



PATNUBAY SA MISA



21 Hunyo 2015

Ika-12 Linggo sa Karaniwang Panahon

Taong B

ARAW NG MGA AMA

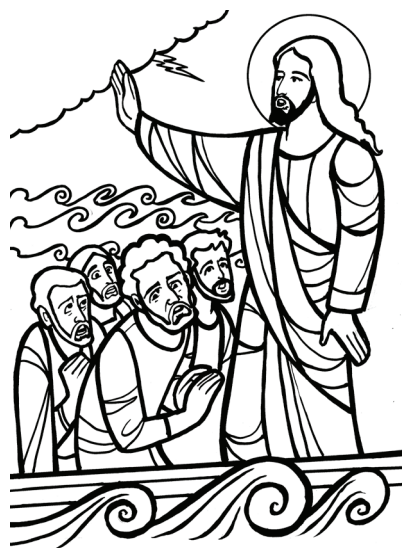
Pag-asa Natin sa mga Bagyo ng Buhay

Di laging maayos at maginhawa ang pagpapalaot sa dagat. Malao't madali, may nangyayaring nakasisira sa katahimikan. Sa gayong mahigpit na mga pagsubok, si Hesus ang ating tanging pag-asa para sa kaligtasan. At dapat tayong dumulog sa kanya, gaya ng kanyang mga disipulo nang minsang sila'y halos lumubog sa lakas ng bagyo.

Di lamang mga indibiduwal, pamilya, o institusyon ang sinasalanta ng malalakas na "bagyo." Lumulusob din ang mga ito sa Simbahan. Ngunit sa kabila ng ganitong mga "bagyo," di lamang nakaligtas ang Simbahan, kundi nakuha pa nitong lumago, salamat sa pananahan ni Hesus sa kanya.

Sumaatin nawa ang ganitong alaala sa ating pagsisimula ng pagdiriwang ng Eukaristiyang ito at ialay natin ito para sa kaligtasan ng mga indibiduwal na mananampalataya at ibang bahagi ng Simbahang nahaharap sa mahihigpit na pagsubok at paghihirap.

Ngayo'y ipinagdiriwang din natin ang "Araw ng mga Ama." Maganda itong pagkakataong ipakita natin ang ating pag-ibig sa lahat ng ama sa daigdig, lalo na sa ating sari-sariling ama. Ialay natin ang Eukaristiyang ito para sa kanila.



PASIMULA



Pambungad

(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Panginoon ang sanggalang ng hinirang niyang bayan at ng hari n'yang hinirang. Ang kawan n'ya'y iingatan, babasbasan habang buhay.

Pagbati

P–Pagpalain si Hesus na nagligtas sa atin sa mga bagyo ng buhay. Ang kanyang biyaya at kapayapaan ay sumainyong lahat!

B–At sumaiyo rin!

Pagsisisi

P–Habang naghahanda tayo para sa pagdiriwang ng mga banal na Misteryo, alalahanin natin ang

ating mga kasalanan at hilingin sa Panginoon ang kapatawaran at lakas. (Manahimik saglit.)

P–Para sa mga pagkakataong nanalig kami sa mga materyal na mapagkukunan sa halip ng sa biyaya ng iyong tulong, Panginoon, kaawaan mo kami!

B–Panginoon, kaawaan mo kami!

P–Para sa mga pagkakataong di namin inalintana ang kahirapan ng mga tao at mga bansa. Kristo, kaawaan mo kami!

B–Kristo, kaawaan mo kami!

P–Para sa mga pagkakataong kami'y naging sanhi ng kahirapan ng aming mga kamag-anak at kaibigan sa pamamagitan ng di namin magandang pananalita at pa-

hiwatig. Panginoon, kaawaan mo kami!

B–Panginoon, kaawaan mo kami!

P–Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B–Amen!

Papuri

B–Papuri sa Diyos sa kaitaasan at sa lupa'y kapayapaan sa mga taong kinalulugdan niya. Pinupuri ka namin, dinarangal ka namin, sinasamba ka namin, ipinagbubunyi ka namin, pinasasalamatan ka namin dahil sa dakila mong angking kapurihan. Panginoong Diyos, Hari ng langit, Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Panginoong Hesukristo, Bug-

tong na Anak, Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng Ama. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan. Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama, maawa ka sa amin. Sa-pagkat ikaw lamang ang banal, ikaw lamang ang Panginoon, ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan, kasama ng Espiritu Santo sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen!

