



PATNUBAY SA MISA



23 Agosto 2015

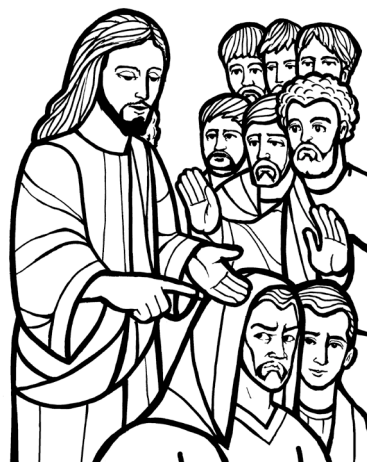
Ika-21 Linggo sa Karaniwang Panahon

Taong B

ANG WASTONG PAGPILI

Dumarating sa ating buhay na kailangan nating gumawa ng mahahalagang pagpili – pagpiling maaring magkaroon ng matinding epekto sa ating katayuan sa buhay, sa ating propesyon o trabaho, mga plano at layunin. Ang pinakapangunahing pagpili ay tungkol sa ating pakikitungo kay Hesuskristo. Tuwina tayong nahahamang mamili sa katapatan sa kanyang mga turo at ang panghalina ng kamunduhan. Ito ay pagpiling nangangailangan ng kapwa karunungan at kabaitan. Inaakay tayo ng karunungan manindigan kay Hesus. Sa kabaitan, napatutunayan natin ang ating pagsunod kay Hesus.

Nawa ang mga pagbasa para ngayon at pagdiriwang natin ng Eukaristiya ay makaganyak sa ating tumulad kay Pedro sa pagpapahayag nang buong kababaang-loob: “Panginoon, kanino po kami pupunta? Nasa inyo ang mga salitang nagbibigay ng buhay na walang hanggan.”



PASIMULA



Pambungad

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Sa aking abang dalangin, D'yos ko, ako'y iyong dinggin. Ang pag-samo ko't pagdaing ay mangyaring iyong dinggin. Kaligtasa'y aking hiling.

Pagbati

P –Pagpalain si Hesus na nagtuturo sa ating manatiling tapat sa katotohanan. Ang kanyang biyaya at kapayapaan ay sumainyong lahat!

B –At sumaiyo rin!

Pagsisisi

P –Sa paghahanda natin para sa pagdiriwang ng mga Banal na Misteryo, pagnilayan natin ang katapatan ng ating pananampalataya at kalinisan ng ating kalooban. (Manahimik saglit.)

P –Panginoong Hesus, hinahamon mo kaming maniwala sa iyong salita kahit di namin ito nau-

unawaang lubos. Panginoon, kaawaan mo kami!

B –Panginoon, kaawaan mo kami!

P –Panginoong Hesus, iniwan ka ng marami mong disipulo. Kristo, kaawaan mo kami!

B –Kristo, kaawaan mo kami!

P –Panginoong Hesus, nasa iyo lamang ang mga salitang nagbibigay ng buhay na walang hanggan. Panginoon, kaawaan mo kami!

B –Panginoon, kaawaan mo kami!

P –Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B –Amen!

Papuri

B –Papuri sa Diyos sa kaitaasan at sa lupa'y kapayapaan sa mga taong kinalulugdan niya. Pinupuri ka namin, dinarantal ka namin, sinasamba ka namin, ipinagbubunyi ka namin, pinasasalamat ka namin dahil sa dakila mong angking kapurihan. Panginoong

Diyos, Hari ng langit, Diyos Amang makapangyarihan sa lahat.

Panginoong Hesuskristo, Bugtong na Anak, Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng Ama. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan. Ikaw na naluluklok sa kanaan ng Ama, maawa ka sa amin. Sa-pagkat ikaw lamang ang banal, ikaw lamang ang Panginoon, ikaw lamang, O Hesuskristo, ang Kataas-taasan, kasama ng Espiritu Santo sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen!

