



PATNUBAY SA MISA



20 Disyembre 2015

Ikaapat na Linggo ng Adbiyento

Taong K

ADBIYENTO: PANAHOON PARA BUKSAN ANG ATING MGA PUSO SA PANGINOON

Sa huling Linggong ito ng Adbiyento at malapit na ang Dakilang Kapistahan ng Pasko, inaasahan tayong maging patapos na rin sa mga paghahanda nitong mga huling linggo. Waring nasa tarangkahan na ang Panginoon. Oras na para buksan natin ang ating mga puso upang patuluyin siya gaya ng nararapat.

Ibig sabihin, dapat nating lubos na hangaring tumupad sa kalooban ng Ama, gaya ng ipinahayag ng Kanyang Anak mismo nang siya'y isugo sa mundong ito. Ibig sabihin nito'y tanggapin ang Panginoon nang buo ring pananabik, kababaang-loob, at pasasalamat na gaya ng ipinakita ni Elisabet nang salubungin siya, bagamat nasa sinapupunan pa siya ng kanyang Inang si Mariang Kabanal-banalan.

Ang Araw ng ating kaligtasan ay malapit nang sumikat. Buksan natin ang mga pintuan at bintana ng ating mga puso upang mapuspos tayo ng katingningan ng kanyang biyaya at kasaganaan ng kanyang kapayapaan.



PASIMULA



Pambungad

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Pumatak na waring ulan magmula sa kalangitan, nawa'y umusbong din naman mula sa lupang taniman ang Manunubos ng tanan.

Pagbati

P–Papuri kay Hesus na naparirito upang tupdin ang plano ng Ama. Ang kanyang biyaya at kapayapaan ay sumainyong lahat.
B– At sumaiyo rin!

Pagsisisi

P–Natitipon dito bilang mag-anak ng Diyos ngayong huling Linggo ng Adbiyento, tayo'y buong pananalig na humiling ng pagpapatawad ng Panginoon upang masalubong natin siya nang may malinis na kalooban. *(Manahimik saglit.)*
P–Naparito ka upang pagbuklurin

ang mga bansa sa kapayapaan ng kaharian ng Diyos. Panginoon, kaawaan mo kami!

B–Panginoon, kaawaan mo kami!

P–Tinutupad mo ang mga pangako ng mga propeta noon. Kristo, kaawaan mo kami!

B–Kristo, kaawaan mo kami!

P–Naparito ka sa salita at sa sakramento upang palakasin kami sa kabanalan. Panginoon, kaawaan mo kami!

B–Panginoon, kaawaan mo kami!

P–Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B–Amen!

Papuri

(Aawitin lamang tuwing Simbang Gabi.)

Panalangin Pambungad

P–Ama naming makapangyari-

han, kasihan mo kami ng iyong pagmamahal upang kaming nakabatid sa pagbabalita ng anghel tungkol sa pagkakatawang-tao ng Anak mo ay makapakinabang sa kanyang pagpapakasakit at pagkamatay sa krus sa pagsapit namin sa pagkabuhay niya sa langit sa pamamagitan niya kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B–Amen!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa *Mik 5:1-4*
Mula nang mangako ang Diyos kay David sa pamamagitan ng propetang si Natan, umasa na ang mga Judiong ang Mesiyas ay magiging isang inapo ng dakilang Hari. Ang sipi ngayon ay muli pang naglililina na siya ay isisilang sa Betlehem, na kapanganakan din ni David.

L – Pagpapahayag mula sa Aklat ni Propeta Mikas

Ito ang sinasabi ng Panginoon: Betlehem Efrata, bagamat pinakamaliit ka sa mga angkan ni Juda ay sa iyo magmumula ang isang maghahari sa Israel. Ang pinagmula'y buhat pa nang una, mula pa noong unang panahon.

Kaya nga, ang bayan ng Panginoon ay ibibigay niya sa kamay ng mga kaaway hanggang sa isilang ng babae ang sanggol na maghahari. Pagkatapos, babalik sa Israel ang nalabi sa bansang ito.

Pagdating ng haring yaon, pamamahalaan niya ang Israel sa pamamagitan ng kapangyarihan ng Panginoon; taglay niya ang kadakilaan ng pangalan ng Panginoon na kanyang Diyos. At ang Israel ay mamumuhay na ligtas, sapagkat ang haring yaon ay kikilalanin ng buong sanlibutan. Sa kanya magmumula ang kapayapaan natin.

Ang Salita ng Diyos!

B – Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan Awit 79

B – *Akitin mo, Poong mahal, iligtas kami't tanglawan!*

R. M. Velez



* Pastol ng Israel, kami ay pakinggan; mula sa trono mong may mga kerubin, kami ay tulungan. Sa taglay mong lakas, kami ay iligtas, at tubusin sa hirap! B.

* Ika'y manumbalik, O Diyos na Dakila! Pagmasdan mo kami mula sa itaas, at ang punong ito'y muling pagyamanin, at iyong iligtas. Lumapit ka sana, ang puno ng ubas na itanim mo ay iyong iligtas, yaong punong iyon na pinalago mo't iyong pinalakas! B.

* Ang lingkod mong mahal ay iyong ingatan, yamang hinirang mo ay iyong ipagsanggalang, iyong palakasin bilang isang bansang makapangyarihan! At kung magkagayon, magbabalik kami't di na magtataksil sa 'yo kailanman, kami'y pasiglahi't aming pupurihin ang iyong pangalan. B.

Ikalawang Pagbasa Heb 10:5-10

Ang Anak ng Diyos ay naging tao upang mapawi, ng kanyang lubos na pagsunod, lahat ng pagsuway na taglay ng mga kasalanan ng lahat ng tao. Dahil sa kanyang kahandaang tumupad sa kalooban ng Ama kung kaya siya ang naging tagapagligtas at huwaran natin.

L – Pagpapahayag mula sa Sulat sa mga Hebreo

Noong si Kristo'y manaog sa sanlibutan, sinabi niya sa Diyos, "Ang mga hain at handog na mga hayop ay hindi mo ibig, kaya't inihanda mo ang aking katawan upang maging hain. Hindi mo kinalugdan ang mga handog na susunugin at ang mga handog dahil sa kasalanan. Kaya't aking sinabi, 'Narito ako, O Diyos, upang tupdin ang iyong kalooban' – Ayon sa nasusulat sa Kasulatan tungkol sa akin."

Sinabi muna niya, "Hindi mo inibig o kinalugdan ang mga hain at handog na mga hayop, mga handog na susunugin at mga handog dahil sa kasalanan" – bagamat ito'y inihahandog ayon sa Kautusan. Saka niya sinabi, "Narito ako upang tupdin ang iyong kalooban." Inalis ng Diyos ang unang handog at pinalitan ng handog ni Kristo.

At dahil sa kanyang pagsunod sa kalooban ng Diyos, nilinis tayo ni Hesukristo sa ating mga kasalanan sa pamamagitan ng minsang paghahandog ng kanyang sarili at iyo'y sapat na.

Ang Salita ng Diyos!

B – Salamat sa Diyos!

Aleluya

Lu 1:38

B – Aleluya! Aleluya!

Narito ang lingkod ng D'yos, maganap nawa nang lubos ang salita mong kaloob. Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita Lu 1:39-45

Sa inspirasyon ng Espiritu Santo, si Elisabet ang naunang nagpahayag kay Maria bilang "Ina ng Panginoon." Sa pamamnatnubay ng parehong Espiritu, tayo'y nag-uulit ng pagbati ni Elisabet at tinatanggap natin si Maria sa ating buhay, bilang ina ng ating Tagapagligtas.

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Lucas

B – Papuri sa iyo, Panginoon!

Hindi nagtagal at si Maria'y nagmamadaling pumunta sa isang bayan sa kaburuan ng Juda. Pagdating sa bahay ni Zacarias, binati niya si Elisabet.

Nang marinig ni Elisabet ang bati ni Maria, naggagalaw ang sanggol sa kanyang tiyan. Napuspos ng Espiritu Santo si Elisabet, at buong galak na sinabi, "Pinagpala ka sa mga babae, at pinagpala rin ang dinadala mo sa iyong sinapupunan! Sino ako upang dalawin ng ina ng aking Panginoon? Sapagkat pagkarinig ko ng iyong bati ay naggagalaw sa tuwa ang sanggol sa aking tiyan.

Mapalad ka sapagkat nanalig kang matutupad ang ipinasabi sa iyo ng Panginoon!"

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!

Homiliya

Sumasampalataya

B – Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkawatang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumaog. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P – Kasama ni Mariang Kabanal-banalan at ni Elisabet, tayo'y dumulog kay Hesus, na masuyo nating Tagapagligtas, at magsumamo tayong:

B – Halina, Panginoong Hesus, huwag nang magtagal!