Panalangin Pambungad

P –Ama naming makapangyarihan, kami nawa’y magkaroon ng pitagan at pagmamahal para aming magawang sambahin ang ngalan mo sapagkat sa mga pinatatatag sa iyong pag-ibig, ikaw ay walang pinababayaang masadlak sa ligalig. Iniluluhog namin ito sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa *Job 38:1-8-11*

Si Job ang sagisag ng lahat ng mabuting taong naharap sa mga di inaasahan at di karapat-dapat na hirap at pagdurusa. Sa paghanap nila ng mga paliwanag, sila – gaya ni Job – ay maaaring magtanong tungkol sa pagiging makatarungan ng Diyos. Ang sagot ng Diyos ay malimit na siyang di nila inaasahan, ngunit lagi namang paanyaya sa kanila para manalig sa Kanyang kapangyarihan at habag.

L –Pagpapahayag mula sa Aklat ni Job

Sa gitna ng nag-aalimpuyong bagyo, ganito ang sinabi ng Diyos kay Job: “Sino ang humarang sa agos ng dagat, nang mula sa kalaliman ito’y sumambulat? Ang dagat ay tinakpan ko ng makapal na ulap kaya ang karimlan doo’y lumaganap. Ang tubig ay aking nilagyan ng hangganan, upang ito’y manatili sa likod ng mga harang. Sinabi kong sila’y hanggang doon na lang, huwag nang lalampas ang along naglalakihan.

Ang Salita ng Diyos!

B – Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan *Awit 106*

B –Panginoon’y papurihan sa pag-ibig n’ya kaylanman!

R. M. Velez



* Mayroong naglayag na lulan ng barko sa hangad maglakbay, ang tanging layunin kaya naglalayag, upang mangalakal. Nasaksihan nila ang kapangyarihan ng Panginoong Diyos, ang kahanga-hangang ginawa ng Poon na hindi matarok. *B*.

* Nang siya’y mag-utos, nagngalit ang dagat, hangin ay lumakas, lumaki ang alon na kung pagmamasdan, ay pagkatataas. Ang sasakyan nila halos ay ipukol mula sa ibaba, kapag naitaas ang sasakyang ito’y babagsak na bigla; dahil sa panganib, ang pag-asa nila ay halos mawala. *B*.

* Nang nababagabag, sa Panginoong Diyos sila ay tumawag, dininig nga sila at sa kahirapan, sila’y iniligtas. Ang bagyong malakas, pinayapa niya’t kanyang pinatigil, pati mga alon, na naglalakihan ay tumahimik din. *B*.

* Nang tumahimik na, sila ay natuwa, naghari ang galak, at sinapit nila yaong pakay nila sa ibayong dagat. Kaya’t dapat namang sa Panginoong Diyos ay magpasalamat, dahil sa pag-ibig at kahanga-hanga niyang pagliligtas. *B*.

Ikalawang Pagbasa *2 Cor 5:14-17*

Tuwina’y ipinagpapasalamat ni Pablo ang alaalang namatay si Hesukristo para sa lahat ng tao. Para sa kanya, marapat lamang na lahat tayo’y mabuhay para sa kanya na namatay para sa atin.

L –Pagpapahayag mula sa Ikalawang Sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Corinto

Mga kapatid:

Ang pag-ibig ni Kristo ang nag-uudyok sa aking magkaganyan, ngayong malaman kong siya’y namatay para sa lahat at dahil diyan, ang lahat ay maibibilang nang patay.

Namatay siya para sa lahat upang ang mga nabubuhay ngayon ay huwag nang mabuhay para sa sarili, kundi para kay Kristo na namatay at muling nabuhay para sa kanila.