Panalangin Pambungad

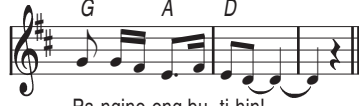
P –Ama naming makapangyarihan, ginagawa mong kami'y magkaisa ng kalooban. Ipagkaloob mong ang iyong mga utos ay aming mahalín, ang iyong mga pangako ay hangarin naming tanggapin, upang sa anumang pagbabago sa paligid namin manatiling matatag ang aming loobin sa

tunay na kasiyahang matatagpuan sa iyong piling sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan. **B – Amen!**

R. M. Velez



Magsu- mi-kap tayong kamtin ang



Pa-gino-ong bu- ti-hin!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa *Jos 24:1-2.15-17.18*

Tinipon ni Josue ang 12 lipi sa Siquem para sa muling pagpapatibay ng Pakikipagtipan sa Panginoon na unang ginawa sa Sinai. Ito ay pambihirang pagkakataon para sa kanya at sa lahat ng tao para ipahayag ang kanilang katapatan sa Panginoon.

L– Pagpapahayag mula sa Aklat ni Josue

Noong mga araw na iyon, tinipon ni Josue sa Siquem ang lahat ng lipi. Pagkatapos, tinawag niya ang matatanda, ang mga hukom, ang mga pinuno at mga tagapangasiwa sa Israel, at sila’y humarap sa Panginoon. Sinabi niya: “Kung ayaw ninyong maglingkod sa Panginoon, sabihin ninyo kung kanino kayo maglilingkod: sa diyus-diyusang sinamba ng inyong mga ninuno sa Mesopotamia, o sa mga diyus-diyusan ng mga *Amorreo*, na sinasamba dito sa lupaing inyong tinatahanan. Ngunit ako at ang aking angkan ay sa Panginoon lamang maglilingkod.”

Sumagot ang bayan: “Wala kaming balak na talikuran ang Panginoon at maglingkod sa mga diyus-diyusan. Ang Panginoon, na ating Diyos, ang siyang humango sa atin sa pagkaalipin sa Egipto. Nasaksihan din namin ang mga kababalaghang ginawa niya upang tayo’y maingat sa saanman tayo mapadako at mailigtas sa mga kaaway na ating nadaanan. Kaya’t kami rin ay sa Panginoon maglilingkod. Siya ang ating Diyos.”

Ang Salita ng Diyos!
B – Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan *Awit 33*
B – Magsumikap tayong kamtin ang Panginoong butihin!

* **Panginoon’y aking laging pupurihin; sa pasasalamat di ako titigil. Aking pupurihin kanyang mga gawa, kayong naaapi, makinig, matuwa!** **B.**

* **Kinukupkop ng Diyos ang mga matuwid at ang taghoy nila’y kanyang dinirinig. Nililipol niya yaong masasama hanggang sa mapawi sa isip ng madla.** **B.**

* **Agad dinirinig daing ng matuwid, inililigtas sila sa mga panganib. Tumutulong siya sa nasisiphayo, ang walang pag-asa’y hindi binibigo.** **B.**

* **Ang taong matuwid, masuliranin man, sa tulong ng Poon, agad maiibsan. Kukupkupin siya nang lubus-lubusan, kahit isang buto’y hindi magagalaw.** **B.**

* **Ngunit ang masama, ay kasamaan din, sa taglay na buhay ang siyang kikitil. Mga lingkod niya’y kanyang ililigtas, sa napakukupkop, siyang mag-iingat!** **B.**

Ikalawang Pagbasa *Ef 5:21- 32*
Inilalahad ni San Pablo ang pakikitungo sa isa’t isa ng mag-asawa na kaugnay ng di-makasariling pagmamahal ni Kristo. Ang ganitong di-makasariling pagmamahal ay siyang ikinapagbabago ng pamilya sa “Simbahan ng tahanan” at ng bawat pamilya sa isang “pamilyang pang Eukaristiya.”

