



PATNUBAY SA MISA



6 Disyembre 2015

Ikalawang Linggo ng Adbiyento

Taong K

PAMBANSANG LINGGO NG AIDS

Adbiyento: Panahon ng Paghahanda ng Daan para sa Panginoon

Nasimulan na natin ang mabuting pagsasabuhay ng diwa ng Adbiyento nang may pananalig, pag-asa, at pagmamahal. Pinaaalalahanan tayo ni San Pablóng magpunyagi sa ganitong kapuri-puring pagsisikap. Si Juan Bautista ang ating pinagkakatiwalaang gabay sa mahalagang pagpapatibay na espirituwal bilang paghahanda para sa paggunita sa pagsilang ni Kristo.

Ang paghahanda ng daan para sa Panginoon ay pagtutuwid sa paliku-likong landas ng ating mga moral na pag-aalinlangan; pagtatambak sa mga bangin ng ating mga pagkukulang; at pagpatag sa mga bundok ng ating kapalaluan. At habang abala tayo sa ganitong “espirituwal na pagpapaganda ng tanawin,” lalo sanang mag-ibayo ang ating pag-ibig sa Diyos at sa ating kapwa upang tayo’y madatnang malinis at walang sala sa pagdating ng ating Panginoon.

Sa unang Linggo ng Disyembre, ginugunita rin natin ang Pambansang Linggo ng AIDS. Ang Simbahan ay naging pangunahing tagapagtaguyod ng pakikipaglaban sa pagkalat ng AIDS, katuwang ng maraming NGO at ng iba’t ibang sangay ng pamahalaan. Sa kabila nito, kailangang dagdagan natin ang ating pakikilahok sa pagsugpo sa pagkalat ng HIV/AIDS na patuloy na nagiging salot sa pondasyon ng ating lipunan: ang pamilya. Habang sinisikap nating maunawaan ang nakamamatay na sakit na ito, at tulungan ang mga nasa panganib na makakuha ng sakit na ito, alalahanin natin sa pagdiriwang ng Eukaristiyang ito ang mga kapatid nating may HIV/AIDS at ang mga nangangalaga sa kanila.



PASIMULA



Pambungad

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Sambayanan ng Maykapal, narito ang hinihintay: Poong sasagip sa tanan; tinig n’ya’y mapapakinggan ang hatid n’ya’y kagalakan.

Pagbati

P – Ang biyaya’t kapayapaan ng Diyos Ama at ng Panginoong Hesukristo ay sumainyong lahat!

B – At sumaiyo rin!

Pagsisisi

P – Sa pagpapatuloy natin sa ating paghahanda sa panahong ito ng

Adbiyento, buong pananalig nating aminin ang pangangailangan nating mapatawad at mapalakas ng biyaya ng Diyos. (*Manahimik saglit.*)

B – Inaamin ko sa makapangyarihang Diyos at sa inyo, mga kapatid, na lubha akong nagkasala (*Ang lahat ay dadagok sa dibdib.*) sa isip, sa salita, sa gawa at sa aking pagkukulang. Kaya isinasamo ko sa Mahal na Birheng Maria, sa lahat ng mga anghel at mga banal at sa inyo, mga kapatid, na ako’y ipanalangin sa Panginoong ating Diyos.

P – Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnu-

bayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B – Amen!

P – Panginoon, kaawaan mo kami!

B – Panginoon, kaawaan mo kami!

P – Kristo, kaawaan mo kami!

B – Kristo, kaawaan mo kami!

P – Panginoon, kaawaan mo kami!

B – Panginoon, kaawaan mo kami!

Panalangin Pambungad

P – Ama naming makapangyarihan at maawain, sa aming pag-salubong sa iyong Anak, huwag mong ipahintulot na maging hadlang ang aming mga pinagkakaabalahan. Turuan nawa kami ng kanyang karunungan upang kami

ay kyang makapiling kasama mo at ng Espiritu Santo magpapasawang hanggan.

B – Amen!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa Bar 5:1-9

Malaking krisis ang pinagdaraan ng mga Judiong ipinatapon sa Babilonia. Sa kanila ipinatungkol ng propeta si Baruc ang pananalita ng pag-asang maririnig natin. Ang mensaheng ito’y patungkol din sa atin ngayon.

