



29 Marso 2015

LINGGO NG PALASPAS • LINGGO NG ALAY-KAPWA

Taong B

Tinatanggap Natin Si Hesus sa Ating Buhay

N.B. Ang pari ay nakapulang kasuotan. Gaganapin ang "Pagbabasbas ng Palaspas" sa halip ng "Pagsisisi."

Unang Bahagi: ANG PAGGUNITA SA PAGPASOK NG PANGINOON SA JERUSALEM

Pambungad

Ozana ang aming awit, dakilang Anak ni David. Sa ngalan ng D'yos sa langit, pagpapala ang pagsapit ng pagtubos sa daigdig.

[Magtitipon ang pari at mga mag-sisimbang may dalang palaspas sa labas ng simbahan na siyang patutunguhan ng prusisyon.]

P— Mga minamahal na kapatid, limang linggo na tayong naghandanda ng sarili para sa pagdiriwang ng Pasko ng Pagpapakasakit at Pagkabuhay ng Panginoon. Sinikap nating unawain at tuparin ang ating pananagutan sa Diyos at sa kapwa tao alinsunod sa aral at halimbawa ni Hesukristo. Kaisa ng buong Simbahan, sinisimulan natin ngayon ang mga Mahal na Araw. Si Kristo ay matagumpay na pumasok sa kanyang lunsod upang tuparin ang kanyang gawain bilang Mesiyas: ang magpakasakit, mamatay at muling mabuhay para sa ating kaligtasan. Taimtim nating sariwain sa alaala ang kanyang pag-aalay ng sarili para sa kapwa at sundan natin siya nang may buhay na pananampalataya. Kaisa niya sa pagdurusa sa krus, tayo nawa ay makahati niya sa kanyang pananaig sa kamatayan at sa kanyang bagong buhay.

P— Manalangin tayo. (*Tumahimik sandali.*) Ama naming makapangyarihan, ang mga palaspas na ito ay iyong pagpalain (✠) at pabanalin upang sa masaya



naming pagbubunyi sa Mesiyas na aming Hari, siya'y aming masundan at sa pamamagitan niya'y aming sapitin ang hindi magmamaliw na lunsod ng Jerusalem na kanyang pinaghaharian, kasama mo at ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B— Amen!

[Babasbasan ng pari ang mga palaspas nang walang anumang sinasabi.]

Mabuting Balita Mc 11:1-10

P— Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Marcos

B— Papuri sa iyo, Panginoon!

Malapit na sina Hesus sa Jerusalem — nasa gulod ng Bundok ng mga Olibo at natatanaw na ang mga bayan ng Betfage at Betania. Pinauna ni Hesus ang dalawa sa mga alagad, at sinabi sa kanila, "Pumunta kayo sa susunod na nayon. Sa pagpasok doo'y maki-

kita ninyong nakatali ang isang bisirong asno na hindi pa nasa-sakyan ninuman. Kalagin ninyo at dalhin dito. Kapag may nagtanong kung bakit ninyo kinakalag iyon, sabihin ninyong kailangan ito ng Panginoon, at ibalik din agad dito." Kaya't lumakad na sila, at natagpuan nga nila ang asno sa tabi ng daan, nakatali sa may pintuan ng isang bahay. Nang kinakalag na nila ang hayop, tinanong sila ng ilan sa mga nakatayo roon, "Bakit ninyo kinakalag iyan?" Sumagot sila gaya ng bilin sa kanila ni Hesus, at hinayaan silang umalis. Dinala nila kay Hesus ang bisirong asno, at matapos isapin sa likod nito ang kanilang mga balabal, ito'y sinakyan ni Hesus. Maraming naglatag ng kanilang mga balabal sa daan; ang iba nama'y pumutol ng madahong sanga ng kahoy at siyang inilatag sa daan. Ang mga tao sa unahan at hulihan niya'y sumisigaw ng: "Hosanna! Pagpalain ang dumarating sa pangalan ng Panginoon! Pagpalain nawa ang kaharian ng ating amang si David, na muling itinatatag! Purihin ang Panginoon!"

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B— Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!

[Maaaring magbigay ng maikling homiliya. Bago magsimula ang prusisyon ay sasabihin ng pari:]

P— Mga minamahal na kapatid, tularan natin ang mga taong nagbunyi kay Hesus. Halinang magprusisyon sa kanyang karangalan, taglay ang kapayapaan.