L– Pagpapahayag mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Efeso

Mga kapatid, pasakop kayo sa isa’t isa tanda ng inyong paggalang kay Kristo. Mga babae, pasakop kayo sa inyu-inyong asawa tulad ng pagpapasakop ninyo sa Panginoon. Sa-pagkat ang lalaki ang ulo ng kanyang asawa, tulad ni Kristo na siyang ulo

ng Simbahan, na kanyang katawan, at siyang Tagapagligtas nito. Kung paanong nasasakop ni Kristo ang Simbahan, gayon din naman, ang mga babae’y dapat pasakop nang lubusan sa kani-kanilang asawa.

Mga lalaki, ibigin ninyo ang inyu-inyong asawa, gaya ng pag-ibig ni Kristo sa Simbahan. Inihandog niya ang kanyang buhay para rito, upang ang Simbaha’y italaga ng Diyos matapos linisin sa pamamagitan ng tubig at ng salita. Ginawa niya ito upang maiharap sa kanyang sarili ang Simbahan, marilag, banal, walang batik at walang anumang dungis o kulubot. Dapat mahalín ng mga lalaki ang kani-kanilang asawa tulad ng sarili nilang katawan. Ang lalaking nagmamahal sa kanyang asawa ay nagmamahal sa kanyang sarili. Walang taong namumuhi sa sarili niyang katawan, bagkus ito’y pinakakain at inaalagaan, gaya ng ginagawa ni Kristo sa Simbahan. Tayo’y mga bahagi ng kanyang katawan.

“Dahil dito, iiwan ng lalaki ang kanyang ama’t ina at magsasama sila ng kanyang asawa; at sila’y magiging isa.” Isang dakilang katotohanan ang inihahayag nito – ang kaugnayan ni Kristo sa Simbahan ang tinutukoy ko.

Ang Salita ng Diyos!
B – Salamat sa Diyos!

Aleluya

B – Aleluya! Aleluya!
Espiritung bumubuhay ang Salita mo, Maykapal, buhay mo ang tinataglay.
Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita *In 6:60-69*
Katatapos pa lamang ni Hesús sa kanyang pahayag tungkol sa “Pagkaing Nagbibigay-Buhay.” Pananalig sa kanya at pagtanggap ng kanyang katawan at dugo ay ang mahahalaga pa ring kundisyon para magtamasa ng buhay na walang hanggan, ngunit marami sa kanyang mga tagapakinig ay di makatugon sa gayong mga kahingian.

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Juan
B – Papuri sa iyo, Panginoon!

TALASALITAAN: • **Josue:** Ang katulong at kahalili ni Moises. Siya’y kasama sa pagsisiyasat sa Canaan at sa pag-akyat ni Moises sa Bundok ng Sinai upang tanggapin ang mga utos mula sa Panginoon. Pagkamatay ni Moises, siya ang gumabay sa bayan ng Israel sa pagsakop sa Lupang Ipinangako at sa pagpapanibago ng Tipan sa Diyos. • **Amorreo:** mga kasapi ng paganong tribo na nanirahan sa Palestina bago sinakop ng mga Israelita ang lupaing iyon.

Noong panahong iyon, marami sa mga alagad ni Hesus ang nagsabi, “Mabigat na pananalita ito; sino ang makatatanggap nito?”

Alam ni Hesus na nagbulungbulungan ang kanyang mga alagad tungkol dito, kaya’t sinabi niya, “Dahil ba rito’y tatalikuran na ninyo ako? Gaano pa kaya kung makita ninyong umaakyat ang Anak ng Tao sa dati niyang kinaroroonan? Ang Espiritu ang nagbibigay-buhay; hindi ito magagawa ng laman. Ang mga salitang sinabi ko sa inyo ay Espiritu at buhay. Ngunit may ilan sa inyong hindi nananalig sa akin.” Sapagkat talastas ni Hesus buhat pa noong una kung sinu-sino ang hindi nananalig sa kanya, at kung sino ang magkakanulo sa kanya. Idinugtong pa niya, “Iyan ang dahilan kaya ko sinabi sa inyo na walang makalalapat sa akin malibang loobin ito ng Ama.”