L – Pagpapahayag mula sa Aklat ni Propeta Baruc

Jerusalem, hubarin mo na ang lambong ng panluluksa at isuot mo ang walang hanggang kaningningan ng Diyos. Ibalabal mo ang kyang katwiran at iputong mo sa iyong ulo ang korona ng kadakilaan ng Diyos na Walang Hanggan. Itatanyag ka niya sa lahat ng dako. Tatawagin kang “Kapayapaang bunga ng katwiran at karangalan ng pagiging maka-Diyos.” Jerusalem, tumindig ka at umakyat sa mataas na burol. Tingnan mo ang iyong mga anak na sa isang tawag lamang ng Diyos na Banal ay natitipon mula sa silangan hanggang sa kanluran. Nagagalak sila pagkat hindi sila kinalilimutan ng Diyos. Bihag silang inagaw sa iyo at kinaladkad na palayo, ngunit ngayo’y ibinabalik sa iyong sakay sa kaluwalhatian na wari’y nakaupo sa maharlikaing trono.

Iniutos ng Diyos na patagin ang matataas na bundok at walang hanggang burol, at tambakan ang mga lambak upang panatag na makabalik ang bayang Israel na puspos ng kadakilaan ng Diyos. Sa utos niya’y lilitaw ang maraming mababangong punungkahoy upang liliman ang Israel. Aakayin sila ng Diyos, at babalik silang masaya sa pangangalaga ng kyang habag at katwiran, at liligaya sa liwanag ng kyang walang hanggang kaningningan.

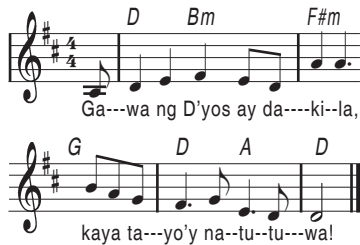
Ang Salita ng Diyos!

B – Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan Awit 125

B – Gawa ng D’yos ay dakila, kaya tayo’y natutuwa!

R. M. Velez



* Nang lingapin tayo ng Diyos at sa Sion ay ibalik, ang nangyaring kasaysaya’y parang isang panaginip. Lahat tayo ay natuwa, masasayang nagsawit. **B.**

* Ang sabi ng mga bansang nagmamasid sa paligid, “Ang ginawa ng Diyos nila ay dakila, anong rikit!” Dakila ngang masasabi, pambihira ang ginawa, kaya naman kami ngayon, kagalaka’y di kawasa! **B.**

* Kung paanong inuulan yaong mga tuyong batis, sa sariling bayan namin, kami, Poon, ay ibalik. Silang mga nagbubukid na nagtanim na may luha, bayaan mo na mag-aning masasaya’t natutuwa. **B.**

* Yaong mga nagsihayong dala’y binhi’t nananangis, ay aawit na may galak, dala’y ani pagbalik! **B.**

Ikalawang Pagbasa Fil 1:4-6-8-11

Sa galak ni San Pablo sa magandang pagtugon ng mga mananampalataya ng Filipos, sinulat niya ang awit ng pasasalamat at kahilingang maririnig natin sa Ikalawang Pagbasa ngayon. Angkinin din natin ang panalangin ng Apostol.

L – Pagpapahayag mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Filipos

Ang aking mga panalangin para sa inyo ay laging puspos ng kagalakan dahil sa inyong tulong sa pagpapalaganap ng Mabuting Balita tungkol kay Kristo, mula nang ito’y inyong tanggapin hanggang sa kasalukuyan. Tinitiyak ko sa inyong ang mabuting gawa na pinasimulan sa inyo ng Diyos ay kyang lulubusin hanggang sa Araw ng Pagbabalik ni Kristo Hesus. Nalalaman ng Diyos na ang pananabik ko sa inyo ay kasinlaki ng pagmamahal sa inyo ni Kristo Hesus.

Idinadalangin ko sa Diyos na mag-ibayo ang inyong pag-ibig at masangkapan ng malinaw na pagkakilala at malawak na pagkaunawa upang mapili ninyo ang pinakama-halaga sa lahat ng bagay. Sa gayon, pagdating ng Araw ng Pagbalik ni Kristo, matagpuan kayong malinis, walang kapintasan, at puspos ng magagandang katangiang kaloob sa inyo ni Hesukristo sa karangalan at kapurihan ng Diyos.

