi siya, at nang malapit na sa bahay ay narinig niya ang tugtugan at sayawan. Tinawag niya ang isa sa mga alila at tinanong: 'Bakit? May ano sa atin?' 'Dumating po ang inyong kapatid!' tugon ng alila. 'Ipinapatay ng inyong ama ang pinatabang guya, sapagkat nagbalik siyang buhay at walang sakit.' Nagalit ang panganay at ayaw itong pumasok sa bahay. Kaya't lumabas ang kanyang ama at inamu-amo siya. Ngunit sinabi nito, 'Pinaglingkuran ko po kayo sa loob ng maraming taon, at kailanma'y hindi ko kayo sinuway. Ngunit ni minsa'y hindi ninyo ako binigyan ng kahit isang bisrong kambing para magkatuwaan kami ng aking mga kaibigan. Subalit nang dumating ang anak ninyong lumustay ng inyong kabuhayan sa masasamang babae, ipinagpatay pa ninyo ng pinatabang guya!'

Sumagot ang ama, 'Anak, lagi kitang kapiling. Ang lahat ng ari-arian ko'y sa iyo. Ngunit dapat tayong magsaya at magalak, sapagkat namatay na ang kapatid mo, ngunit muling nabuhay; nawala, ngunit nasumpungan.' "

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!

Homiliya

Sumasampalataya

B– Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika,

sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P–Ipinaaalaala sa atin ng sipi ng Ebanghelyo ngayon ang ating pagiging makasalanan at ang pagpapatawad ng Diyos. Buong pagtitiwala sa Dakilang Awa nating idulog ang ating mga kahilingan para sa lahat ng mga makasalanan habang nananalangin tayong:

B – Mahabaging Panginoon, dinggin ang aming panalangin!

* Para sa Simbahang Katolika: Nawa siya'y laging maging kasangkapan para sa pagbabalik-loob ng mga tao sa sanlibutan. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa mga pinuno nating espirituwal at pulitikal: Nawa magkaroon sila ng kababaang-loob para aminin ang kanilang pagkukulang at ng lakas ng loob para pagbayaran ito sa pamamagitan ng kanilang kapasiyahang itaguyod ang kagalingang panlahat. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa lahat ng magulang at nagtuturo: Nawa pukawin nila ang kanilang mga anak at tinuturuan sa pamamagitan ng mabuti nilang halimbawa at ipakita sa kanila ang mapagpatawad na pagmamahal ng Diyos Ama. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa ating kabataan: Matuto nawa sila sa alibughang anak sa talinghaga at huwag nilang lustayin ang mga kaloob sa kanilang kalikasan at biyaya; at sakaling sila'y mapalungi, nawa'y huwag silang mag-alinlangan sa dakilang pagmamahal sa kanila ng Diyos. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa ating lahat: Matuto nawa tayo sa aming nasa talinghaga upang maingatan nating maging bukas tuwina ang ating mga puso sa pagtanggap at pagtitiwala sa mga dating bilanggo at ibang nagkasalang nagsisikap nang magpanibagong buhay. Manalangin tayo! **B.**

* Tahimik nating ipanalangin ang ating mga pansariling kahilingan. (*Tumigil sandali.*)

Manalangin tayo! **B.**

P–Panginoong Diyos, narito kami ngayon sa harap Mo na waring mga alibughang anak na nagkasala sa Iyo nang maraming ulit at sa maraming paraan. Tanggapin Mo kaming muli nang buong pagmamahal at tulutan Mo kaming maging mapagpatawad sa lahat ng nagkasala sa amin. Isinasamo namin ito sa pamamagitan ni Kristong aming Panginoon.

B – Amen!

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN



P– Manalangin kayo . . .

B– Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P–Ama naming Lumikha, para sa paghahaing nagbibigay-kagalingan kami ngayon ay masayang nagsisipag-alay kalakip ang dalangang amin nawang maidangal ang pagdiriwang na ito ng banal na pakikinabang at maidulot nawa ito para sa kaligtasan ng tanan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen!

Prepasyo ng Kuwaresma II

P–Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamatan sa pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon.

Sa pagbabakasakali mong kami'y bubuti, isinugo mo si Hesukristo upang pangunahan kami. Bilang pagsunod sa iyong atas na bigay, ipinahayag ng iyong Anak ang iyong kalooban na ang mga api't dukha ay kanyang damayan. Ngayon ay iyong inihahandog ang pagkakataong aming maisaloob ang kanyang ganap at kusang paglilingkod upang sa iyo'y lagi kaming makasunod.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami'y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B – Santo, santo, santo . . .

Pagbubunyi

B—Aming ipinahahayag na namatay ang ‘yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.

PAKIKINABANG



B—Ama namin . . .

P—Hinihiling namin . . .

B—Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

B—Kordero ng Diyos . . .