Mula noo’y marami sa kanyang mga alagad ang tumalikod at hindi na sumama sa kanya. Kaya’t tinanong ni Hesus ang Labindalawa, “Ibig din ba ninyong umalis?” Sumagot si Simon Pedro, “Panginoon, kanino po kami pupunta? Nasa inyo ang mga salitang nagbibigay ng buhay na walang hanggan. Naniniwala kami at ngayo’y natitiyak naming kayo ang Banal ng Diyos.”

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!

Homiliya

Sumasampalataya

B– Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumaog. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman

ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P – Si Hesus ay isang pinunong mahigpit, at hinahamon ng misteryo ng Eukaristiya ang ating nakasanayang pagtanggap sa mga nauunawaan lamang natin. Nakabatid sa ating kahinaan, manalangin tayo:

B – Diyos naming tapat, maging tapat nawa kami sa iyo!

* Nawa ang Simbahan, sa pamumuno ng kahalili ni Pedro, ay tuwinang manatiling tapat sa Pakikipagtipan sa Panginoon. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa tuwinang maalaala ng mga Kristiyanong natutuksong sumunod sa masamang halimbawa ng mga taong di-tapat at imoral ang kanilang mga pangako sa bautismo. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa sa pamamagitan ng tapat na pagmamahalan, ang mga mag-asawa’y magpatotoo sa pagmamahal na nagbuklod kay Kristo at sa Simbahan. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa isantabi ng mga di naniniwala sa presensiya ni Kristo sa Eukaristiya ang kanilang pangangatuwiran at pakumbabang tanggapin ang turo ni Kristo sa bagay na ito. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa lahat tayo ay manatiling tapat kay Hesus, kahit na marami ang tumatangi sa kanyang turo at tumitiwalag sa Simbahan. Manalangin tayo! **B.**

* Tahimik nating ipanalangin ang ating mga pansariling kahaligan. (*Tumigil saglit.*)

Manalangin tayo! **B.**

P – Panginoon ng lahat ng katothanan at kaaliwan, kahit na ikaw ay iwan ng lahat dahil sa iyong mga kahingian, di kami titigil na sumamba, magmahal, at maglingkod sa iyo, pagkat ikaw lamang ang may salitang nagbibigay ng buhay na walang hanggan, at

nabubuhay at naghahari magpakailanman.

B – Amen!

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN



P – Manalangin kayo . . .

B – Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P – Ama naming Lumikha, pinagkamit mo kami ng iyong pagkukpok pakundangan sa isang pampalagiang paghahandog kaya’t sa iyong Sambayanan ay iyong ipagkaloob ang pagkakaisa at kapayapaang nagbuklod bunga ng aming mga alay na iyong ikinalulugod sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen!

Prepasyo VI

P – Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamat.

Nasa iyo ang aming buhay, pagkilos at pag-iral. Sa pamumuhay namin araw-araw tinatamasa namin ang iyong pagmamahal. Sa pag-ibig mong ipinunla sa sangkatauhan ang Espiritu Santo’y unang aning bigay ng Anak mong naglagak sa amin ng katiyakang nakalaang mabuhay kami sa piling mo kailanman.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B – Santo, santo, santo, Panginoong Diyos ng mga hukbo. Napupuno ang langit at lupa ng kadakilaan mo. Osana sa kaitaasan!

Pinagpala ang naparirito sa ngalan ng Panginoon. Osana sa kaitaasan!

Pagbubunyi

B – Aming ipinahahayag na namatay ang ‘yong Anak, nabuhay bilang Mesiya at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.

PAKIKINABANG



B– Ama namin . . .

P– Hinihiling namin . . .

B– Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

B– Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. (2x)

Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, ipagkaloob mo sa amin ang kapayapaan.

Paanyaya sa Pakikinaabang

P–Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng

sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.
B –Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinaabang

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Ang halaman ay namunga at may pagkaing nakuha, ubas na dulot ay sigla, pawang bigay ng D'yos Ama upang tayo'y lumigaya.