Ang Salita ng Diyos!

B – Salamat sa Diyos!

Aleluya

Lu 3:4,6

B – Aleluya! Aleluya!

Daan ng Poong nar’yan na t’wiri’t ihanda sa kanya. Pagtubos n’ya’y makikita. Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita

Lu 3:1-6

Sa sipi ngayon, binabangit ni San Lucas ang mga tampok na tao noon sa pulitika at relihiyon upang bigyang-diin ang pagiging makasaysayan ng pangyayaring may kinalaman kay Hesus. Ngunit ang higit na mahalaga’y ang mapilit na panawagan ni Juang ihanda natin ang ating mga puso sa pagsalubong sa Panginoon.

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Lucas

B – Papuri sa iyo, Panginoon!

Ikalabinlimang taon noon ng paghahari ni Emperador Tiberio. Si Poncio Pilato ang gobernador sa Judea, si Herodes ang tetrarka sa Galilea at ang kapatid naman niyang si Felipe, sa lupain ng Iturea at Traconite. Si Lisania ang tetrarka sa Abilinia. Sina Anas at Caifas naman ang mga pinakapunong saserdote noon. Nang panahong iyon, nasa ilang si Juan na anak ni Zacarias. Dumating sa kanya ang salita ng Diyos, kaya’t nilibot niya ang mga lupain sa magkabilang panig ng Jordan at nangaral. “Pagsisihan ninyo’t talikdan ang inyong mga kasalanan at pabinyag kayo upang kayo’y patawarin ng Diyos,” wika niya. Sa gayo’y natupad ang nasusulat sa aklat ni propeta Isaias:

“Ito ang sabi ng isang sumisigaw sa ilang: ‘Ihanda ninyo ang daraanan

TALASALITAAN: • **Araw ng Pagbabalik ni Kristo Hesus:** Ang Araw ng Ikalawang Pagdating ni Kristo, kung kailan hahatulan niya ang lahat ng tao. • **Tiberio:** Ang Emperador na Romano na nagsimulang maghari noong si Hesus ay 8 taong gulang. Sa ilalim ng kyang paghahari ipinako sa krus si Hesus. • **Poncio Pilato:** Ang Romanong gobernador noong panahon ng publikong paglilingkod ni Hesus, mula AD 25 hanggang AD 35. Hinatulan niyang mamatay si Hesus, sa pagbibigay sa hinihingi ng madla, sa kabila ng katotohanang wala siyang nakitang pagkakasala na maaaring parusahan ng kamatayan.

ng Panginoon, tuwirin ninyo ang kanyang mga landas!

Tatambakan ang bawat lambak, at titibagin ang bawat burol at bundok.

Tutuwirin ang daang liku-liko, at papatagin ang daang baku-bako.

At makikita ng lahat ng tao ang paglilingtas na gagawin ng Diyos!”

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!

Homiliya

Sumasampalataya

B – Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkawatang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumaog. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P – Sa ating pang-Adbiyentong paglalakbay, lalo nating nauuna-waang kailangan ang paghahanda ng daan para sa Panginoon sa pamamagitan ng puspusang pansariling pagpapakabuti. Hilangin natin ang kanyang tulong dito habang isinasamo nating:

B – Panginoon, gawin mo kaming dalisay!

* Para sa Simbahan at mga namumuno rito: Gaya ni Juan Bautista, matagumpay nawa nilang maihanda ang mga puso ng mga tao sa pagsalubong sa Panginoon sa pamamagitan ng kanilang turo

at mabuting halimbawa. Manalangin tayo!

B.

* Para sa lahat ng napariwara sa kanilang buhay: Nawa dingin nila ang panawagan ni Juang sila’y magsisi sa Adbiyentong ito at magkamit ng bunga ng tapat na pagbabalik-loob. Manalangin tayo!

B.

* Para sa nag-aakalang nakaaangat sila sa iba: Nawa magamit nila ang kanilang talino sa pagtulong sa mahihina alang-alang sa diwa ng paglilingkod at pakikisasa sa kapatid. Manalangin tayo!

