



PATNUBAY SA MISA



28 Pebrero 2016

Ika-3 Linggo ng Kuwaresma

Taong K

PANAWAGAN PARA MAGBUNGA NG KABANALAN

Ang tiyaga at kabaitan ng Diyos sa atin sa paglalakbay na ito ngayong Kuwaresma ay di dapat ipakahulugang wala tayong dapat baguhin sa ating pag-uugali. Ibig lamang sabihi'y ang Panginoon, sa Kanyang matiyagang pagmamahal, ay naghihintay na magbunga tayo ng tapat at pangmatagalang pagbabagong buhay.

Di natin dapat isiping ang pagbabagong buhay

ay pag-iwas lamang sa pagkakasala, kundi pag-sulong mula sa paggawa ng kaunti lamang para sa Panginoon at tungo sa pagsisikap sa abot ng makakaya natin para sa pagtatatag ng Kaharian at para sa sarili nating pagpapakabanal.

Pagtibayin natin sama ang kapangakuan nating magbunga ng kabanalan ang ating pagdiriwang ng Eukaristiyang ito sa pamamagitan ng pagtupad sa ating mga tungkulin.



PASIMULA



Pambungad

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Tangi kong inaasahan ang Diyos na kaligtasan. Paa ko'y pinakawalan sa bitag na nakaumang 'pagkat ako'y kanyang mahal.

Pagbati

P –Pagpalain ang Diyos na nananawagan sa ating magbunga ng kabutihan hanggang sa kabilang buhay! Ang Kanyang pagmamahal at kapayapaan ay sumainyong lahat!

B –At sumaiyo rin!

Pagsisisi

P –Nagpapasalamat sa Panginoon nananawagan para sa ating pagbabagong buhay ngayong Panahon ng Kuwaresma, mana-

himik tayo sandali at alalahanin kung gaano natin kailangan ang Kanyang pagpapatawad. *(Manahimik sandali.)*

P –Panginoong Hesus, naparito ka upang palayain kami sa pang-aalipin ng demonyo, Panginoon, kaawaan mo kami!

B –Panginoon, kaawaan mo kami!

P –Panginoong Hesus, ipinagdarasal mo kami sa Diyos Ama. Kristo, kaawaan mo kami!

B –Kristo, kaawaan mo kami!

P –Panginoong Hesus, binibigyan mo kami ng biyaya at pagkakataon para kami'y magbunga ng kabanalan. Panginoon, kaawaan mo kami!

B –Panginoon, kaawaan mo kami!

P –Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B –Amen!

Panalanging Pambungad

P –Ama naming makapangyarihan, ikaw ay maibigin at butihin sa tanan. Itinuturo mo na ang lunas sa kasalanan ay nasa kusang pagpapakasakit, pagdalangin at pagmamalasakit. Tunghayan mo ang aming pag-amin sa nagawang pagsuway upang sa pagpapatirapa ng aming budhi sa iyong harap kami'y lagi mong maibangon dahil sa iyong pag-ibig na tapat sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpapasawalang hanggan.

B –Amen!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa *Exo 3:1-8a. 13-15*

Sa pagpapatuloy ng paglalahad ng mga tampok sa Kasaysayan ng Pagliligtas, inilalarawan ngayon ng daki-

lang May-akda ang dalawang mahalagang pangyayari sa kasaysayan ng mga taga-Israel: ang paghahayag ng plano ng Diyos na palayain ang Kanyang bayan at ang paghahayag ng ngalan Niya. Isa ngang tunay na pambihirang karangalan di lamang para sa Israel kundi para na rin sa atin na tayo ang pinaglaanan ng planong pagliligtas ng Diyos.

L – Pagpapahayag mula sa Aklat ng Exodo

Noong mga araw na iyon, si Moises ang nag-aalaga sa kawan ng biyanan niyang si Jetro. Minsan, itinaboy niya ang kawan pagbagtas ng disyerto at nakarating siya sa Horeb, sa Bundok ng Diyos.