Paanyaya sa Pakikinaabang

P—Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B—Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinaabang

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Lunsod ng kapayapaan may pagkakaisang tunay, ahunan ng tanang angkan upang sambahin ang ngalan ng Panginoong Maykapal.

Panalangin Pagkapakinabang

P—Ama naming mapagmahal, tinatanglawan mo ang lahat ng tao na isinisilang sa daigdig na ito. Sa kaloob mong liwanag, tanglawan mo ang aming kalooban upang ang dapat naming isaloob na iyong ikinalulugod ay lagi naming isaisip at ikaw ay aming wagas na maibig sa pamamagitan ni Hesuskristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B—Amen!

PAGWAWAKAS



P—Sumainyo ang Panginoon.

B—At sumaiyo rin!

P—Magsiyuko kayo at ipanalangin ang pagpapala ng Diyos. (Manahimik sandali.)

Itangi nawa ninyo ang kahalagahan ng mga kaloob ng Diyos at huwag itong sayangin sa buhay ng pagkakasala.

B—Amen!

P—Ikatuwa nawa ninyo ang habag ng Diyos sa mga makasalanan at tularan ninyo ito sa pakikitungo sa mga nagkasala sa inyo.

B—Amen!

P—Gabayan nawa kayo tungo sa Diyos sa pagtuntun ninyo sa landas ng kawanggawa at kapayapaan.

B—Amen!

P—Pagpalain kayo ng makapangyarihang Diyos: Ama at Anak at Espiritu Santo.

B—Amen!

P—Taglayin ninyo sa inyong pag-alis ang kapayapaan ni Kristo.

B—Salamat sa Diyos!

Nang Magyakap ang Habag at Hirap

Inabot na marahil ng binata ang dulo ng daan – isang sitwasyong kahiya-hiya na di niya sukat akalaing abutin. Ang pagkahantong sa pagiging tagapag-alaga ng mga baboy ay tiyak na di niya naisip na aabutin niya nang iwan niya ang bahay ng kanyang ama habang sabik na sabik naman siya sa kalayaan at kaligayahan.

Marahil inakala niyang ang salapi at mga kaibigan ay panghabang panahon, at mapaliligaya siya ng mga ito. Ngunit, nang wala na silang mahuthot, sila’y naglaho.

Pinagtaksilan, dinaya, ipinahiya, pinabayaan ng lahat, at suya na sa kanyang sarili, ang binata ay halos mawalan na ng pag-asa. Ngunit naalaala niya ang kanyang magiliw na ama at ang katahimikan ng kanyang tahanan. Napag-isip niyang may pag-asa pa rin para sa kanya.

Bumangon siya’t umuwi sa kanila, gutum na gutom at gula-gulanit ang suot, kung minsang’y patakbo, kung minsang’y halos gumapang na lamang . . . kung minsang’y bantulot dahil sa takot na baka siya itakwil ng kanyang ama tulad ng pagtatakwil niya sa kanya nang siya’y umalis.

Ngunit tuwinang nakapangyari ang pag-asa, at nagpatuloy siya sa pagbabalik hanggang malasap niya ang pinakamasuyo’t pinakatapat na yakap sa buong buhay niya. Nakauwi na siya, maligaya sa mga bisig ng kanyang ama. Nakauwi na siya bilang anak para di na muling umalis. Ang pagkaalipin sa buhay ng pagkakasala, paglalayo, kahihiyan, at takot ay wala na!

Sa bawat isa sa atin ay may pagka-alibughang anak. Malimit na mga biktima ng ating sariling ambisyon at pagmamataas, maaari tayong mawalan ng pera’t kaibigan, itinatakwil ng lahat (pagkatapos na mapagsamantalahan), malayo sa dati nating katayuan, at waring nasagad na

Ang parabula natin ngayon ay dapat magpaalaala sa ating ang Ama ay laging handa para tayo yakaping magiliw. At kaiba sa nakatatandang anak, ang ating Kuyang si Hesus ay sadyang hindi tututol. Sa katunayan, siya pa nga ang sinusugo ng Ama sa atin upang tayo’y “matauhan,” kumalas sa pang-aalipin ng kasalanan, bumalik sa Kanya na gaya ng dapat.

Kung katabi natin si Hesus, lahat ng tuksong tayo’y masiraan ng loob at lahat ng pangambang itatakwil tayo ng Ama ay dapat lang mapawi. Sa katunayan, “kung naipagkaloob niya sa atin ang kanyang Anak, hindi ba niya ipagkaloob sa atin ang lahat ng bagay, kasama ng kanyang Anak . . .” (Ro 8:32), lalo na ang biyayang tanggapin tayong muli bilang Kanyang mga anak?



**WORD & LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 894-5401; 894-5402; 892-2169 • Telefax: 894-5241 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: marketing@wordandlife.org, wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

• Editorial Team: Fr. S. Putzu, C. Valmonte, Sr. F. Santos, SMI, G. Ramos, R. Molomog, D. Daguio, V. David • Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: F. Edjan