Ikalawang Bahagi: ANG BANAL NA MISA

N.B. *Kapag walang pagbabasbas ng mga palaspas, ang Misa ay magsisimula sa nakagawiang paraan. Ang Pagsisisi ay kasunod ng Pambungad na Antipona/Awit at Pagbati.*

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Pambungad na Antipona
(Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.)

Anim na araw na lamang at ang Paskong kapistahan napipintong ipagdiwang, si Hesus na Poong Mahal sa Jerusalem dumalaw.

Sa Jerusalem na lunsod si Hesukristo'y pumasok, sinalubong s'yang malugod ng mga batang naghandog, "Osana" awiting taos.

Panalangin Pambungad

P –Ama naming makapangyarihan, ginawa mong halimbawang dapat tularan ang Tagapagligtas naming naging di iba sa amin para ang krus namin ay akuin. Pagindapatin mong sa mga pagdiriwang ay aming kamtin ang kanyang ulirang pagkamatiisin at ang pakikisalo sa pagkabuhay niyang maningning, sa pamamagitan niya kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B –Amen!

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa *Isa 50:4-7*
Maririnig natin ngayon ang ikatlong Awit ng Lingkod ng Diyos na nagbabadya ng misyon ni Hesus at ng mga pasakit sa kanya.

L –Pagpapahayag mula sa Aklat ni Propeta Isaias

Ang Makapangyarihang Panginoon ang nagturo sa akin ng sasabihin ko, para tulungan ang mahihina. Tuwing umaga'y kanyang binubuksan ang aking pandinig. Nananabik akong malaman kung ano ang ituturo niya sa akin. Binigyan niya ako ng pang-unawa, hindi ako naghimagsik ni tumalikod sa kanya. Hindi ako tumutol nang bugbugin nila ako, hindi ako kumibo nang ako'y kanilang insultuhin.

Pinabayaan ko silang bunutin ang buhok ko't balbas, gayon din

nang lurhan nila ako sa mukha.

Ang mga pagdustang ginawa nila'y di ko pinapansin, pagkat ang Makapangyarihang Panginoon ang tumutulong sa akin. Handa akong magtiis na sampaling parang bato, pagkat aking batid na ang sarili ko'y di mapapahiya.

Ang Salita ng Diyos!
B –Salamat sa Diyos!

Salmong Tugunan *Awit 21*

B –*D'yos ko! D'yos ko! Bakit naman ako'y'yong pinabayaan?*

R. M. Velez



D'yos ko! D'yos ko! Ba-ki-tan naman a-



ko'y'yong pi-na--ba--yaan?

* **Bawat taong makakita'y umiling, nanunuko, palibak na nagtatawa't sinasabi ang ganito:** "Nagtiwala siya sa Diyos, ngunit hindi siya pansin; kung talagang minamahal, bakit hindi intindihin?" *B.*

* **May pangkat ng mga buhong na sa aki'y pumaligid, para akong nasa gitna niyong asong mababangis, mga kamay ko at paa'y butas sa pakong matulis. Ang buto ng katawan ko ay mabibilang sa masid.** *B.*

* **Pinaghati-hati nila ang damit ko sa katawan, ang hinubad na tunika'y dinaan sa sapalaran. H'wag mo akong ulilahin, h'wag talikdan, Panginoon; O aking Tagapagligtas, bilisan mo ang pagtulong.** *B.*

* **Ang lahat ng ginawa mo'y ihahayag ko sa lahat, sa gitna ng kapulunga'y pupurihin kitang ganap. Purihin ang Panginoon ng lahat ng kanyang lingkod, siya'y inyong dakilain, kayong angkan ni Jacob; ikaw, bayan ng Israel, ay sumamba at maglingkod.** *B.*

Ikalawang Pagbasa *Fil 2:6-11*

Inilalarawan ni San Pablo ang ganap na kababaang-loob at ang mataas na papuri sa Anak ng Diyos.

L –Pagpapahayag mula sa Sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Filipos

Si Kristo Hesus, bagamat siya'y Diyos, ay hindi nagpilit na manatiling kapantay ng Diyos, bagkus hinubad niya ang lahat ng katangian ng pagka-Diyos, nagkawatang tao at namuhay na isang alipin.