Doon, ang anghel ng Panginoon ay napakita sa kanya, parang ningas sa gitna ng isang mababang punong-kahoy. Kitang-kita ni Moises na nagliliyab ito ngunit hindi nasusunog. Kaya’t nasabi niya sa kanyang sarili, “Kataka-taka ito! Tingnan ko ngang mabuti kung bakit di nasusunog gayong nagliliyab.” Nang lalapit na si Moises, tinawag siya ng Panginoon buhat sa nagliliyab na punong-kahoy, “Moises, Moises.” “Ano po iyon?” sagot niya. Sinabi ng Diyos, “Huwag kang lumapit. Hubarin mo ang iyong sandalyas sapagkat banal na dako ang kinatatayuan mo. Ako ang Diyos ng iyong mga magulang – nina Abraham, Isaac at Jacob.” Tinakpan ni Moises ang kanyang mukha pagkat natatakot siyang tumingin sa Diyos. Sinabi sa kanya ng Panginoon, “Nakita kong labis na pinahihirapan ng mga Egipcio ang aking bayan. Alam ko ang hirap nilang tinitiiis at narinig ko ang kanilang daing. Kaya, bumaba ako upang sila’y iligtas, ialis sa Egipto at ihatid sa lupaing mayaman, malawak at sagana sa lahat ng bagay.”

Sinabi ni Moises, “Pupunta ako sa mga Israelita at sasabihin sa kanilang ako’y sinugo ng Diyos ng aming ninuno. Ngunit ano po ang sasabihin ko kung itanong nila kung sino ang nagsugo sa akin?” Sinabi ng Diyos, “Ako’y si Ako Nga. Sabihin mong sinugo ka ni Ako Nga, ng Panginoon, ng Diyos ng inyong mga ninuno, ng Diyos nina Abraham, Isaac at Jacob. At ito ang pangalang itatawag nila sa akin magpakailanman. Ito rin ang pag-alala sa akin ng lahat ng salinlahi.”

Ang Salita ng Diyos!

B – Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan Awit 102

B – Ang ating mahabagang Diyos ay nagmamagandang-loob!

R. M. Velez



* Panginoon’y papurihan, purihin mo, kaluluwa, ang pangalan niyang banal, purihin mo sa tuwina. Ikaw, aking kaluluwa, ang Diyos ay papurihan, at huwag mong lilimutin yaong kanyang kabutihan. **B.**

* Ang lahat kong kasalana’y siya ang nagpapatawad, at anumang aking sakit, ginagamot niyang lahat. Sa bingit ng kamatayan ako ay inililigtas, at pinagpapala ako sa pag-ibig niya’t habag. **B.**

* Panginoon’y humahatol, ang gawad ay katarungan; natatamo ng inapi ang kanilang karapatan. Ang balangkas niya’t utos kay Moises ibinilin; ang kahanga-hangang gawa’y nasaksihan ng Israel. **B.**

* Kay ganda ng kalooban, mahabagin itong Diyos, kung magalit ay banayad, kung umibig nama’y lubos. Ang agwat ng lupa’t langit, sukatin ma’y hindi kaya, gayon ang pag-ibig ng Diyos, sa may takot sa kanya. **B.**

Ikalawang Pagbasa 1 Cor 10:1-6.10-12

Napakaraming kagandahang-loob mula sa Panginoon ang natanggap ng mga Israelita, ngunit karamihan sa kanila’y walang utang na loob at nakuha pa nilang sumuway sa Kanya. Kaya nga, pinarusahan sila ng Panginoon sa disyerto. Binabalaan ni San Pablo ang mga Kristiyanong taga-Corinto laban sa tulad ng gayong pagkakamali.

L – Pagpapahayag mula sa Unang Sulat ni Apostol San Pablo sa mga Taga-Corinto

Mga kapatid: Ibig kong malaman ninyo ang nangyari sa ating mga ninuno na sumunod kay Moises. Silang lahat ay naliliman ng ulap sa kanilang paglalakbay, at tumawid sa Dagat na Pula. Sa gayon, nabinyagan silang lahat sa ulap at sa dagat bilang

tagasunod ni Moises. Kumain silang lahat ng iisang pagkaing espirituwal at uminom din ng iisang inuming espirituwal, mula sa Batong espirituwal, na sumubaybay sa kanila, at ang Batong iyon ay si Kristo.

