



PATNUBAY SA MISA



29 Nobyembre 2015

Unang Linggo ng Adbiyento

Taong K

SIMULA NG TAON NG EUKARISTIYA AT NG PAMILYA

Adbiyento: Panahon para Isipin ang Hinaharap nang may Pag-asa

Nagsisimula tayo ngayon ng isang bagong taong liturhiko. Ngayong Adbiyento, habang ipinahahayag natin ang pananampalataya sa maluwalathing pagdating ng Panginoon sa wakas ng panahon at habang inihahanda natin ang ating mga puso para sa pagdiriwang ng kadakilaan ng Pasko, ipinaaalaala rin ang tuwinang pagdating ni Kristo sa ating buhay sa pamamagitan ng mga sakramento at ating kapwa.

Ngayon ay simula rin ng “Taon ng Eukaristiya at ng Pamilya.” Nawa ang ating mga pamilya ay makakuha ng lakas, kagalingan, at pagbabago mula sa kanilang pagsamba at pagtanggap kay Hesus sa Banal na Eukaristiya.

Sa ating pagdiriwang ng Eukaristiya ngayon, ating hilingin sa Panginoon ang grasyang tayo’y maging laging handang tanggapin si Hesus nang buong puso.



PASIMULA



Pambungad

(Ipahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Sa iyo’y nananawagan akong walang alinlangan, ikaw ay maasahang tagapagligtas na tunay sa aglahi ng kaaway.

Pagbati

P– Ang biyaya ng ating Panginoong Hesukristo, ang pag-ibig ng Diyos, at pakikiisa ng Espiritu Santo ay sumainyong lahat.

B– At sumaiyo rin!

Pagsisisi

P– Natitipon dito bilang pamilya ng Diyos ngayong unang Linggo ng Adbiyento, buong pananalig na-ting hilingin ang pagpapatawad ng Panginoon, pagkat siya’y magiliw at mahabagin. *(Manahimik saglit.)*

P–Panginoong Hesus, ginaganyak mo kaming maging maingat, ngunit malimit kaming umasal na parang di ka kailanman darating. Panginoon, kaawaan mo kami!

B–Panginoon, kaawaan mo kami!

P–Panginoong Hesus, kumakatok ka sa aming mga puso para ikaw’y papasukin, ngunit wari kaming di makarinig. Kristo, kaawaan mo kami!

B–Kristo, kaawaan mo kami!

P–Panginoong Hesus, ginaganyak mo kaming tumugon sa pangangailangan ng aming kapwa, ngunit nagkukunwari kaming di nakakakita. Panginoon, kaawaan mo kami!

B–Panginoon, kaawaan mo kami!

P–Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B–Amen!

Panalanging Pambungad

P–Ama naming makapangyarihan, bigyan mo kami ng paninindigang tumahak sa landas ng kabutihan. Sa pagdating ni Kristo, makasalubong nawa kaming may mabubuting gawa upang kapiling niya sa gawing kanan kami ay makapisan sa iyong pinaghaharian sa pamamagitan niya kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B–Amen!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa Jer 33:14-16

Sa maraming siglo, mula pa nang panahon ni David, ang bayang Israel ay naghintay sa pagdating ng Mesiyas na inapo ni David, gaya ng pangako ng Diyos. Taglay ng maikling sipi para ngayon ang gayong pangako.

L – Pagpapahayag mula sa Aklat ni Propeta Jeremias

Sinabi pa ng Panginoon, “Dumaring na ang araw na tutuparin ko ang aking pangako sa Israel at sa Juda. At sa panahong iyon, pasisibulin ko ang matuwid na sanga ni David. Pairsalin niya ang katarungan at ang katwiran sa buong lupain.

Sa mga araw ring iyon, maliligtas ang mga taga-Juda at mapayapang mamumuhay ang mga taga-Jerusalem. At sila’y tatawagin sa pangalang ito: ‘Ang Panginoon ang ating katwiran.’”

Ang Salita ng Diyos!

B – Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan *Awit 24*

B – Sa’yo ako’y tumatawag, Poong D’yos na nagliligtas!

R. M. Velez

The musical score is written on two staves in G major and 4/4 time. The first staff contains the melody for the first line of the hymn, with chords D, Bm, and G indicated above the notes. The second staff contains the melody for the second line, with chords Em, D, A, and D indicated above the notes. The lyrics are written below the notes.