Nang maging tao, siya'y nagpakababa at naging masunurin hanggang kamatayan, oo, hanggang kamatayan sa krus.

Kaya naman, siya'y itinampok ng Diyos at binigyan ng pangalang higit sa lahat ng pangalan.

Anupa't ang lahat ng nilalang na nasa langit, nasa lupa, at nasa ilalim ng lupa ay maninikluhod at sasamba sa kanya.

At ipapahayag ng lahat na si Hesukristo ang Panginoon, sa ikarangal ng Diyos Ama.

Ang Salita ng Diyos!
B –Salamat sa Diyos!

Awit-pambungad sa Mabuting Balita

B –*(Luwalhati at papuri sa iyo, Panginoong Hesukristo!)*
Masunuring Kristo Hesus, naghain ng buhay sa krus, kaya't dinakila ng D'yos; binigyan ng ngalang tampok sa langit at sansinukob.
(Luwalhati at papuri sa iyo, Panginoong Hesukristo!)

Mabuting Balita *Mc 15:1-39*

Sa kanyang pagpapakasakit, si Hesus ay nanunton sa landas ng kababaang-loob at tahimik na pagtitiis. Ang tanging tampok sa kanya ay ang pagtupad sa plano ng Ama para sa kaligtasan.

N.B. Ang salaysay ng Pagpapakasakit o Pasyon ay maaaring basahin ayon sa mga tauhan. Ang maiikling paningit ng mga Tagapagsalaysay ay maaari nang alisin.

Mga Tauhan:

H–Hesus; **T1/T2**–Una/Ikalawang Tagapagsalaysay; **P**–Pilato; **B**–Bayan at iba pa; **K**–Kapitan.

P –Ang Pagpapakasakit ng ating Panginoong Hesukristo ayon kay San Marcos

T1 –Kinaumagahan, nagpulong agad ang mga punong saserdote, ang matatanda ng bayan, ang mga eskriba, at ang iba pang bumubuo ng Sanedrin. Ipinagapos nila si Hesus, at dinala kay Pilato.

P –“Ikaw ba ang Hari ng mga Judio?”

T2 –(tanong sa kanya ni Pilato.)

H –“*Kayo na ang nagsasabi,*”

T2 –(tugon naman ni Hesus.)

Nagharap ng maraming sumbong ang mga punong saserdote laban kay Hesus, kaya’t siya’y muling tinanong ni Pilato,

P –“Wala ka bang isasagot? Narinig mo ang dami ng kanilang sumbong laban sa iyo.”

T1 –Ngunit hindi na tumugon pa si Hesus, kaya’t nagtaka si Pilato. Tusing Pista ng Paskuwa ay nagpapalaya si Pilato ng isang bilango – sinuman ang hilingin sa kanya ng taong-bayan.

Nakabilango noon ang isang lalaking nagngangalang Barrabas, kasama ng ibang naghimagsik at nakamatay nang nagdaang himagsikan. Lumapit ang mga tao at hiniling kay Pilato na isagawa na ang kanyang kinaugaliang pagpapalaya ng isang bilango.

P –“Ibig ba ninyong palayain ko ang Hari ng mga Judio?”

T2 –(tanong niya sa kanila.) Alam ni Pilato na inggit ang nag-udyok sa mga punong saserdote na dalhin sa kanya si Hesus. Ngunit ang mga tao’y sinulsulan ng mga punong saserdote na si Barrabas ang hilinging palayain.

P –“Kung gayon, ano ang gagawin ko sa taong ito na tinatawag ninyong Hari ng mga Judio?”

T2 –(tanong uli ni Pilato.)

B –“Ipako sa krus!”

T1 –(sigaw ng mga tao.)

P –“Bakit, ano ba ang kasalanan niya?”

T2 –(ani Pilato.) Ngunit lalo pang sumigaw ang mga tao,

B –“Ipako siya sa krus!”

T1 –Sa paghahangad ni Pilato na pagbigyan ang mga tao, pinalaya niya si Barrabas. Si Hesus ay kanyang ipinahagupit at ibinigay sa kanila upang ipako sa krus. Dinala ng mga kawal si Hesus sa pretoryo, ang tirahan ng gobernador, at kanilang tinipon ang buong batalyon. Sinuutan nila si Hesus ng isang balabal na purpura. Kumuha sila ng halamang matinik, ginawang korona at ipinutong sa kanya. At sila’y patuyang nagpugay at bumati sa kanya:

K –“Mabuhay ang Hari ng mga Judio!”