Kaya ngayon, ang pagtingin namin kaninuman ay hindi na batay sa sukatan ng tao. Noong una’y gayon ang aming pagkakilala kay Kristo, ngunit ngayo’y hindi na. Kaya’t ang sinumang nakipag-isa kay Kristo ay isa nang bagong nilalang. Wala na ang dating pagkatao; siya’y bago na.

Ang Salita ng Diyos!

B – Salamat sa Diyos!

Aleluya

Lu 7:16

B – Aleluya! Aleluya!

Narito at dumating na isang dakilang propeta, sugo ng D’yos sa bayan n’ya. Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita *Mc 4:35-41*

Ang salaysay tungkol sa bagyong pinayapa ni Hesus ay isang paanyaya sa ating manalig sa kanyang mapagligtas na tulong kapag tayo’y dumaranas ng mga kahirapan. Sadyang dakila ang kapangyarihan niyang magligtas. Lagi siyang nakahandang magligtas sa mga dumudulog sa kanya nang buong pananampalataya.

P – Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Marcos

B – Papuri sa iyo, Panginoon!

Noong araw na yaon, habang gumagabi’y sinabi ni Hesus sa mga alagad niya, “Tumawid tayo sa ibayo.” Kaya’t iniwan nila ang mga tao, at sumakay sa bangkang kinalululanan ni Hesus upang itawid siya. May kasabay pa silang ibang mga bangka. Dumating ang malakas na unos. Hinampas ng malalaking alon ang bangka, anupat halos mapuno ito ng tubig. Si Hesus nama’y nakahilig sa unan sa may hulihan ng bangka at natutulog. Ginising siya ng mga alagad. “Guro,” anila, “di ba ninyo alintana? Lulubog na tayo!” Bumangon si Hesus at iniutos sa hangin, “Tigil!” At sinabi sa dagat, “Tumahimik ka!” Tumigil nga ang hangin at tumahimik ang dagat. Pagkatapos, sinabi niya sa mga alagad, “Bakit kayo natatakot? Wala pa ba kayong pananalig?” Sinidlan sila ng matinding takot at panggigilalas, at nagsabi sa isa’t isa, “Sino nga kaya ito, at sinusunod maging ng hangin at ng dagat?”

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B – Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!

Homiliya

Sumasampalataya

B–Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkawatang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P –Napaliligiran ng sarisaring kahirapan, tayo’y pakumbabang dumulog sa Panginoon at manalangin para sa mga pangangailangan ng sangkatauhan, ng Simbahan, at ng sa ating sarili. Maging tugon natin ay:

B –Panginoon, ipakita mo ang iyong mapagligtas na pag-ibig!

* Para sa Simbahang panlahat, na pamayanan ng mga disipulo ni Kristo: Nawa lagi siyang dumulog sa kanyang Tagapagtatag at Tagapagligtas para sa kanyang kaligtasan. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa Santo Papa, mga Obispo, at ating mga kura paroko: Nawa sila’y maging laging mawain sa mga dumaranas ng mahigpit na kahirapan at humihingi ng tulong. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa mga pamilyang nagdaraan sa mahihigpit na krisis sa

pakikitungo at kabuhayan: Nawa makatagpo sila sa pananampalatayang Kristiyano ng bukal ng pakikipagkasundo, kapayapaan, at pag-asa. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa lahat ng maysakit, lalo na sa mga may taning na sa buhay: Nawa huwag nilang pag-alinlanganan ang mapagpagaling na presensiya ni Hesus at patuloy silang manalig sa kanya bilang kanilang Tagapagligtas at Panginoon. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa lahat ng ama: Nawa pangalagaan nila ang kani-kanilang pamilya tulad ng pangangalaga sa atin ng Diyos Ama, at pagpalain nawa sila ng pag-ibig, kapayapaan, at kagalakan. Manalangin tayo! **B.**

* Para sa ating sarili at sa mga mahal natin: Nawa mailigtas tayo sa lahat ng panganib, pagpalain tayo sa ating mga gawain, at maakay na magtiwala sa mapagligtas na grasya ni Hesus. Manalangin tayo! **B.**

* Tahimik tayong manalangin para sa ating mga pansariling kahilingan. (*Tumigil saglit.*)

Manalangin tayo! **B.**

P –Panginoong Diyos, bukal ng aming pag-asa at kaligtasan, lingapin Mo ang Iyong bayang dumudulog sa Iyo nang buong pananalig. Patuloy nawa naming malasap ang kapangyarihan ng Iyong mapagligtas na pag-ibig. Isinasamo namin ito sa pamamagitan ni Kristong aming Panginoon.