* Ang kalooban mo’y ituro, O Diyos, ituro mo sana sa aba mong lingkod; ayon sa matuwid, ako ay turuan, ituro mo, Poon, ang katoohan; tagapagligtas ko na inaasahan. **B.**

* Mabuti ang Poon at makatarungan, sa mga salari’y guro at patnubay; sa mababang-loob siya yaong gabay, at nagtuturo ng kanyang kalooban. **B.**

* Tapat ang pag-ibig, siya’ng umaakay sa tumatalima sa utos at tipan. Sa tumatalima, siya’y kaibigan, at tagapagturo ng tipan n’yang banal. **B.**

Ikalawang Pagbasa *1 Tes 3:12-4:2*

Matibay ang paniwala sa nalalapit nang ikalawang pagdating ni Hesus, lalo na ng mga taga-Tesalonica. Ang gayong paniwala ay may mga implikasyon ding moral, ayon kay San Pablo sa sumusunod na magandang panalanging nababagay sa pag-sisimula ng Adbiyento.

L – Pagpapahayag mula sa Unang Sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Tesalonica

Mga kapatid: Palaguin nawa at pag-alabin ng Panginoon ang inyong pag-ibig sa isa’t isa at sa lahat ng tao, tulad ng pag-ibig namin sa inyo. Kung ito ang mangyayari, palalakasin niya ang inyong loob. Sa gayon, kayo’y mananatiling banal at walang kapintasan sa harapan ng ating Diyos at Ama hanggang sa muling pagdating ng ating Panginoong Hesus, kasama ang mga hinirang niya.

Isa pang bagay ang ipinapayo namin sa inyo sa pangalan ng Panginoong Hesus. Sana’y lalo pang pagbutihin ninyo ang pamumuhay ninyo ngayon – pamumuhay na ayon sa inyong natutuhan sa amin – upang kayo’y maging kalugud-lugod sa Diyos. Batid naman ninyo ang mga aral na ibinigay namin sa inyo buhat sa Panginoong Hesus.

Ang Salita ng Diyos!

B – Salamat sa Diyos!

Aleluya

Awit 84:8

B – Aleluya! Aleluya!

Pag-ibig mo’y ipakita, lingapin kami tuwina, iligtas kami sa dusa! Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita

Lu 21:25-28.34-36

Ang sipi ng Ebanghelyo ngayon ay tumutukoy sa pagdating ng makapangyarihang Kristo bilang Hukom ng lahat. Ang ikalawang bahagi ay naglalarawan kung paanong dapat maghanda ang mga mananampalataya para sa dakilang pagdating na pagbabatayan ng kanilang kapalarang walang hanggan.

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Lucas

B – Papuri sa iyo, Panginoon!

Noong panahong iyon: Sinabi ni Hesus sa kanyang mga alagad: “Magkakaroon ng mga tanda sa araw, sa buwan, at sa mga bituin. Sa lupa, ang mga bansa ay masisindak at malilito dahil sa ugong at mga daluyong ng dagat. Ang mga tao’y hihimatayin sa takot dahil sa pag-iisip sa mga sakunang darating sa sanlibutan; sapagkat mayayanig at mawawala sa kani-kanilang landas ang mga planeta at iba pang katulad nito na nasa kalawakan. Sa panahong iyon, ang Anak ng Tao’y makikita nilang dumarating na nasa alapaap, may dakilang kapangyarihan at malaking karangalan.

Kapag nagsimula nang mangyari ang mga bagay na ito, magalak kayo

sapagkat malapit na ang pagliligtas sa inyo.

Mag-ingat kayo na huwag magumon sa katakawan at paglalasing at mabuhos ang inyong isip sa mga intindihin sa buhay na ito; baka abutan kayo ng Araw na yaon na hindi handa. Sapagkat darating iyon nang di inaasahan ng tao sa buong daigdig. Kaya’t maging handa kayo sa lahat ng oras. Lagi ninyong idalangin na magkaroon kayo ng lakas upang makaligtas sa lahat ng mangyayaring ito at makaharap sa Anak ng Tao.”

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesuskristo!

Homiliya

Sumasampalataya

B – Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesuskristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkawatang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P – Ipinaaalaala sa atin ngayon ng Salita ng Diyos ang pagdating ni Kristo bilang ating hukom, at kung paano tayo dapat maghanda sa pagharap sa kanya. Buong kababang-loob nating ipanalangin ang biyayang pagsalubong sa kanya nang may malinis na konsiyensiya at pakumbabang pananalig. Maging tugon nati’y:

B – Panginoon, pabanalin Mo kami!