Gayunman, hindi kinalugdan ng Diyos ang marami sa kanila, kaya’t nagkalat sa ilang ang kanilang mga buto.

Ang mga nangyaring ito’y babala sa atin upang huwag tayong magnasa ng mga masasamang bagay, gaya ng ginawa nila. Huwag din tayong magreklamo, tulad ng ilan sa kanila, kaya’t nilipol sila ng Anghel na Mamumuksa. Nangyari ito sa kanila bilang babala sa iba, at nasulat upang turuan tayong mga inabot ng huling panahon.

Kaya nga, mag-ingat ang sinumang nag-aakalang siya’y nakatayo, baka siya mabuwal.

Ang Salita ng Diyos!

B – Salamat sa Diyos!

Awit-pambungad sa Mabuting Balita *Mt 4:17*

B – (Luwalhati at papuri sa iyo, Panginoong Hesukristo!)

Sinabi ng Poong mahal: “Kasalanan ay talikdan, pagsuway ay pagsisihan; maghahari nang lubusan ang Poong D’yos na Maykapal.” *(Luwalhati at papuri sa iyo, Panginoong Hesukristo!)*

Mabuting Balita *Lu 13:1-9*

Ang pinakadiwa ng siping mapapakinggan natin ay isang panawagan para sa pagsisisi at pamumunga ng buhay na alinsumod sa kalooban ng Diyos.

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Lucas

B – Papuri sa iyo, Panginoon!

Dumating noon ang ilang tao at ibinalita kay Hesus na ipinapatay ni Pilato ang ilang Galileo samantalang ang mga ito’y naghahandog sa Diyos. Sinabi niya sa kanila, “Akala ba ninyo, higit na makasalanan ang mga Galileong ito kaysa ibang mga taga-Galilea dahil sa gayon ang sinapit nila? Hindi! Ngunit sinasabi ko sa inyo: kapag hindi ninyo pinagsisihan at tinalikdan ang inyong mga kasalanan, mapapahamak din kayong lahat. At ang labingwalong namatay nang mabagsakan ng tore sa Siloe – sa akala ba ninyo’y higit silang makasalanan kaysa ibang naninirahan sa Jerusalem? Hindi!

Ngunit sinasabi ko sa inyo: kapag hindi ninyo pinagsisihan at tinalikdan ang inyong mga kasalanan, mapapahamak din kayong lahat.”

Sinabi sa kanila ni Hesus ang talinghagang ito: “May isang tao na may puno ng igos sa kanyang ubasan. Minsan, tiningnan niya kung may bunga ito, ngunit wala siyang nakita. Kaya’t sinabi niya sa tagapag-alaga ng ubasan, ‘Tatlong taon na akong pumaparito at naghahanap ng bunga sa punong ito, ngunit wala akong makita. Putulin mo na! Nakasisikip lang iyan!’ Ngunit sumagot ang tagapag-alaga, ‘Huwag po muna nating putulin sa taong ito. Huhukayan ko ang palibot at lalagyan ng pataba. Kung mamunga po ito sa darating na taon, mabuti; ngunit kung hindi, putulin na natin!’”

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!

Homiliya

Sumasampalataya

B– Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkawatang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumaog. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P–Ipinaaalaala sa atin ng talinghaga sa Ebanghelyo ngayon ang ating tungkuling mamunga ng kabutihan sa ating buhay. Kumikilala

sa ating kahinaan, tayo ngayo’y humiling ng tulong ng Panginoon para sa atin at sa lahat ng tao habang nananalangin tayong:

B – Mahabaging Diyos, dinggin Mo kami!