B.

* Para sa mga taong natatangay ng pagkamuhi, kapusukan, at kasakiman: Nawa, alang-alang sa diwa ng Adbiyento, manunton sila sa landas tungo sa katarungan at kapayapaan. Manalangin tayo!

B.

* Para sa mga may HIV/AIDS: Nawa, patuloy silang umasa kay Hesus, sa kabila ng kanilang karamdaman, at sila nawa ay bigyan ng pangangalagang tulad ng kay Kristo ng mga taong nagmamalasakit sa kanila. Manalangin tayo!

B.

* Sa mga nasa panganib na magkaroon ng HIV dahil sa pamumuhay na di-ayon sa turo ni Kristo: Mapagtanto nawa nila na ang mga utos ng Diyos ay hindi para sila ay higpitan kundi upang sila ay pangalagaan at bigyan ng buhay na tunay na malaya sa mga mapang-alipin at mapaglinlang na kaligayahan. Manalangin tayo!

B.

* Para sa ating lahat: Nawa matulungan tayo ng Taon ng Eukaristiya at ng Pamilya na pahalagahan ang Eukaristiya sa ating buhay at sa pagpapatibay ng ating pamilya. Manalangin tayo!

B.

* Tahimik nating ipanalangin ang ating mga pansariling kahilingan. (*Tumigil saglit.*)

Manalangin tayo!

B.

P – Panginoong Diyos, tibayan Mo ang aming kalooban sa paghahawan ng matuwid na daan para sa Iyong Anak na si Hesus. Punuin Mo ang mga lambak ng aming pagkasiphayo, patagin ang mga bundok ng aming pagmamataas, at iayos ang aming baku-bakong daan. Isinasamo namin ito sa ngalan ni Hesus na aming Panginoon.

B – Amen!

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN



P – Manalangin kayo. . .

B – Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P – Ama naming Lumikha, kalugdan mo ang aming mga panalangin at alay. Sa anumang kakulangan ng aming abang nakayanan, nawa’y ang pag-ibig mo ang magbigay-kapupunan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen!

Prepasyo ng Adbiyento I

P – Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat na pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon.

Siya’y isinugo mo upang matupad ang iyong magandang balak para sa lahat. Hindi niya ikinahiyang mamuhay nang mahirap upang mapakisamahan niya kaming matapat. Siya’y naging hindi na iba sa amin upang maitampok niya kami sa iyong piling. Sa kanyang lantaranang muling pagdating, ang pakikisama niya’y puspusang magniningning at ang pangako niyang kapana-panabik ay inaasahan naming lubos na makakamit.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B – Santo, santo, santo . . .

Pagbubunyi

B – Aming ipinahahayag na namatay ang ‘yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.

PAKIKINABANG



B – Ama namin . . .

P – Hinihiling namin . . .

B – Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay **B – Kordero ng Diyos . . .**

Paanyaya sa Pakikinaabang

P – Ito ang Kordero ng Diyos. Ito ang nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.
B – **Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.**

Antipona ng Pakikinaabang

(*Ipahayag lamang kung walang awiting nakahanda.*)

Lunsod ng kapayapaan, tumayo ka at magdiwang. Narito ang kagalang lumalapit sa 'yong tunay nanggagaling sa Maykapal.

Panalangin Pagkapakinabang

P – Ama naming mapagmahal, ka-

ming pinapakinabang mo sa iyong banal na salu-salo ay turuan mong kumilala sa layunin ng iyong mga nilikhang bagay na dapat naming gamitin upang kami ay sumapit sa iyong piling sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
B – Amen!

PAGWAWAKAS



P – Sumainyo ang Panginoon.

B – **At sumaiyo rin!**

P – Magsiyuko kayo at ipanalangin ang pagpapala ng Diyos. (*Manahimik saglit.*)

Palakasim nawa kayo ng Diyos at dalisayin ng Kanyang pagpapatawad habang nagha-

handa kayo sa pagsalubong sa Panginoong Hesus.

B – Amen!

P – Puspusin Niya nawa kayo ng Kanyang kaaliwan at pag-asa sa lahat ng inyong mga kahirapan.

B – Amen!

P – Mag-ibayo pa nawa ang inyong pag-ibig sa Diyos at nawa kayo'y maging pagpapala sa lahat ng inyong makatagpo.