* Para sa Simbahan: Nawa siya'y maging mabisang paalaala sa buong mundo na ang Panginoon ay tuwinang dumarating sa atin sa katauhan ng lahat ng humihingi sa atin ng tulong. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa Santo Papa, mga Obispo, at mga pari: Sa pamamagitan ng kanilang halimbawa, sila nawa'y maging inspirasyon sa buong Simbahan, sa pagiging laging handang sumalubong kay Hesus. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa lahat ng magulang at guro: Ituro nawa nila sa kanilang mga anak at estudyante kung paanong makita si Hesus sa kanilang kapwa at salubungin siya sa kanila. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa mga Kristiyanong inuusig dahil sa kanilang pananampalataya: Nawa sila'y manindigan at di panghinaan ng loob, sa tulong ng panalangin at suporta ng lahat ng mga bansa. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa mga malapit ng matatay: Nawa sila'y maging handang humarap sa Panginoong ating Hukom, lubos na nagsisisi sa kanilang mga kasalanan at pakumbabang nagtitiwala sa kanyang awa. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa ating lahat: Nawa ang "Taon ng Eukaristiya at ng Pamilya" ay mag-udyok sa ting sambahin at tanggapin si Hesus sa Eukaristiya at ipaabot ang kanyang pag-ibig sa ating kapamilya, lalo na sa mga malayo sa kanya. Manalangin tayo! **B.**

* Tahimik nating ipanalangin ang ating mga pansariling kahilingan. (*Tumigil saglit.*)
Manalangin tayo! **B.**

P—Panginoong Diyos, pinanambakan namin ang pagdating ng Iyong Anak nang buong pananalig at pag-asa. Itulot Mong buong puso namin siyang salubungin at makibahagi kami sa kanyang kaligayahan magpakailanman.
B—Amen!

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN



P—Manalangin kayo. . .
B—Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at

karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P—Ama naming Lumikha, tanggapin mo ang aming mga alay na ikaw rin ang nagbigay. Magdulot nawa ito ng gantimpalang kaligtasan na ngayon pa man ay amin nang pinakikinabangan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B—Amen!

Prepasyo ng Adbiyento I

P—Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamatan sa pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon.

Siya'y isinugo mo upang matupad ang iyong magandang balak para sa lahat. Hindi niya ikinahiyang mamuhay nang mahirap upang mapakisamahan niya kaming matapat. Siya'y naging hindi na iba sa amin upang maitampok niya kami sa iyong piling. Sa kanyang lantaranang muling pagdating ang pakikisama niya'y puspusang magniningning at ang pangako niyang kapana-panabik ay inaasahan naming lubos na makakamit.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami'y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B—Santo, santo, santo Panginoong Diyos ng mga hukbo. Napuno ang langit at lupa ng kadakilaan mo. Osana sa kaitaasan!

Pinagpala ang naparirito sa ngalan ng Panginoon. Osana sa kaitaasan!

Pagbubunyi

B—Aming ipinahahayag na matatay ang 'yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.

PAKIKINABANG



B—Ama namin . . .

P—Hinihiling namin . . .

B—Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

B—Kordero ng Diyos . . .

Paanyaya sa Pakikinaabang

P—Ito ang Kordero ng Diyos. Ito ang nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B—Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinaabang

(*Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.*)

Tunay na pauunlarin ng Poon ang buhay natin. Ang halamang nakatanim sa bukid nati't lupai'y magbubunga't aanihin.

Panalangin Pagkapakinabang

P—Ama naming mapagmahal, mapakinabangan nawa namin ang aming pinagsaluhan upang sa aming paglalakbay dito sa lupang papanaw, aming mapanaligan ang iyong pagpapalang pangmagpakailanman sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B—Amen!

PAGWAWAKAS



P—Sumainyo ang Panginoon.

B—At sumaiyo rin!

P—Magsiyuko kayo at ipanalangin ang pagpapala ng Diyos. (*Manahimik saglit.*)

Dalisayin nawa ng Panginoon ang inyong mga kalooba't isipan.

B—Amen!

P—Gawin niya nawa kayong mga kasangkapan ng pagbabago sa Simbahan at sa lipunan.

B—Amen!

P—Ang banal na panahon ng Adbiyento nawa'y maging tagapaghatid ng pagpapakahusay at katahimikan para sa inyong lahat.

B—Amen!

P—Pagpalain nawa kayo ng makapangyarihang Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo.

B—Amen!

P—Humayo kayo upang ibigin at paglingkuran ang parating na Panginoon.

B—Salamat sa Diyos!