* Nawa ang Simbahang Katolika, sa pamumuno ng Santo Papa at lahat ng mga Obispo, ay tapat na tumupad sa kanyang misyong mamatnubay sa mga tao tungo sa kaligtasan, manalangin tayo! **B.**

* Nawa lahat ng nagdurusang pisikal o espirituwal ay magtiwala sa Diyos at magtamo ng tulong mula sa kanilang mga kapatid, manalangin tayo! **B.**

* Nawa dinggin ng lahat ng makasalanan ang panawagan para sa pagbabagong-loob at talikdan ang kanilang mali’t masamang pamumuhay, manalangin tayo! **B.**

* Nawa, tulad ng tagapag-alaga ng ubasan sa talinghaga ni Hesus, ipagdasal natin ang ating mga kapatid at tulongan silang lumago sa kabanalan, manalangin tayo! **B.**

* Nawa tayong lahat ay magbunga ng tapat na pagsisisi, pagbabalik-loob, at masiglang pagtataguyod sa kabutihan ng pamayanan, manalangin tayo! **B.**

* Tahimik nating ipanalangin ang ating mga pansariling kahilingan. (*Tumigil sandali.*)

Manalangin tayo! **B.**

P–O Diyos, napakatiyaga Mo sa amin, sa aming katamaran at mga pagkukulang na moral. Tibayan Mo ang aming kapasiyahang manunton sa tunay na Kristiyanong pamumuhay na puno ng mga masuyong pagkakawanggawa. Hinihiling namin ito sa ngalan ni Hesus, na siya naming Huwaran at Tagapagligtas na nabubuhay at naghahari magpakailanman. **B – Amen!**

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN 

P– Manalangin kayo . . .

B– Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at

karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P–Ama naming Lumikha, kalugdan mo ang aming paghahain upang ang mga kasalanan naming ihinihingi ng kapatawaran sa iyo ay matutuhan din naming ipatawad sa kapwa tao sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen!

Prepasyo sa Kuwaresma I

P–Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamatan sa pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon.

Binibigyan mo kami ng bagong pagkakataon upang ganapin ang paghahanda ngayon para sa pagdiriwang ng muling pagkabuhay. Kaisa ng iyong Anak na minamahal, aming inilalaan ang panahon, talino’t yaman para ganapin ang iyong kalooban na ang kapwa tao ay lubos na damayan. Sa pagdiriwang namin sa aming pagsilang bilang mga kaanib ng iyong sambayanan, kami’y iyong pinagkakamit ng katayuang ganap sa pagtatangkilik.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B – Santo, santo, santo . . .

Pagbubunyi

B – Aming ipinahahayag na namatay ang ‘yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.

PAKIKINABANG 

B– Ama namin . . .

P– Hinihiling namin . . .

B– Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

B–Kordero ng Diyos . . .

Paanyaya sa Pakikinabang

P—Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.
B—Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinabang

(Ipahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Sa pag-inom ng sinuman sa tubig na aking bigay, di na muling mauuhaw 'pagkat ito ay bubukal sa buhay na walang hanggan.

Panalangin Pagkapakinabang

P—Ama naming mapagmahal, sa pakikinabang namin sa iyong banal na piging, pinagsalu-saluhan namin ang bigay mong pagkain. Ang ginaganap namin ngayon sa pagdiriwang ay lubos nawang mangyari sa gawain namin araw-araw sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
B—Amen!

PAGWAWAKAS



P—Sumainyo ang Panginoon.

B—At sumaiyo rin!

P—Magsiyuko kayo at ipanalangin ang pagpapala ng Diyos. (Manahimik sandali.)

Pasiglahin nawa kayo ng biyaya ng Panginoon upang lahat ng inyong mga isipan at gawa ay matulad sa masaganang ani ng kabanalan.

B—Amen!

P—Gawin nawa kayong mga kasangkapan ng mapagligtas na biyaya ng Panginoon sa pagtulong ninyo sa inyong kapwa para sila'y magbunga ng katapatan, kalinisan, at pagmamahal.

B—Amen!

P—Iadya Niya nawa kayo sa lahat ng masama at pagkalooban kayo ng kaloobang mapagpasalamat.

B—Amen!

P—Pagpalain kayo ng makapang-yarihang Diyos: Ama at Anak at Espiritu Santo.