Panalangin Pagkapakinaabang

P –Ama naming mapagmahal, lubusin mo sa amin ang kagalingang bigay ng iyong pag-ibig na ngayo'y ipinagdiriwang at kami nawa'y magkaroon ng ganap na kaunlaran upang sa lahat ng aming pinagkakaabalahan,

ikaw ay aming mabigyang-kasiyahan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
B –Amen!

PAGWAWAKAS



P –Sumainyo ang Panginoon.

B –At sumaiyo rin!

P –Bumaba nawa at manatili sa inyo ang pagpapala ng makapangyarihang Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B –Amen!

P –Humayo kayo sa kapayapaan para paglingkuran ang Panginoon nang buong katapatan at pagmamahal.

B –Salamat sa Diyos!

Kay Hesus Magpakailanman!

Sa pagkakataong ito, di lamang mga di-kilalang Judio ang bumubulong laban kay Hesus, kundi pati na rin ang mga disipulo mismo. Para sa kanila'y "mahirap" at di katanggap-tanggap ang kanyang mga pahayag. (Sangguniin t. 60b.)

Walang anumang ginawa si Hesus sa negatibong bisa ng kanyang mga pahayag. **Nanindigan pa rin siya sa simpleng katotohanang kanyang sinabi – na ang kanyang katawan ay tunay na pagkain at ang kanyang dugo ay tunay na inumin; at kung nais ninumang magtamo ng buhay at maging kaisa ng Panginoon, kailangan niyang kumain ng kanyang laman at uminom ng kanyang dugo.** (Sangguniin ang Ebanghelyo noong isang Linggo, tt. 54-56.)

Malinaw na di naghahangad si Hesus ng madaaling kabantugan. Naninindigan siya sa paulit-ulit na niyang mariing nasabi na ikinailap sa kanya ng ilan niyang dating tagahanga. Tumalikod sa kanya ang marami niyang disipulo (t. 66).

Ang Labindalawa lamang ang natira. Ipinatungkol sa kanila ni Hesus ang naghahamong tanong: "Ibig din ba ninyong umalis?" (t. 67) Ang gayong hamon ay nakagising sa bayaning nahihimbing kay Pedro at kanyang mga kasama. Pinili nilang manatili nang walang pagsisisi, kahit na mag-alisan na ang iba. **Pinili nilang manatiling kasama**

ni Hesus di dahil naunawaan nilang lahat ang kanyang sinasabi, kundi dahil sa naniniwala sila sa kanya. (Sangguniin t. 69.) Nagtiwala silang higit sa salita ni Hesus kaysa hamak nilang kaalaman.

Dumarating sa atin na tayo ma'y nahahamang manindigan. Di ito madaling gawin kung kasalungat ang karamihang nag-aalisan.

Ito'y nangyayari **kapag nahaharap sa pag-uusig ang isang misteryo ng pananampalataya; o kung may moral na prinsipyong dapat ipaglaban sa mapagparaya't mapagbigay na lipunan, o kailangang ipagtanggol ang isang inosente** laban sa marami niyang kalaban, o sa harap ng mga mapang-aping makapangyarihan . . .

Ito ang panahon para "manindigan para kay Hesus." Ito ang panahon para sa pakumbabang pananampalatayang magtagumpay laban sa pagkamakabayan. Ito ang panahon para **mabuhay nang marangal** sa isang lipunang tiwali. Ito ang panahon para manindigan sa totoo at tama – kahit mag-isa, kung kinakailangan – sa halip na makisama sa karamihan ng mga mapagsamantala . . . **Ito ang panahon para manindigang kaisa ni Hesus,** kasama ni Pedro at iba pa, kahit na marami ang nagsisilayo dahil mahirap at mabigat para sa kanila ang kanyang pangangaral at mahigpit ang kanyang mga kahingian.



**WORD & LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 894-5401; 894-5402; 892-2169 • Telefax: 894-5241 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: marketing@wordandlife.org, wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

• Editorial Team: Fr. S. Putzu, C. Valmonte, Sr. F. Santos, SMI, G. Ramos, R. Molomog, D. Daguio,

V. David • Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: F. Edjan