B – Amen!

P – Pagpalain nawa kayo ng makapangyarihang Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo.

B – Amen!

P – Humayo kayo sa kapayapaan upang ipaghanda ng matuwid na landas ang Panginoon.

B – Salamat sa Diyos!

Plano para sa Pagbabagong Espirituwal

Ang karanasan sa Repormang Panlupa sa Pilipinas at sa iba pang lugar ay nakapagpapalaala sa atin ng isang pangunahing katotohanang walang reporma ang magtatagumpay kung hindi ito magiging “malawakan.” Alalaong baga, kung hindi ito sumasaklaw sa lahat ng aspeto ng suliranin at may katulong na kapaligiran.

Ang ganitong panuntunan ay angkop sa lahat ng uri ng reporma, pati na ang mga pagbabagong moral at espirituwal. Ito ang mga repormang kailangan nating lahat at dapat pagkusaan at ingatan ng bawat isa. Ang Adbiyento ay isang magandang pagkakataon para magplano at magsagawa ng isang **“Comprehensive Spiritual Reform” (CSR)**.

Ipinagdiin sa atin ni Juan Bautista ang pangangailangan natin dito, ang mga kahingian nito, at ang panlahat nitong katangian. Sumasaklaw ito sa ating isipan, puso, at mga kamay. Ibig sabihin nito'y may positibo itong epekto sa ating pananaw, mga saloobin, at ating pag-uugali.

Sa katunayan, ito ay maaaring mangahulugan ng magkakaibang bagay para sa bawat isa sa atin. Ngunit taglay rin nito ang ilang panlahat na pagkilos na may kinalaman sa karamihan, o sa lahat sa atin.

Ang pangunahing hakbang sa ating CSR ay ang muling pagkilala sa ating pangangailangan sa Diyos. “Kung wala ang Diyos, wala rin tayo.” Ngunit malimit na sa gawa – kung di man sa teorya – maaari tayong umasal na wari bang ang Diyos ay di-

gasinong mahalaga sa ating buhay! Ang Adbiyento ay pagkakataon nating dibdibin ang ating inaawit: “Halina't puspusin ang aking buhay. Halina't akayin ako at lumakad na kasama ko.”

Ang ikalawang hakbang ay pagkilalang kailangan nating tingnan muli at isaayos ang ating mga pinahahalagahan sa buhay. Di man nangangahulugang isang pagtatakwil sa lahat ng makamundong pagpapahalaga't pinagkakaabalahan, kundi paglalaag sa mga ito sa nararapat nilang paglalyan.

Ang ating CSR ay tunay na mangangailangan ng pagpapababa sa ating mga pagmamataas at pagkamanhid sa mga pangangailangan ng ating kapwa. Dapat nating iwaksi ang pagkamakasarily at ituwid ang mga liku-likong pakikitungo. Lahat ng ganitong hidwang saloobin at pag-uugali ay marapat na ibaon sa ilalim ng matibay na katapatan. Sa ganitong paraan, ang buhay natin ay maaaring maging isang magandang “reclamation area” na binabagtas ng malalapat na landas ng pagmamahal sa Diyos at sa kapwa. Gaya ng mungkahi ni Pablo sa Ikalawang Pagbasa ngayon, dapat nating makilala, maunawaan, at mapili ang pinakamahalaga sa lahat ng bagay at tulutang “mag-ibayo ang pag-ibig” (*Fil 1:9.10*).

Magagawang higit na makabuluhan ang programang ito ng bawat isa. Kung di tayo magsisimula ngayon at di tayo magtagumpay, wala tayong sukat sisihin kundi ang ating sarili.



**WORD & LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 894-5401; 894-5402; 892-2169 • **Telefax:** 894-5241 • **Website:** www.wordandlife.org

• **E-mail:** marketing@wordandlife.org, wordandlifepublications@gmail.com • **FB:** Word & Life Publications

• **Editorial Team:** Fr. S. Putzu, C. Valmonte, Sr. F. Santos, SMI, G. Ramos, R. Molmog, D. Daguio, V. David • **Illustrations:** A. Sarmiento, B. Cleofe • **Circulation:** F. Edjan