* Panginoon, sa mula't mula pa man, kabahagi ka na ng Ama. Halina ngayon at bigyan kami ng buhay na walang hanggan . . . **B.**

* Salita ng Buhay, ikaw ang aming Dakilang Lumikha. Halina't tubusin ang gawa ng iyong kamay . . . **B.**

* Anak ng Diyos, nang dahil sa pag-ibig mo sa amin, di ka nag-atubiling magkatawang-tao. Halina't palayain kami sa kapangyarihan ng kamatayan . . . **B.**

* Dakilang Karunungan, ikaw ang bukal ng Buhay na Walang Hanggan. Halina't bahaginan kami ng iyong walang hanggang kaluwalhatian . . . **B.**

* Tahimik nating ipanalangin ang ating mga pansariling kahilingan. (*Tumigil saglit.*)

Manalangin tayo! **B.**

P—Panginoong Hesus, itulot mong maging bukas ang aming kalooban at mapuspos nawa kami ng pananabik na gaya ng kay Mariang Kabanal-banalan sa paghahanda para sa iyong pagsilang. Ikaw na nabubuhay at naghaharing kasama ng Ama at ng Espiritu Santo magpakailanman.
B—Amen!

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN



P—Manalangin kayo. . .

B—Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P—Ama naming Lumikha, ang mga alay naming nakahain sa iyong dambana ay pabalanin nawa ng paglukob ng Banal na Espiritu na pumupos sa sinapupunan ng Mahal na Birheng Maria upang magdalang-tao at magsilang sa iyong Anak na siyang namamagitan magpasawalang hanggan.

B—Amen!

Prepasyo ng Adbiyento II

P—Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat na sa

pamamagitan ni Hesuskristo na aming Panginoon.

Ang pagsusugo mo sa kanya ay ipinahayag ng lahat ng mga propeta. Ang pagsilang niya'y pinanabikan ng Mahal na Birheng kanyang Inang tunay sa kapangyarihan ng Espiritung Banal. Ang pagdating niya'y inilahad ni San Juan Bautista sa kanyang pagbibinyag. Ngayong pinaghahandaan namin ang maligayang araw ng kanyang pagsilang, kami'y nananabik at nananalanging lubos na makaharap sa kanyang kadakilaan.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami'y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B—Santo, santo, santo Panginoong Diyos ng mga hukbo. Napuno ang langit at lupa ng kadakilaan mo. Osana sa kaitaasan!

Pinagpala ang naparirito sa ngalan ng Panginoon. Osana sa kaitaasan!

Pagbubunyi

B—Aming ipinahahayag na namatay ang 'yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.

PAKIKINABANG



B—Ama namin . . .

P—Hinihiling namin . . .

B—Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

B—Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. (2x)

Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, ipagkaloob mo sa amin ang kapayapaan.

Paanyaya sa Pakikinaabang

P—Ito si Hesus, ang Banal na Manunubos. Siya ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B—Panginoon, hindi ako kara-

pat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinaabang

(*Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.*)

Maglilili itong birhen at magsilang ng supling na tatawaging Emman'wel, taguring ibig sabih'y "Ang D'yos ay sumasaatin."

Panalangin Pagkapakinabang

P—Ama naming mapagmahal, amin nang pinagsaluhan ang piging na nagbibigay-buhay habang papalapit ang dakilang kapistahan ng Pasko, lalo nawa kaming makinabang nang may pananabik sa pagiging marapat sa pagdiriwang sa pagsilang ng Anak mo na siyang namamagitan magpasawalang hanggan.

B—Amen!

PAGWAWAKAS



P—Sumainyo ang Panginoon.

B—At sumaiyo rin!

P—Magsiyuko kayo at ipanalangin ang pagpapala ng Diyos. (*Manahimik saglit.*)

Naniniwala kayong ang Anak ng Diyos ay nagkatawang-tao sa sinapupunan ni Birheng Maria. Nawa magtamo kayo ng galak at kapayapaan sa kanyang nalalapit nang pagsilang.

B—Amen!

P—Iniligtas tayo ni Kristo sa pamamagitan ng pagtupad sa plano ng Ama. Kayo nawa'y maging masunuring tulad niya.

B—Amen!

P—Isinilang si Kristo upang dulutan ng biyaya at kapayapaan ang sangkatauhan. Puspusin niya nawa kayo ng kaloob na walang hanggang buhay.

B—Amen!

P—Pagpalain nawa kayo ng makapangyarihang Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo.

B—Amen!

P—Humayo kayo sa kapayapaan upang salubunging magiliw ang Panginoon.

B—Salamat sa Diyos!