ADBIYENTO: Paanyayang Maghanda at Salubungin ang Panginoon

Ang Adbiyento ay siyang unang “panahon” ng bawat taong liturhiko. Ito ay hango sa salitang “*adventus*” ng Latin, na ang ibig sabih’y kapwa “pagdating” at “inaasahan.” Ang panahon ng Adbiyento ay mula sa katapusan ng Nobyembre o simula ng Disyembre at nagtatapos sa Disyembre 24. Taglay nito’y *apat na Linggo* at ito’y nahahati sa *dalawang bahagi*: ang una’y hanggang Disyembre 16, at ang ikalawa’y Disyembre 17 hanggang 24.

Sa unang bahagi, nakatuon tayo sa *Ikalaawang Pagdating ni Kristo* at sa paalaalang maging mapagbantay at magbalik-loob. Sa ikalawa namang bahagi, sinasariwa natin ang pananabik ng bayang Israel at sangkatauhan sa *pagdating ng “Mesiya,”* ang Tagapagligtas ng lahat na ipinangako ng Diyos sa pamamagitan ng mga propeta.

Ngunit ang pagdating ni Kristo ay di lamang isang nakalipas na pangyayari. Ito’y “nangyayari” ngayon, para sa atin at para sa sangkatauhan. Sa katunayan, alam nating patuloy si Hesus sa pagpapalago at pagpapalakas ng Kaharian ng Diyos.

Kaya nga, ang Adbiyento ay di-gaanong panahon ng paghahanda ng mga parol na Pamasko, pagpapadala ng mga pagbati, at pagpapalitan ng mga aginaldo. Lahat ng ito ay mabuti, ngunit di mahalaga. Ang mga ito ay dapat na maging tanda ng lalong malalim at lalong mahalagang katunayan: ang pagnanais nating makatagpo ang Panginoon, ang paghahanda sa pagtanggap sa kanya sa ating buhay, bilang mga indibiduwal at bilang pamayanan. Ang Adbiyento, kung ganoon, ay, higit sa lahat, isang pagkakataon para pag-ibayuhin natin ang kamalayan sa pangangailangan natin sa kaligtasan, at si Hesukristo lamang ang tanging makapagligligtas sa atin.

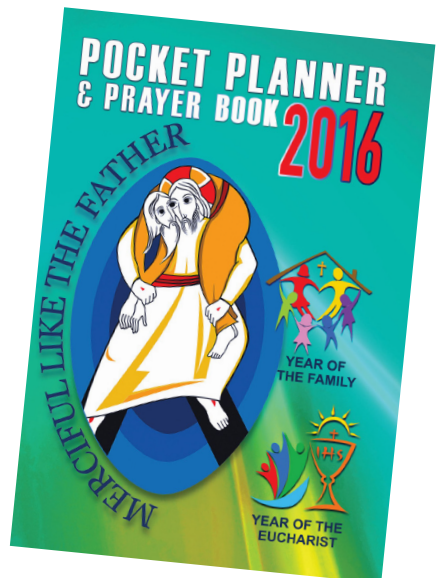
Ang hamon sa atin ay “makilala” siya at salubungin siya nang marapat. Di ito madali. Kaya

nga, ginaganyak tayong “maging mapagbantay” nang buong pananalig at kababaang-loob at kahaandaan sa pagtanggap at paglingkod sa kanya sa katauhan ng sinuman saanman.

Ang pangunahin nating gabay/halimbawa sa unang bahagi ay si *San Juan Bautista* at ang kanyang pagbibigay-diin sa *pagbabalik-loob*. Sa ikalawang bahagi, ang ating huwaran ay si *Mariang Kabanal-banalan* sa kanyang halimbawa ng *pagi-ging bukas sa Diyos at kahan-daang makipagtulungan para sa ikatutupad ng Kanyang plano*.

Maaari na ninyong mabili
ang espesyal na
“**Merciful Like the Father**”

2016 Pocket Planner & Prayer Book



mula sa
Word & Life Publications!

Isang buwanang planner,
gabay sa liturhiya
at aklat ng mga panalangin.

Mabibili sa
Word & Life Center,
mga religious bookstore,
at National Book Store.



**WORD & LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 894-5401; 894-5402; 892-2169 • Telefax: 894-5241 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: marketing@wordandlife.org, wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

• Editorial Team: Fr. S. Putzu, C. Valmonte, Sr. F. Santos, SMI, G. Ramos, R. Molmog, D. Daguio,

V. David • Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: F. Edjan