P –Amen!



P– Manalangin kayo . . .

B– Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P –Ama naming Lumikha, tanggapin mo ang aming paghahain ng papuri sa iyong kabutihan sa amin. Sa dulot nawa nitong kadalisayan,

kami nawa’y makapag-alay ng iyong kinalulugdan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B – Amen!

Prepasyo V

P– Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamatan.

Ikaw ang lumikha sa tanan. Ikaw ang nagtakdang magkaroon ng gabi at araw, gayundin ng tag-init at tag-ulan. Ikaw ang humubog sa tao bilang iyong kawangis na mapagkakatiwalaang mangasiwa sa daigdig. Ikaw ngayo’y pinaglingkuran sa pagganap sa pananagutan ng iyong pinagtitiwalaan sa pamamagitan ng Anak mong mahal.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B – Santo, santo, santo...

Pagbubunyi

B– Aming ipinahahayag na namatay ang ‘yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.



B– Ama namin . . .

P– Hinihiling namin . . .

B– Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

B– Kordero ng Diyos . . .

Paanyaya sa Pakikinaabang

P– Ito ang Panginoong Hesus, ang liwanag ng lahat ng mga bansa. Siya ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B– Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinabang (Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Ang D'yos ay inaasahan ng ta-
nang nangabubuhay pagka't s'ya ang
nagbibigay ng pagkaing kailangan
palagi at araw-araw.

Panalangin Pagkapakinabang

P—Ama naming mapagmahal,
kaming nakinabang sa Katawan
at Dugo ng iyong Anak ay su-
masamo sa iyong habag upang
ang aming taimtim na ginanap
ay maging pagtanggap namin sa
tiyak mong paghiligtas sa pama-
magitan ni Hesuskristo kasama ng
Espiritu Santo magpasawalang
hanggan.

B—Amen!

PAGWAWAKAS



P—Ang Panginoon ay sumainyo.

B—At sumaiyo rin!

P—Magsiyuko kayo at ipanala-
ngin ang pagpapala ng Diyos.
(*Manahimik saglit.*)

Alalayan nawa kayo ng Panginoon
sa lahat ng inyong mga
pagsubok at palakasin kayo
ng Kanyang biyaya.

B—Amen!

P—Lingapin nawa kayo sa inyong
mga pagdurusa at gantimpa-
laan kayo sa inyong pagsisikap
na makaiwas sa kasamaan at
gumawa ng kabutihan.

B—Amen!

P—Gawin Niya nawa kayong
mga kasangkapan ng Kanyang
pang-alihwag at pagtulong sa
inyong tahanan, pinapasukan,
at pamayanan.

B—Amen!

P—Pagpalain nawa kayo ng maka-
pangyarihang Diyos, Ama,
Anak, at Espiritu Santo.

B—Amen!

P—Humayo kayo sa kapayapaan
para harapin ang mga kahirapan
ng buhay nang buong pana-
nampalataya at lakas ng loob.

B—Salamat sa Diyos!

SAKLOLO SA MGA BAGYO NG BUHAY

• Jess P. Balon

Totoong nakatatakot ang malakas na bagyo sa gitna ng dagat.
Naglalaho ang tiwala sa sarili, at bigla na lamang nakapanghihina't
wala tayong magawa sa harap ng gayong napakalakas na kapang-
yarihan.

Gayon ang nadama ng mga disipulo ni Hesus nang sila'y abutin ng
malalaking alon sa lakas ng bagyo nang minsang sila'y patawid sa Lawa
ng Galilea. Salamat nga lamang sa pamamagitan ni Hesus at napayapa
ang mga hangin upang makapagpatuloy ang bangka hanggang sa ligtas
nitong marating ang tinutungo nilang dalampasigan.