MGA SALOOBIN AT GAWAING HINUBOG NG ESPIRITU

Di na maganda ang rekord ng sangkatauhan sa simula pa lamang ng kasaysayan nito – ang kriminal na rekord ng pag-aalis sa Diyos sa mga plano at buhay nito. Ang gayong saloobin nama’y nagkaroon ng ilang kataliwasan kina Abram, Moises, sa mga propeta At maging ang mga gayong kataliwasan ay di rin naman ganap na malinaw. Tanging kay Maria lamang nagsimulang manaig ang kakaibang saloobin: pagiging ganap na bukas sa gawa ng Diyos sa buhay niya at lubos na kahandaang makipagtulungan sa Kanya sa pagtupad sa Kanyang plano.

Si Maria ang pinakabukas sa lahat ng inspirasyon at udyok ng Espiritu Santo. Gaya ng isang alpa, hinayaan niya ang Espiritung lumikha sa kanya at sa pamamagitan niya ng napakagandang himig ng kaligtasan ng tao na masisimulan at matatapos lamang ng dakilang pagmamahal. Sa ganitong paraan, naganap ang himala ng Pagkakatawang-tao, sa pangunguna ng Banal na Santatlo, at sa malaya’t bukas-palad na pagtugon at pakikiayon ni Maria sa Espiritung nakapangyayari sa kanya.

Sa pagtugon ni Maria sa pamamatnubay ng Espiritu, nagtungo si Maria sa tahanan ng kanyang pinsang si Elisabet upang ibahagi rito ang “Mabuting Balitang” kanyang hatid.

Tulad ng sangkatauhan una pa man kina Maria

at Kristo, tayo man ay may di na magandang rekord kung ang pag-uusapa’y “pagiging bukas sa Diyos.” Di tayo malayo ni higit na mabuti kina Adan at Eba, o sa mga tao bago dumating ang malaking baha (*sangguniin Gen 6:5-6*), o sa mga nagtayo ng Tore ng Babel. (*Sangguniin Gen 11:3-4*.)

Para sa ating lahat, ang Adbiyento ay isang pagkakataon para alamin ang katayuan natin sa bagay na ito, at saka tayo kumilos nang nararapat. Kung magpasiya tayong tumulad kina Maria at Elisabet sa kanilang pagiging bukas sa Espiritu, makatitiyak tayong gagawan din Niya tayo ng kadakilaan, sa kabila ng pagpapalagay nating tayo’y hamak lamang. (*Sangguniin Mik 5:1*.)

Kailangan natin ang Espiritu para limutin ang ating sarili, pansinin ang iba at ibahagi sa kanila ang mga biyayang tinanggap natin sa Panginoon, gayundin ang ating kagalakan. (*Sangguniin ang saloobin ni Maria sa Lu 1:46-49*.)

Sa pagtulad natin kay Maria, tayo’y dapat na maging bukas sa Espiritu upang mabuo sa atin si Kristo, o lalo pang mabuti’y upang mahubog tayo sa kanya. Kung magsisikap tayong maging laging bukas at nakalaan sa kanya, higit tayong matutulad kay Kristo sa ating pag-iisip, mga mithiin, saloobin, at pag-uugali. Sa gayon, tayo’y magiging lubos na nakalaang tumulong, gaya ni Kristo, sa pagtupad sa plano ng mapagligtas na pag-ibig ng Ama. (*Sangguniin Heb 10:5-7*.)

Sino itong tinatawag nating Hesus?

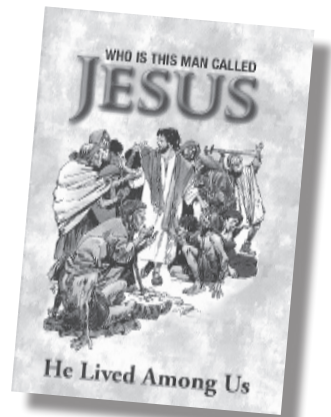
Ano ang nagawa niya?

Basahin at alamin ang kanyang kahanga-hangang buhay.

HE LIVED AMONG US

. . . tinatampukan ng magagandang larawang-guhit at mga siping hango sa Banal na Kasulatan . . .

Mabibili sa *Word & Life Center*



**WORD & LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 894-5401; 894-5402; 892-2169 • Telefax: 894-5241 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: marketing@wordandlife.org, wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

• Editorial Team: Fr. S. Putzu, C. Valmonte, Sr. F. Santos, SMI, G. Ramos, R. Molomog, D. Daguio,

V. David • Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: F. Edjan