B—Amen!

P—Humayo kayo sa kapayapaan upang mahalin at paglingkuran ang Panginoon.

B—Salamat sa Diyos!

Ang Panawagan para Saganang Magbunga

Gayon na lamang ang pag-iingat at pag-aalaga sa mga puno ng igos sa mga ubasan. Walang dahilan para di ito mamunga sa loob ng isang taon, kaya may katuwiran ang tagapag-alaga ng ubasan sa Ebanghelyo na patayin na ang puno ng igos na di namumunga. (Sangguniin Lu 13:7.)

Ang di pamumunga ay di kapintasang makikita lamang sa mga puno. Makikita rin ito sa mga tao. Ang di pamumungang espirituwal at moral ay nangangahulugan ng kawalan ng mga disposisyon at pagkilos na sukat lamang na asahan sa atin ng Diyos. Sa kabila ng maingat na kalinga at pag-ibig ng Diyos sa atin, malimit na nakalulungkot ang ating pagtugon.

Kadalasan, di ito dahil sa katamaran. Masigla tayo. Marami tayong pinagkakaabalahan. Maaari pa ngang mapapaniwala natin ang ibang marami tayong nagagawang mabuti Ngunit marami sa ating pagkilos ay tila lamang mga malalaking dahong sumisipsip sa ating lakas. Lagi tayong nanganganib makalimot na ang mahalaga ay wala sa dami ng ating ginagawa, kundi nasa kung ANO ang ating ginagawa, PAANO, at BAKIT natin ito ginagawa. Inaasahan tayong magbunga ng kabanalan sa pamamagitan ng pagtupad sa ating tungkulin sa abot ng ating makakaya at dahil sa pag-ibig sa Diyos.

Ang Panginoon naman ay karaniwang matiyaga. Ngunit di dahil dito'y iisipin nating wala Siyang pakialam sa ating gawa, o kaya'y di Niya nakikita ang ating kapabayaan. Ibig lamang sabihing sa Kanyang pagmamahal, at salamat sa pamamagitan ni Hesus, binibigyan Niya tayo ng isa pang pagkakataon. Subalit darating ang araw na ipagsusulit natin ang mga ganitong dagdag na tanda ng pagmamahal.

Ang mga araw na ito ay panahon ng pagpapala, panahon para sa isang tapat na pagtaya sa ating mga pagsisikap sa tanglaw ng pagkabukas-palad ng Diyos at Kanyang inaasahan sa atin. Kung makita nating ang ating buhay ay puno ng mga "dahon" ngunit wala namang bunga ng kabanalan, pasasalamat, katapatan, pagkabukas-palad, kalinisan, pananagutan, pananampalataya, pag-asa, at pagmamahal . . . ito lamang ang dapat nating gawin: MAGBALIK-LOOB at MAGBAGONG-BUHAY. Sa unang bahagi ng Ebanghelyo ngayon, makalawang ulit na tinukoy ito ni Hesus, bilang payo at babala. (Sangguniin tt. 3 at 5.)

Subalit di lamang niya tayo pinapayuhan at binabalaan. Di lamang siya nagpapayo at namamagitan para sa atin sa harap ng Ama, kundi nag-aalok din siya sa atin ng kanyang tulong para mapawi natin ang di natin pamumunga. Ang kanyang turo, halimbawa, at pagpapala ay magdudulot ng isang himala, kung tutulutan lamang natin siyang makapangyari sa atin at tayo'y makipagtulungan sa kanya.

Ito ang maaaring huli na nating pagkakataon para magsimulang magkaroon ng matagal nang inaasahang bungang ikalulugod ng dakilang Guro — at siya ring ikalulugod natin mismo.



**WORD & LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 894-5401; 894-5402; 892-2169 • Telefax: 894-5241 • Website: www.wordandlife.org

E-mail: marketing@wordandlife.org, wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

Editorial Team: Fr. S. Putzu, C. Valmonte, Sr. F. Santos, SMI, G. Ramos, R. Molomog, D. Daguio, V. David • Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: F. Edjan