Sa gayong karanasan, unti-unting nakilala ng mga disipulong si
Hesus ay di lamang pangkaraniwang tagapangaral at mahabaging
tagapagpagaling. Nasaksihan nila ang kanyang kapangyarihan mag-
ging sa halos di masupil na bangis ng kalikasan. Sila'y naging saksi at
sumampalataya. Ang gayong pamamagitan ni Hesus ay isang propesiya
at pangako ng kanyang gagampanan sa kasaysayan ng Simbahan,
ang "bangka" sa laot ng kasungitan ng dagat ng panahon. Tunay ngang
nagdaan ang panahong ang Simbahan ay naharap sa nakatatakot na
"bagyong" nakasindak sa marami ng miyembro't mga pinuno. Nariyan,
halimbawa, ang maraming pag-uusig na tiniis ng Simbahan sa maraming
siglo, mula pa nang pahirapan ng mga pinunong Judio ang mga alagad
pagkaakyat ng Panginoon sa langit, hanggang sa pagtatangkang sirain
ang Simbahan at ang pananampalataya ng mga kaanib nito ng mga Ko-
munista, **Nazismo**, at iba pang diktadurya ng mga ideolohiyang walang
kinikilalang diyos.

Naging biktima na ang Simbahan ng mga kalaban buhat sa labas,
gayundin ng maraming "kalaban sa loob," gaya ng mga erehiyang
nakapagpahina sa pananampalataya ng mga tao hanggang sila'y
nag-away-away at laban sa ibang taga-Simbahan. Dumanas din ang
Simbahan ng kasiraang moral at pagiging makamundo, na sa ilang
pangkasaysayang pagkakataon, ay nakaapekto rin sa pinakamatataas
na pinunong gaya ng mapagmataas at palalong pinunong nakalimot
o nagpabaya sa kanilang pangunahing misyong mangaral ng Ebang-
helyo at magpatotoo nito sa kanilang buhay.

Dumanas din ang Simbahan ng maraming "pagbabagong" alin-
sunod sa noo'y napapanahong kalakaran at prinsipyong ikinapaging
ibang-iba na nito sa pinangarap ni Kristo.

Gayunman, sa kabila ng ganitong mga bagyo, nakamamanghang
ang Simbahan ay buhay pa rin sa maraming paraan sa halos lahat ng
bahagi ng mundo. Ito'y dahil lamang sa presensiyang rito ng Panginoong
Hesus. Dahil sa kanya kung kaya nakayanan ng marupok na bangka
ng Simbahan ang maraming bagyong nagdaan at nalampasan ang
marami ring krisis. Ngayon, gaya noong nakaraan, inuulit ni Hesus,
"Huwag kayong matakot! Kasama ninyo akong lagi."

Ang gayong pananalita ay di lamang para sa panlahat na Sim-
bahan o mga nahaharap sa mahigpit na mga pagsubok, kundi pati
sa bawat isa sa atin. Di magtatagal, ang mga buhay man natin ay
magagambala ng mararahas na "bagyong" susubok sa ating tapang at
pananampalataya.

Marami sa atin ang maaaring nakaranas nang para tayong
"lumulubog" kapag tayo'y inaabot ng kamalasan, paglisan ng mga
kaibigan, at halos ipagdiwang ng mga kalaban ang ating kabiguan.
Sa mga gayong pagkakataon, lalo nating alalahaning si Hesus ay
"nariyan lamang" at madali nating matatawag para niya tayo hatdan ng
kapayapaan at kaligtasan, tulad ng ginawa niya sa kanyang mga takot
na disipulo sa bagyo sa lawa ng Galilea.



**WORD & LIFE
PUBLICATIONS**

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 894-5401; 894-5402; 892-2169 • **Telefax:** 894-5241 • **Website:** www.wordandlife.org

• **E-mail:** marketing@wordandlife.org, wordandlifepublications@gmail.com • **FB:** Word & Life Publications

• **Editorial Team:** Fr. S. Putzu, C. Valmonte, Sr. F. Santos, SMI, G. Ramos, R. Molmog, D. Daguio,
V. David • **Illustrations:** A. Sarmiento, B. Cleofe • **Circulation:** F. Edjan