T2 –Siya’y pinaghahampas nila ng tambo sa ulo, pinaglulurhan, at palibak na niluhud-luhuran. At matapos kutyain, siya’y inalisan nila ng balabal, sinuutan ng saringling damit, at inilabas upang ipako sa krus.

Nasalubong nila ang isang lalaking galing sa bukid, si Simon na taga-Cirene, ama nina Alejandro at Rufo. Pilit nilang ipinapasan sa kanya ang krus ni Hesus. At kanilang dinala si Hesus sa lugar na kung tawagi’y Golgota – ibig sabihi’y “Pook ng Bungo.” Binigyan nila siya ng alak na may kahalang mira, ngunit hindi niya ininom. Ipinako siya sa krus, at nagsapalaran sila upang malaman kung alin sa kanyang mga damit ang mapupunta sa bawa’t isa. Ikasiyam ng umaga nang ipako nila sa krus si Hesus. Sa itaas ng krus isinulat ang sakdal laban sa kanya, “Ang Hari ng mga Judio.” Dalawang tulisan ang kasabay niyang ipinako sa krus – isa sa kanan niya at isa sa kaliwa. Sa gayo’y natupad ang nasasaad sa Kasulatan: “Ibinilang siya sa mga salarin.” Nilibak siya ng mga nagdaraan, na tatangu-tangong nagsabi,

B –“Di ba ikaw ang gigiba ng templo at muling magtatayo nito sa loob ng tatlong araw? Iligtas mo ngayon ang iyong sarili! Bumaba ka sa krus!”

T1 –Kinutya rin siya ng mga punong saserdote at ng mga eskriba, at ang sabi sa isa’t isa:

B –“Iniligtas niya ang iba, ngunit di mailigtas ang sarili! Makita lang nating bumaba sa krus ang Mesiyas na iyan na Hari ng Israel – maniniwala tayo sa kanya.”

T2 –Inalipusta din siya ng mga nakapakong kasama niya. At nagdilim sa buong lupain mula sa tanghaling tapat hanggang sa ikatlo ng hapon. Nang mag-iikatlo ng hapon, si Hesus ay sumigaw,

H –“Eloi, Eloi, lema sabachthani?”

T1 –na ang ibig sabihi’y

H –“Diyos ko! Diyos ko! Bakit mo ako pinabayaan?”

T1 –Narinig ito ng ilan sa mga nakatayo roon, at kanilang sinabi,

B –“Pakinggan ninyo, tinatawag niya si Elias!”

T2 –May tumakbo at kumuha ng espongha; ito’y binasa ng maasim na alak, at pagkatapos ay inilagay sa dulo ng isang tambo at ipinapsip kay Hesus. Sabi niya,

B –“Tingnan nga natin kung ddating si Elias upang ibaba siya.”

T1 –Sumigaw nang malakas si Hesus at nalagutan ng hininga.

(Dito luluhod ang tanan at sandaling mananahimik.)

Biglang nawahak sa gitna ang tabing ng templo, mula sa itaas hanggang sa ibaba. Nakatayo sa harap ng krus ang isang kapitan ng mga kawal at kanyang nakita kung paano namatay si Hesus kaya’t sinabi niya,

K –“Tunay ngang Anak ng Diyos ang taong ito!”

Ang Mabuting Balita ng Panginoon!

B –Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo!

Homiliya

Sumasampalataya

B –Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat. Nagkawatang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao. Nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen!

Panalangin ng Bayan

P –Buong pagtiwala sa mahabagang pagmamahal ng Panginoon na nakauunawa sa ating mga kahirapan at pangangailangan, idulog natin ang ating mga kahilingan. Manalangin tayo:

L –Panginoon, dinggin Mo kami!

* Nawa, tulad ng nagsitanggap sa kanya sa Jerusalem, maging bu-

kas lagi ang mga puso ng lahat ng nananampalataya sa pagtanggap kay Hesus. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa ang Santo Papa, ating Obispo, at ating mga pari ay magpatuloy sa paggabay sa atin na maging tapat kay Hesus sa pamamagitan ng kabanalan ng kanilang buhay. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa ang paghatol ng lahat ng hukom sa ating bayan ay maging mabilis, walang pagkiling o katiwalian. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa ang mga biktimgang pinagkaitan ng katarungan ay magpatuloy sa paghahanap ng katarungan nang may tibay ng loob at magtamo ng nauukol sa kanila. Manalangin tayo! **B.**

* Nawa maunawaan nating ang mga hirap at sakit ni Hesus ay dahil sa sarili nating mga pagkakasala at kawalan ng pagsisipi. Manalangin tayo! **B.**

* Tahimik nating idalangan ang ating mga pansariling kahilingan. (*Manahimik sandali.*)

Manalangin tayo! **B.**

P– Panginoong Diyos, alalayan Mo kaming mabuhay alinsunod sa turo ni Hesus. Sa pakikibahagi namin sa kanyang paghihirap, makibahagi rin nawa kami sa kanyang kaluwalhatiang walang hanggan.

B– Amen!

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN



P– Manalangin kayo . . .

B– Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan, sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P– Ama naming Lumikha, pakundangan sa pagpapakasakit ng iyong Bugtong na Anak, sumaamin nawa ang iyong pagpaunlak na di makakamit ng

tanang aming pagganap kundi ng paghahaing minsan lamang para sa lahat na mula sa iyo’y pinakinabangan namin at tinatanggap, sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B– Amen!

Prepasyo

P– Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamatan sa pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon.

Wala siyang kasalanan ngunit inaring salarin sa pagmamalasakit niyang kami’y palayain sa kamatayang kinasuungan namin kaya’t namatay siya upang kami’y buhayin.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami’y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B– Santo, santo, santo . . .

Pagbubunyi

B– Si Kristo ay gunitaing sarili ay inihain bilang pagkai’t inuming pinagsasaluhan natin hanggang sa siya’y dumating.

PAKIKINABANG



B– Ama namin . . .

P– Hinihiling namin . . .

B– Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen!

Paanyaya sa Kapayapaan

Paghahati-hati sa Tinapay

B– Kordero ng Diyos na nag-aalis ng kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. (2x)

Kordero ng Diyos na nag-aalis ng kasalanan ng sanlibutan, ipagkaloob mo sa amin ang kapayapaan.

Paanyaya sa Pakikinabang

P– Ito ang Kordero ng Diyos na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B– Panginoon, di ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona ng Pakikinabang

(*Ipahahayag lamang kung walang awiting nakahanda.*)

“Ama ko sa kalangitan, kung di mo mapapayagang kalis ay di ko inuman, sundin ang’yong kaloo-bang ako’y maghain ng buhay.”

Panalangin Pagkapakinabang

P– Ama naming mapagmahal, ngayong kami’y pinapagsalo mo sa banal na pakikinabang, kami’y iyong pinalingong may pag-asa sa aming sinasampalatayanan pakundangan sa pagkamatay ng iyong Anak. Gawin mong kami’y makarating sa aming paroroonan pakundangan sa kanyang muling pagkabuhay bilang Tagapamagitan kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B– Amen!

PAGWAWAKAS



P– Sumainyo ang Panginoon.

B– At sumaiyo rin!

P– Pagpalain nawa kayo ng Makapangyarihang Diyos: Ama, Anak, at Espiritu Santo.

B– Amen!

P– Humayo kayo sa kapayapaan ni Kristo.

B– Salamat sa Diyos!

Lasapin ang paunang tamis
ng kagalakan ng Pasko ng Pagkabuhay
sa pakikipagtagpo kay KRISTONG NABUHAY
sa Sakramento ng KUMPISAL.



WORD & LIFE
PUBLICATIONS

Don Bosco Compound, A. Arnaiz Ave. cor. Chino Roces Ave., Makati, Metro Manila

Postal Address: P.O. Box 1820, MCPO, 1258 Makati, Metro Manila, Philippines

Tel. Nos. 894-5401; 894-5402; 892-2169 • Telefax: 894-5241 • Website: www.wordandlife.org

• E-mail: marketing@wordandlife.org, wordandlifepublications@gmail.com • FB: Word & Life Publications

• Editorial Team: Fr. S. Putzu, C. Valmonte, Sr. F. Santos, SMI, G. Ramos, R. Molomog, D. Daguio,

V. David, M. San Agustin • Illustrations: A. Sarmiento, B. Cleofe • Circulation: F. Edjan